



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

II edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di TRAIL-O (orienteering di precisione)

MILANO NEI PARCHI
PARCO LAMBRO sabato 14 novembre 2026

Ritrovo: ingresso del parco Lambro dal parcheggio Crescenzago, in fondo a via Carlo Cazzaniga (a 350 mt. fermata MM 2 Crescenzago)

PERCORSI DI GARA
Unico: gara sprint

PROGRAMMA
10.00 Inizio partenze libere
11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO
Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

ISCRIZIONI TESSERATI FISO
Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 12 novembre - *oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

QUOTE DI GARA: €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.
Previsto il tesseramento alla FISO: €.3,00. Non è richiesto il certificato medico.
Non è previsto il tesseramento agli alunni dei gruppi scolastici.

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering.
I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta.
Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta.
Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da perseguire in questa fase.

ORIENTEERING
In concomitanza con la gara di TRAIL-O verrà organizzata un prova di C.O.
https://www.fiso.it/gara/2026373

www,unionelombarda,it
parchi@unionelombarda.it

info e risultati su
https://www.unionelombarda.it
https://www.fiso.it