FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

CARNIA-O 2026

1976 / 2026 – 50° DEL RICORDO

VERZEGNIS (UD)

FRIULI VENEZIA GIULIA – ITALIA

BOLLETTINO 3

Manifestazione valida come:

- 3^ prova COPPA FVG individuale
- Three Region Cup 2026

Sport LAND

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Domenica 11 ottobre 2026

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

ASD Team Sky Friul
teamskyfriul@gmail.com - +39 349 7736022

PROGRAMMA

DOMENICA 11 ottobre – Verzegnis (UD)
Apertura segreteria: ore 08.30
Prima partenza: ore 10.00
Premiazioni: ore 13.30

COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato Tecnico: Paolo Di Bert
Direttore di Gara: Serafini Ivan
Tracciatore: Maurizio Todeschini
Controllore: Nicola Fioretti
Responsabile partenza: Melissa Lucia Serafini
Responsabile di arrivo: Giovanna Tomat
Gestione dati: Lucia Zacchigna

RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Bar in Sella – Verzegnis (UD) ITALIA
Strada Provinciale 1, n° 6 – 33020
46.3591022°N 12.9407596°E

MAPPA DI GARA

Sella Chianzutan
Scala 1:10.000 per le categorie M/W ELITE, M 35, Nero
Scala 1: 7.500 per tutte le altre categorie
Equidistanza 5 m – Omologazione provvisoria n. 1529
Realizzazione 2026

PETTORALI

Non ci saranno pettorali.

PARTENZA

La partenza dista 1 km per 40 D+ seguendo le fettucce fucsia.

Sport LAND

Per riscaldarsi sarà possibile percorrere tutto il tratto tra il ritrovo e la partenza.
NON È PERMESSO USCIRE DAL PERCORSO SEGNATO, PENA LA SQUALIFICA.
Strade provinciali e comunali aperte al traffico, si richiede il rispetto del codice della strada e un po' di attenzione alle categorie dei più piccoli.

Partenza libera con punzonatura punching start per le categorie Family, Bianco, M10, W10, Giallo.

Per tutte le altre categorie la partenza è individuale secondo gli orari indicati in griglia.
La chiamata avverrà ai -3 minuti prima dell'orario di partenza di ciascun concorrente:
• minuto -3 (chiamata): controllo numero di pettorale, clear SI-card
• minuto -2: check SI-card
• minuto -1: prendere posizione davanti alla tua mappa, controllare l'orologio ed il beep di partenza
• minuto 0 (orario partenza): raccogliere la mappa e seguire il tratto fettucciato per il punto K
Il concorrente è responsabile della verifica della correttezza della mappa raccolta o consegnatagli, verifica da attuarsi mediante il controllo della categoria stampata sulla mappa e sulla descrizione punti.
La partenza effettiva è segnalata sulla carta con il triangolo – dista circa 120 metri dalla consegna carta di gara e dallo start del tempo.

DESCRIZIONE PUNTI

La descrizione punti di ogni atleta verrà inserita nella busta di società

CATEGORIE E DISTANZE

Categorie agoniste: M/W14, M/W16, M/W 18, M/W ELITE, M/W 35, M/W 45, M/W 55, M/W 65.
Categorie non agoniste: M/W 10, M/W 12, W Hobby, Arancione, Nero. **Categoria ludica**: Family, Bianco, Giallo

	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	FORMATO MAPPA	SCALA	N° LANTERNE
	LENGTH	CLIMBING			
ME - NERO	5,40 km	280	A4	1: 10.000	16
WE – M35	4,60 km	260	A4	1: 10.000	13
M18 - M45 - ARANCIONE	3,70 km	140	A4	1: 7.500	12
W18 – W35	3,20 km	120	A4	1: 7.500	11
M16 - M55 – W45	3,20 km	120	A4	1: 7.500	9
W16	2,80 km	110	A4	1: 7.500	10
M65, W55	2,60 km	100	A4	1: 7.500	12
M14 - W14 - W65 - W HOBBY - GIALLO	2,80 km	100	A4	1: 7.500	10
M12 - W12 - BIANCO	2,40 km	80	A4	1: 7.500	8
M10 – W10 - FAMILY	1,90 km	50	A4	1: 7.500	6

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo non saranno ritirate le mappe di gara, confidiamo nel fair play.

RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè.

TERRENO DI GARA

Sviluppo della gara per l'70% bosco, 30% prati e pascoli.

DETTAGLI TECNICI:

- TERRENO e VEGETAZIONE

L'area di gara presenta prevalentemente un terreno alpino, con pendii da ripidi a molto ripidi. È presente anche una zona di prati tendenzialmente pianeggiante, caratterizzata da alcune microforme.
Il bosco è generalmente pulito; la percorribilità della vegetazione varia da molto buona a media.
Si alternano zone sassose e tratti privi di sassi, particolarmente scorrevoli.
Sono adatte sia scarpe chiodate sia scarpe tassellate.

- RAPPRESENTAZIONE DEI MASSI

In mappa sono stati rappresentati i massi più rilevanti, indicativamente alti almeno 1,20–1,30 m. Massi di dimensioni intermedie, anche ben visibili sul terreno, potrebbero quindi non essere segnati. Nell'utilizzarli come punti di riferimento, considerate questa selezione cartografica.

- ALBERO ISOLATO



Alla lanterna 36 (percorsi MW12 – Bianco) troverete in carta la descrizione punto ALBERO ISOLATO, come potete vedere l'albero isolato si è adagiato al suolo

Sport LAND

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

ATTRAVERSAMENTO STRADALE

Andando in partenza ed in gara ci sarà per tutte le categorie un attraversamento stradale, si richiede pertanto attenzione e di rispettare il codice della strada.

RISCALDAMENTO

È possibile fare il riscaldamento lungo il tragitto e in zona partenza, senza entrare in zona gara

MODIFICHE DI SICARD/SIAC

Si prega di comunicare in segreteria, prima della propria partenza, eventuali modifiche alla propria Sicard/SIAC rispetto a quella indicata nel pettorale (la modifica è gratuita).

RITIRO

Gli atleti costretti ad abbandonare la propria gara devono presentarsi presso la postazione IT in arena
Per i possessori di SIAC si raccomanda di punzonare la stazione di FINISH per spegnere la modalità AIR
Un atleta che si ritira non deve influenzare nessun altro concorrente.

TEMPO MASSIMO

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a punzonare la stazione di finish (per spegnere l'eventuale SIAC) e scaricare il proprio chip in Elaborazione Dati
Il tempo massimo di gara è fissato in 1 ora e 30 minuti e, comunque, non potrà essere inferiore al doppio del tempo del vincitore della rispettiva categoria
La raccolta dei punti di controllo avrà inizio 1 ora e 30 minuti dopo la partenza dell'ultimo concorrente.

GRIGLIA DI PARTENZA E CLASSIFICHE

Le griglie di partenza e le classifiche saranno disponibili online sul sito FISO e su Oribos

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre di tutte le categorie agonistiche.
Saranno premiati i primi 3 delle categorie non agoniste MW10 e MW12 e il primo classificato delle categorie Arancione e Nero;
Non saranno premiate le categorie ludico-motorie (Family, Bianco e Giallo) e la categoria W Hobby.

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore di Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.2 dell'RTF FISO
Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

GIURIA DI GARA

Presidente: Dissette Paolo
Membri: Foschian Andrea, Collodet Stefano

LIVELOX

Al termine delle competizioni saranno disponibili su Livelox le mappe dei percorsi e sarà possibile aggiungere le proprie tracce GPS.
Si ricorda a tutti gli atleti che è vietato pubblicare la traccia GPS su Strava o altre applicazioni prima della conclusione della gara.

ASSISTENZA MEDICA

Sarà presente una postazione sanitaria con ambulanza presso il ritrovo

RESPONSABILITA' E AUTORIZZAZIONI

L'accettazione alla partecipazione della manifestazione libera il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che dovessero avvenire prima, durante e dopo la manifestazione.
Con l'iscrizione alla manifestazione si autorizza ai sensi degli artt. 10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, "Legge sul diritto d'autore", alla pubblicazione e/o diffusione senza fini di lucro delle proprie immagini sui mezzi di promozione della società, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della società organizzatrice

INFORMAZIONI GENERALI

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 8.00 € per le categorie COLORI, FAMILY, W HOBBY, MW 10, MW 12, MW 14, MW 16,
La quota d'iscrizione è di 10.00 € per tutte le altre categorie.

METODO D'ISCRIZIONE

Tramite sito FISO per i tesserati italiani.
Tramite sito Orienteeringonline (https://www.orienteeringonline.net/Default.aspx)
Tramite e-mail all'indirizzo teamskyfriul@gmail.com ed inserendo i seguenti dati: cognome, nome, anno di nascita, codice fiscale, nazionalità atleta, nazionalità società, categoria a cui si vuole partecipare.
Le iscrizioni per le categorie agonistiche devono pervenire alla scrivente entro il 6 ottobre 2026.
Le iscrizioni per le categorie agonistiche e non agonistiche pervenute alla scrivente dopo il 6 ottobre subiranno una maggiorazione del 50 % e comunque verranno accettate solamente se ci saranno ancora carte stampate disponibili.

Sport LAND

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara per le categorie non agonistiche (senza prezzo maggiorato) fino ad esaurimento carte

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario a ASD TEAM SKY FRIUL
IBAN: IT64B0863164190072000011755 – BIC: CCRTIT2TTER – Banca 360 FVG filiale di San Daniele del Friuli (UD).
Causale: CARNIA-O – Società…. (è preferibile un unico pagamento per società).
Per agevolare le fasi di segreteria si richiede di inoltrare via mail a teamskyfriul@gmail.com la distinta di pagamento oppure presentarla al ritiro buste di società.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema Sportident con Air+ attivo. Potrà anche essere utilizzata la punzonatura classica.
Nel caso il partecipante non possegga una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2,00 per il noleggio del modello Si-card 8, € 5,00 per il noleggio del modello SIAC, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card noleggiate vanno riconsegnate a fine gara in segreteria.
In caso di smarrimento il costo è di 40 euro per il modello Si-card 8 e 90 € per il modello SIAC.

REGOLAMENTO GARA

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligata.
- Le strade saranno aperte al traffico, è obbligatorio il rispetto del Codice della strada, **NON sarà presente personale a presidiare alcun incrocio o gli attraversamenti**, prestare la massima attenzione.
- È assolutamente vietato, pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, punti di controllo, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- È obbligatorio rispettare le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento a Regolamenti Tecnici della FISO - Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG e al comune senso civico.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!

Sport LAND

FISO

FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

BRAVI
GEMONA

Banca 360
Credito Cooperativo FVG

Sport LAND