



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La S.S.D. Unione Lombarda
organizza la gara di ORIENTEERING

MILANO NEI PARCHI
PARCO LAMBRO sabato 14 novembre 2026

XXI edizione

Ritrovo: ingresso del parco Lambro dal parcheggio Crescenzago, in fondo a via Carlo Cazzaniga (a 350 mt. fermata MM 2 Crescenzago)

PERCORSI DI GARA
CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie – km.1,6
MEDIO: percorso più articolato – km.2,1
LUNGO: più impegnativo – km.3,2
AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per il dislivello – km.2,9

PROGRAMMA
10.00 Inizio partenze libere
11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO
Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto
Quando: entro giovedì 12 novembre
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO
Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)
Quando: entro giovedì 12 novembre
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

QUOTE DI GARA: €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara. Previsto il tesseramento alla FISO: €.3,00. Non è richiesto il certificato medico. Non è previsto il tesseramento agli alunni dei gruppi scolastici.

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

TRAIL-O
In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova di TRAIL-O
https://www.fiso.it/gara/2026372

www,unionelombarda,it
parchi@unionelombarda.it

info e risultati su
https://www.unionelombarda.it
https://www.fiso.it