



Il Comune di Moggio Udinese, il Comune di Resiutta ed il Comitato FISO FVG vi danno il benvenuto alla manifestazione promozionale di mountain bike orienteering, organizzata nell'ambito del progetto Bici in Comune del programma Sport e Salute del Ministero per lo Sport e i Giovani, finalizzato a promuovere l'uso della bicicletta come strumento di esplorazione, turismo di prossimità e riscoperta del patrimonio naturalistico del Comune. Nella nuova carta topografica realizzata tra il fiume Fella e il torrente Aupa, verranno predisposti dei percorsi adatti a tutti, anche per chi non conosce ancora l'orienteering

Iscrizioni

Entro le ore 23:59 di giovedì 17 settembre, per gli atleti tesserati FISO sul sito www.fiso.it. Chi volesse provare l'orienteering può inviare una email a comitato@fiso.fvg.it. Sarà possibile iscriversi anche domenica in segreteria di gara dalle 9:00 alle 10:00 fino ad esaurimento delle carte. Quindi consigliamo vivamente la pre-iscrizione via email. La partecipazione è gratuita per tutte le categorie come previsto dal progetto Bici in Comune. Anche il tesseramento day (obbligatorio per la copertura assicurativa) verrà effettuato gratuitamente.

Ritrovo e segreteria

Dalle ore 9:00 alle ore 10:00, presso il Campo sportivo del Comune di Moggio Udinese in piazza m. o. Gino Nais (46.406775, 13.197873). Presenti Servizi igienici in prossimità del ritrovo; non vi sono spogliatoi. Al ritrovo non ci sono posti al coperto. In caso di pioggia attrezzarsi con ombrelli e impermeabili.

Parcheggi

E' possibile parcheggiare nelle vicinanze del ritrovo, presso parcheggio locale "ciao ciao pizzeria ristorante" (46.406490, 13.196959) (<https://maps.app.goo.gl/uVxt1SmJQtutWG166>)

Cronometraggio

Verrà utilizzato il cronometraggio con il sistema elettronico SI-card con attiva la modalità AIR+. In caso di smarrimento della SI-card fornita dall'organizzazione, verranno richiesti 30 euro di rimborso.



Partenza

Partenze scaglionate dalle ore 10:00 fino alle 12:00. La partenza dista 500m dal ritrovo, circa 10 minuti a piedi (seguire le fettucce bianco rosse). Ad ogni concorrente verrà assegnato un proprio minuto di partenza. Il primo concorrente partirà al minuto 0 corrispondente alle 10:00. (es: il concorrente con minuto di partenza 15 partirà alle 10:15).

Carta di gara

Moggio Udinese-Fella MTBO

Categorie rosso e nero: Scala 1:5000, equidistanza 5 metri. Simbologia: IOF ISMTBOM 2022. Realizzazione 2026. Formato carte: A4. Queste categorie avranno il cambio carta durante la gara e dei tratti di sentiero con senso di marcia obbligatorio segnalato in carta.

Categorie bianco e giallo: Scala 1:4000, equidistanza 5 metri. Simbologia: IOF ISMTBOM 2022. Realizzazione 2026. Formato carte: A4.

Terreno di gara

Sviluppo della gara per il 70% su terreno ghiaioso pianeggiante, rimanente su asfalto; prati e zone boschive.

Caratteristiche percorsi

Categoria	Difficoltà
Bianco/Esordienti	Facile adatto per famiglie con bambini
Giallo (tesserati FISO)	Media
Rosso (tesserati FISO)	Media\difficile
Nero (tesserati FISO)	Difficile

Il percorso "Esordienti" è "ludico-motorio" riservato ai principianti e non prevede la classifica.

Categorie e distanze

categoria	Distanza	Dislivello	Lanterne
Bianco /Esordienti	2,6 km	15 m	13
Giallo	2,8 km	15 m	14
Rosso	5 km	50 m	20
Nero	6,5 km	120m	21



Arrivo

L'arrivo è previsto in prossimità della partenza. Dopo aver punzonato la stazione di "FINISH", tutti i concorrenti dovranno recarsi in segreteria alla postazione dell'elaborazione dati per lo scarico delle SI-card. Non è previsto il ritiro delle carte di gara all'arrivo, si confida nel fair play dei concorrenti.

Classifiche

I risultati verranno pubblicati live sul sito <https://www.bostek.it/live/Gara.aspx?id=1599> . Le classifiche definitive e gli split time verranno pubblicati sul sito federale <https://www.fiso.it>.

Ristoro

Sarà presente un ristoro post gara presso il ritrovo.

Tempo di gara

Il tempo massimo di gara è di 1h e 30': superato il tempo limite, si consiglia i concorrenti di rientrare al ritrovo dal momento che dalle 13:30 i punti di controllo verranno rimossi.

Si raccomanda tutti i concorrenti, anche quelli che non terminano la gara, di scaricare la SI-card presso la postazione elaborazione dati.

Premiazioni

Avverranno presso il ritrovo, indicativamente verso le ore 13.00

Assistenza medica

Ambulance Service

Comitato tecnico

Direttore di gara: Clizia Zambiasi

Tracciatore: Federica Sancin

Controllore: Matteo Dainese

Elaborazione dati: Lucia Zacchigna

Segreteria: Elena Margiore

Partenza: Matteo Dainese

Arrivo: Federica Sancin

Contatti

Per informazioni

Email: comitato@fisofvg.it

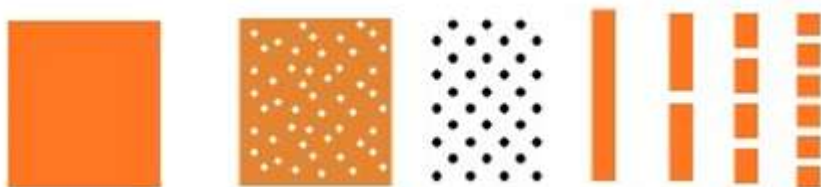
WhatsApp: 3396851102 Federica

Web: www.fisofvg.it



Regolamento

- La gara è aperta ai singoli atleti
- La gara è a sequenza obbligata.
- L'uso del casco è obbligatorio. Non verrà fatto partire chi al momento della partenza non lo indossa correttamente allacciato.
- Le strade saranno aperte al traffico, è obbligatorio il rispetto del Codice della strada, NON sarà presente personale a presidiare alcuni incroci o gli attraversamenti, prestare la massima attenzione.
- Il terreno di gara permette velocità elevate, portare rispetto per le persone estranee alla gara che si troveranno nella zona.
- In base a scelte di percorso, sarà possibile incrociare altri concorrenti, tenere la destra nella direzione di marcia e procedere con velocità adeguate portando la massima attenzione nei punti con visibilità ridotta. - È assolutamente vietato, pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, punti di controllo, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- NON È CONSENTITO USCIRE DA STRADE E SENTIERI SEGNATI IN CARTA! Solo nei tratti segnati con gli appositi simboli (824.000, 825.000, 826.00, 827.000->830.000) è consentito il transito (vedi esempio).



- I concorrenti partecipano sotto la propria responsabilità, e sono tenuti al rispetto delle norme di legge, in particolare rispetto al Codice della Strada e al rispetto delle proprietà private. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento ai Regolamenti Tecnici della FISO
- Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG e al comune senso civico.

Programma

Ritrovo ore 9:00

Prima partenza ore 10:00

Premiazioni ore 13:00

Pasta party a fine manifestazione

