



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
**LOMBARDIA**

# ARGE ALP 2026

ORIENTEERING

**10 – 11 ottobre 2026**

CUNARDO (VA)

Comunicato n. 3

18.09.2026



## INFORMAZIONI GENERALI

**Centro gara (unico per entrambi i giorni):** Centro Fondo Cunardo

Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)

**Contatto:** [argealp2026@fisolombardia.it](mailto:argealp2026@fisolombardia.it)

### **Comitato organizzatore**

Direttore gara: Dario Galbusera

Tracciatore / Controllore Staffetta: Maurizio Todeschini / Mark Hayman

Tracciatore / Controllore Long: Antonio Franco / Paolo Mario Grassi

Responsabile partenza: Alessandro Di Pace

Responsabile arrivo: Ivano Benini

Segreteria: Daniela Putzu, Luca Battistoni

Elaborazione dati: Gianbattista Ravasio, Alessandro Marzari, Fabio Boselli

Speaker: Stefano Galletti, Jeremy Moeys

## PROGRAMMA

### **Sabato 10 ottobre – gara a staffetta**

Ore 12.00 – apertura segreteria presso il centro gara

Ore 13.30 – primo lancio staffette

Ore 16.30 – cerimonia di apertura

esecuzione dell'inno – presentazione delle bandiere

Ore 17.00 – premiazioni gara a staffetta

Ore 18.30 – meeting dei Team Leader

Ore 19.30 – cena offerta dall'organizzazione per i delegati

### **Domenica 11 ottobre – gara Long Distance**

Ore 09.30 – prima partenza gara individuale Long Distance

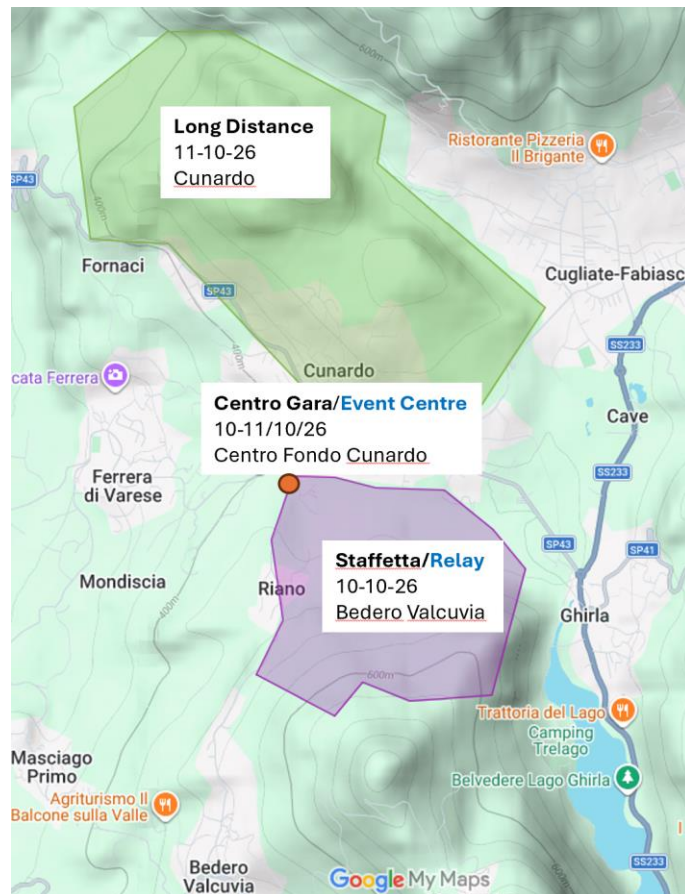
Ore 14.00 – cerimonia di chiusura

esecuzione dell'inno – presentazione delle bandiere

Ore 14.30 – premiazioni e chiusura della manifestazione.

## AREE DI GARA

La manifestazione si svolgerà nella zona tra i comuni di **Cunardo** e **Bedero Valcuvia** in provincia di Varese.



### **Centro gara – unico per entrambi i giorni**

Il ritrovo dei partecipanti sarà presso il centro gara allestito presso il **Centro Fondo, Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)**. Il centro gara sarà valido per entrambe le giornate e ospiterà segreteria, servizi igienici, ristoro post gara, stand gastronomico e palco per premiazioni e sfilata rappresentative.

## ACCESSO E PARCHEGGI

L'accesso al Centro Fondo di Cunardo avverrà da Via Bedero, a 50 metri dall'incrocio con SP 30 (Via Galilei). Si raccomanda di seguire la segnaletica predisposta dall'organizzazione e le indicazioni degli addetti. I pullman potranno scaricare e caricare atleti, tecnici e accompagnatori presso il ritrovo. Si raccomanda di limitare il tempo di sosta per permettere a tutti i pullman le operazioni di carico e scarico.

I **parcheggi per auto**, pulmini e camper saranno disponibili presso il campo sportivo di Cunardo in Via Rossini (5 minuti dal ritrovo). Coordinate GPS 45.935035, 8.799096.

Il **parcheggio per il pullman** sarà presso la rotatoria di Ghirla, all'incrocio tra SS 233 e SP 43. Coordinate GPS 45.927143, 8.820823.



## SERVIZI

Presso il ritrovo del Centro Fondo è allestito un ampio tendone coperto.

La **segreteria di gara** sarà aperta sabato **dalle ore 12:00** e domenica **dalle ore 8.00** fino al termine della manifestazione.

Presso il ritrovo sono disponibili:

- **servizi igienici, spogliatoi, docce** (in numero limitato rispetto ai partecipanti)
- **assistenza sanitaria SOS TRE VALLI CUNARDO**
- **punto di ristoro** per i concorrenti a fine gara.
- **stand gastronomico**. Offerta gastronomica organizzata dall'associazione culturale e folkloristica **Tencitt**. Lo stand gastronomico sarà aperto sabato pomeriggio e sera, e domenica fino al termine della manifestazione.

## ALLOGGIO

Siamo felici di informarvi che Varese Convention & Visitors Bureau (VCVB) offre un servizio di gestione delle prenotazioni alberghiere in occasione dell'evento. Incaricato direttamente dagli organizzatori, VCVB si occupa della convenzione con le strutture ricettive per il pernottamento delle squadre partecipanti e dell'organizzazione di eventuali servizi aggiuntivi necessari. La segreteria VCVB è a vostra disposizione per la prenotazione del soggiorno.

Scrivete direttamente a **congressi@vareseturismo.it** per ricevere un'offerta, specificando:

- Il numero di camere richieste per tipologia (singola / doppia / tripla / ecc.)
- Il trattamento richiesto (BB – HB – FB)
- Data di check-in
- Data di check-out



Grazie alla misura "**Sport&Stay: allunga la tua vacanza**" promossa da **Camera di Commercio di Varese**, puoi prolungare il tuo soggiorno nella Terra dei Laghi.

Partecipando alla gara, puoi beneficiare del contributo diretto di Camera di Commercio di Varese che coprirà **fino a 1 o 2 notti aggiuntive prima o dopo l'evento** per il tuo soggiorno in provincia, permettendoti di goderti il meritato riposo, esplorare il territorio e vivere un'esperienza outdoor completa.

**Come approfittarne?**

1. Effettua l'iscrizione all'evento;
2. Prenota il tuo soggiorno aggiuntivo presso le strutture ricettive aderenti;
3. Goditi la gara e allunga la tua vacanza!

*Tutti i dettagli, i requisiti e le modalità di adesione sono disponibili qui:*  
[https://www.va.camcom.it/archivio42\\_sport-amp-stay-allunga-la-tua-vacanza\\_0\\_120.html](https://www.va.camcom.it/archivio42_sport-amp-stay-allunga-la-tua-vacanza_0_120.html)

## RIUNIONE E CENA TEAM LEADER

La riunione si svolgerà presso il Centro Gare per le ore 18.30, cui seguirà alle ore 19.30 la cena per i capi delegazione offerta dall'organizzazione.

## INFO GARA E RISULTATI

Staffetta: <https://www.fiso.it/gara/2026284>

Individuale: <https://www.fiso.it/gara/2026285>

I risultati saranno visibili su LIVERESULTS e ORIBOSLIVE

Entrambi gli eventi sono visualizzabili su

LIVELOX <https://www.livelox.com/Events>

Si ricorda a tutti gli atleti che è vietato pubblicare online la traccia GPS sulle app di riferimento prima della conclusione della gara.

## CONTATTI

Email: **[argealp2026@fisolombardia.it](mailto:argealp2026@fisolombardia.it)**. Aggiornamenti, liste di partenza, comunicati successivi e risultati saranno pubblicati sui canali ufficiali dell'organizzazione e sulle pagine gara FISO.

## EMERGENZA

cell. +39 347 321 55 13

## RELAY – 10 ottobre 2026

### Ritrovo / Arena

Sabato 10 ottobre 2026 – gara a staffetta

**Centro Fondo Cunardo**, Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)

### Mappa

Nome carta: **Bedero Valcuvia**

Rilievi/disegno (revisione completa estate 2026): Maurizio Todeschini

La **mappa esistente** è disponibile su <https://www.fiso.it/gara/2026285>

### Categorie

Staffetta – 3 atleti: M/W 14, M/W 18, M/W Elite, M/W 35, M/W 45, M/W 55, OPEN

Staffetta – 2 atleti: M/W 12

Individuale: M/W 10

### Indicazioni generali per la gara

Il terreno è di tipo prealpino, con morfologia variabile. Sono presenti zone pianeggianti o dolcemente ondulate, caratterizzate da piccoli rilievi e brevi versanti, alternate a un settore con pendenze più marcate e localmente severe.

La vegetazione presenta una forte variabilità nella percorribilità: si passa da zone di bosco ben percorribile ad aree molto fitte o pressoché intransitabili. In particolare, in alcune parti del terreno sono ancora evidenti gli effetti di disboscamenti conseguenti a una tempesta avvenuta alcuni anni fa, con presenza di vegetazione fitta e residui vegetali che possono rendere difficile o impossibile l'attraversamento.

Il fondo è generalmente compatto e favorevole alla corsa. Nei versanti più ripidi, tuttavia, la presenza di foglie e l'eventuale pioggia possono rendere il terreno molto scivoloso.

Si consigliano scarpe con buona tassellatura; sono adatte anche scarpe chiodate. I percorsi possono comprendere brevi tratti su asfalto, comunque di estensione limitata.

### Partenza e cambio

Le staffette partiranno con diversi lanci, i cui orari saranno comunicati in un successivo comunicato gara.

Le mappe saranno consegnate arrotolate e chiuse con un elastico. Per i primi frazionisti, l'elastico potrà essere rimosso esclusivamente su indicazione del responsabile di partenza; la mappa potrà essere aperta e consultata solamente al segnale di partenza.

Dopo il lancio, i concorrenti seguiranno un corridoio segnalato di circa 200 m fino al punto K, indicato anche sulla mappa, dal quale inizierà la navigazione libera sul percorso.

#### *Punto spettacolo e preparazione al cambio*

Prima del cambio, i concorrenti transiteranno da un punto spettacolo. Il tempo indicativo tra il passaggio al punto spettacolo e il cambio sarà compreso, a seconda della categoria e del percorso, tra circa 3 e 10 minuti. Si raccomanda pertanto ai frazionisti successivi di entrare per tempo nell'area cambio e di essere pronti a ricevere il proprio compagno.

#### *Procedura di cambio*

Il concorrente che deve ricevere il cambio, accederà all'area dedicata, dove verrà registrato dagli addetti e riceverà la propria mappa, arrotolata e chiusa con un elastico. L'elastico dovrà rimanere sulla mappa fino al momento effettivo del cambio e non potrà essere rimosso anticipatamente.

Il concorrente in arrivo effettuerà la punzonatura del finish e troverà frontalmente, sul lato opposto della zona di separazione, il proprio compagno. Il cambio avverrà mediante contatto della mano ("cinque"); solamente da quel momento il frazionista successivo potrà rimuovere l'elastico, aprire la mappa e partire.

#### *Arrivo dell'ultimo frazionista*

Per l'ordine di arrivo delle staffette farà fede il passaggio della linea del traguardo. In caso di arrivo ravvicinato, quindi, la classifica sarà determinata dall'ordine con cui gli ultimi frazionisti attraversano la linea di arrivo e non dall'ordine di punzonatura della stazione finish.

#### *Categoria M/W 10*

La categoria M/W 10 non disputerà una gara a staffetta. La prova sarà individuale, con partenza in massa e senza forking: tutti i concorrenti affronteranno pertanto lo stesso percorso (è possibile l'accompagnamento di un adulto purché non iscritto in categoria)

#### **Flip map**

Per la maggior parte delle categorie il percorso sarà suddiviso su due facciate della stessa mappa. Al termine della prima parte del percorso, i concorrenti dovranno quindi girare la mappa e proseguire utilizzando la seconda parte stampata sul retro.

Le categorie per le quali è previsto il flip map sono indicate nella tabella delle lunghezze e delle caratteristiche dei percorsi.

Eventuali ulteriori indicazioni operative saranno comunicate, se necessarie, nel successivo comunicato gara.

### **Cronometraggio**

Sarà utilizzato il sistema **SPORTident Air+**. Dopo la punzonatura della stazione di arrivo, ogni atleta dovrà recarsi allo scarico dati della propria SI-Card.

### **PERCORSI RELAY (potranno subire leggere variazioni)**

| <b>Categoria</b> | <b>Squadra</b> | <b>Lunghezza [m]</b> | <b>Dislivello [m]</b> | <b>Flip Map</b> | <b>Scala</b> |
|------------------|----------------|----------------------|-----------------------|-----------------|--------------|
| M 12             | 2 frazioni     | 2000                 | 35                    | NO              | 1:7500       |
| W 12             | 2 frazioni     | 2000                 | 35                    | NO              | 1:7500       |
| M 14             | 3 frazioni     | 2800                 | 120                   | NO              | 1:7500       |
| W 14             | 3 frazioni     | 2700                 | 120                   | NO              | 1:7500       |
| M 18             | 3 frazioni     | 3900                 | 210                   | SÌ              | 1:10000      |
| W 18             | 3 frazioni     | 2800                 | 70                    | SÌ              | 1:10000      |
| W Elite          | 3 frazioni     | 4400                 | 200                   | SÌ              | 1:10000      |
| M Elite          | 3 frazioni     | 5000                 | 255                   | SÌ              | 1:10000      |
| M 35             | 3 frazioni     | 4100                 | 215                   | SÌ              | 1:10000      |
| W 35             | 3 frazioni     | 3500                 | 180                   | SÌ              | 1:10000      |
| M 45             | 3 frazioni     | 3800                 | 220                   | SÌ              | 1:10000      |
| W 45             | 3 frazioni     | 3100                 | 70                    | SÌ              | 1:10000      |
| M 55             | 3 frazioni     | 3500                 | 75                    | SÌ              | 1:7500       |
| W 55             | 3 frazioni     | 2200                 | 75                    | SÌ              | 1:7500       |
| OPEN             | 3 frazioni     | 2800                 | 105                   | SÌ              | 1:7500       |
| M/W 10           | individuale    | 1400                 | 35                    | NO              | 1:7500       |

**Tempo massimo di gara**

Il tempo massimo è fissato **3 ore 30 minuti**. Gli atleti ritirati devono in ogni caso passare dall'arrivo e comunicare il proprio ritiro alla segreteria.

**Iscrizioni**

Per le rappresentative regionali, tramite la compilazione del format allegato, da ritornare a [argealp2026@fisolombardia.it](mailto:argealp2026@fisolombardia.it) entro mercoledì 30 settembre.

E' possibile iscrivere atleti facenti parte delle regioni partecipanti ma non della rappresentativa ufficiale alle categorie OPEN e M/W10 tramite invio a [argealp2026@fisolombardia.it](mailto:argealp2026@fisolombardia.it) indicando:

- REGIONE DI APPARTENENZA
- COGNOME e NOME
- ANNO DI NASCITA
- CATEGORIA
- SICARD

# LONG – 11 ottobre 2026

## Ritrovo / Arena

Domenica 11 ottobre 2026 – gara individuale Long Distance

**Centro Fondo Cunardo**, Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)

## Mappa

Nome carta: **Cunardo**

Rilievi/disegno (revisione completa estate 2026): Maurizio Todeschini

La **mappa esistente** è disponibile su <https://www.fiso.it/gara/2026284>

## Categorie di gara

M/W10, M/W 12, M/W 14, M/W 16, M/W 18, M/W 20, M/W Elite, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W 60, OPEN Short, OPEN Long

## Partenza

Distanza dal ritrovo: 1600 m, dislivello 60 m, tempo stimato 20' al passo. Il percorso verso la partenza sarà indicato con segnaletica e fettucce bianco/rosse. Si prega di prestare la massima attenzione e di seguire il percorso segnalato, in particolare lungo la strada provinciale aperta al traffico e in prossimità degli attraversamenti stradali.

La chiamata in partenza avverrà al minuto -3 prima dell'orario assegnato.

La descrizione punti è disponibile al minuto -2.



### Indicazioni generali per la gara

Il terreno di gara è composto da tipico bosco prealpino a prevalenza di castagno. La percorribilità è generalmente buona. I percorsi alternano zone scorrevoli attraversate da un buona rete di sentieri a zone con percorribilità rallentata per la presenza di pendenze accentuate e alberi caduti.

E previsto un ristoro (acqua) per le categorie W18, M18, W20, M20, WE, ME, W35, M35, W40, M40, M50, Open Long.

Si prega di prestare la massima attenzione a ciclisti ed escursionisti.

### Cronometraggio

Sarà utilizzato il sistema **SPORTident Air+**. Dopo la punzonatura della stazione di arrivo, ogni atleta dovrà recarsi allo scarico dati della propria SI-Card.

### PERCORSI LONG

| Categoria | Lunghezza [m] | Dislivello [m] | Scala   |
|-----------|---------------|----------------|---------|
| M/W 10    | 1790          | 55             | 1:7500  |
| M/W 12    | 2400          | 85             | 1:7500  |
| W 14      | 3760          | 150            | 1:7500  |
| M 14      | 3990          | 190            | 1:7500  |
| W 16      | 4730          | 240            | 1:10000 |
| M 16      | 5430          | 280            | 1:10000 |
| W 18      | 5530          | 270            | 1:10000 |
| M 18      | 6530          | 330            | 1:10000 |
| W 20      | 5860          | 290            | 1:10000 |
| M 20      | 7550          | 400            | 1:10000 |
| W Elite   | 6680          | 330            | 1:10000 |
| M Elite   | 8940          | 480            | 1:10000 |
| W 35      | 5860          | 290            | 1:10000 |
| M 35      | 7550          | 390            | 1:10000 |
| W 40      | 5340          | 255            | 1:10000 |
| M 40      | 6530          | 330            | 1:10000 |
| W 45      | 5220          | 230            | 1:10000 |
| M 45      | 6020          | 300            | 1:10000 |
| W 50      | 4350          | 225            | 1:7500  |

|            |      |     |         |
|------------|------|-----|---------|
| M 50       | 5620 | 270 | 1:7500  |
| W 55       | 3870 | 185 | 1:7500  |
| M 55       | 5220 | 230 | 1:7500  |
| W 60       | 3870 | 185 | 1:7500  |
| M 60       | 4350 | 225 | 1:7500  |
| OPEN Short | 3820 | 185 | 1:7500  |
| OPEN Long  | 5530 | 270 | 1:10000 |

### **Tempo massimo di gara**

Il tempo massimo è fissato in **2h 30 minuti**. Gli atleti ritirati devono in ogni caso passare dall'arrivo e comunicare il proprio ritiro alla segreteria.

### **Arrivo**

L'arrivo si trova a 1000 m dal ritrovo (15 minuti al passo). Seguire percorso segnalato per ritornare al ritrovo.

### **Iscrizioni**

Per le rappresentative regionali, tramite la compilazione del format allegato, da ritornare a [argealp2026@fisolombardia.it](mailto:argealp2026@fisolombardia.it) entro mercoledì 30 settembre.

E' possibile iscrivere atleti facenti parte delle regioni partecipanti ma non della rappresentativa ufficiale alle categorie OPEN SHORT, OPEN LONG e M/W10 tramite invio a [argealp2026@fisolombardia.it](mailto:argealp2026@fisolombardia.it) indicando:

- REGIONE DI APPARTENENZA
- COGNOME e NOME
- ANNO DI NASCITA
- CATEGORIA
- SICARD