

Comunicato gara n. 2

Ritrovo e segreteria: dalle ore 9:00 presso la palestra comunale (<https://maps.app.goo.gl/L8PVV63cRuYcDqRE9>).

Parcheggi: nei pressi del ritrovo

Servizi: WC presso la segreteria, mentre non sono presenti spogliatoi.

Iscrizioni il giorno della gara

Domenica saranno accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle carte disponibili solo per le categorie:

- ✓ M10, W10, BIANCO (ludico-motorio, non ago e agonista) al costo di 5€
- ✓ ROSSO (non ago e agonista) al costo di 10€

Sarà possibile tesserarsi al momento dell'iscrizione al costo di 3€ per la categoria Bianco e al costo di 5€ per il tesseramento day atleta (agonista o non agonista).

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità e quella del presidente della società di appartenenza, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo la vigente normativa.

Carta di gara: SGONICO - REPEN - CO1389 Real. 2024. Agg. 2025, eq 5 m.

Stampa in foglio A3 in materiale antispappolo

Scala 1:10.000 per le categorie MW16, M18, MW35, MW45, MW Elite.

Scale 1:7.500 per tutte le altre categorie

Partenza: dalle ore 10:30.

La prepartenza dista 30 minuti circa (1,5 km e 150 m di dislivello) dal ritrovo.

Lungo la strada fettucciata per la partenza verrà allestito un percorso di Trail-Orienteering/warm up per chi volesse provare la disciplina o allenarsi nella lettura della carta (vedi informazioni specifiche). Le carte del warm-up/trailO saranno inserite nella busta di società per ciascun concorrente.

A circa 5 minuti dalla partenza, sarà disponibile acqua e sarà possibile depositare indumenti e piccoli zaini in un punto di raccolta, in quanto il tragitto dall'arrivo al ritrovo ripassa dal medesimo posto.

I concorrenti della categoria MW10 sono stati inseriti in griglia con un minuto di partenza, ma potranno modificare l'orario chiedendo direttamente ai giudici di partenza, e partiranno con punching start.

Descrizione punti: in carta e nella busta di società

Terreno di gara:

- ✓ Sul terreno possono essere presenti tracce di sentieri provocate dal transito di animali non riportate in carta.
- ✓ Alcuni sentieri minori sono poco visibili sul terreno per la presenza di erba alta.
- ✓ Una zona della carta in cui transitano i percorsi agonistici viene utilizzata per allenamenti di downhill di MTB. Sono presenti le tracce lasciate dalle bici, non segnate in carta perchè soggette a continue modifiche.

- ✓ Percorso MW Elite: nella prima parte è stato tracciato di recente un nuovo sentiero escursionistico; i segni in vernice sono molto visibili ma non si vede ancora la traccia del sentiero sul terreno e pertanto non è stato segnato in carta.
- ✓ Nei pressi della zona arrivo è stata di recente recintata un'ampia zona, segnata in carta con il simbolo 518 "Recinto non attraversabile" e anche come ZONA VIETATA con simbolo 709; il recinto è elettrificato.
- ✓ Nelle altre zone della carta vi sono recinti per bestiame non elettrificati, attraversabili, alcuni abbandonati, ma a volte poco visibili. Fare attenzione a non inciampare, in particolare nei tratti in discesa.
- ✓ Parte della gara si svolge nella riserva naturale del Monte Lanaro e parte su terreni privati. Si invitano i concorrenti a prestare attenzione nell'attraversamento di muretti a secco e recinti, facendo attenzione a non danneggiarli. A fronte della presenza di tafani e zecche, si consiglia di dotarsi di prodotti repellenti o antistaminici, oltre al kit per la rimozione delle zecche. Si raccomanda abbigliamento antistrappo a protezione di gambe e braccia. Si sconsiglia l'uso di scarpe chiodate e si raccomanda il taping alle caviglie.
- ✓ Simboli di oggetti particolari:
O rappresenta mucchio di sassi ammassati dai pastori in passato
X rappresenta un cartello segnaletico (confine di stato, pannelli informativi)

Nel percorso MW10 si consiglia lo "Shadowing"; saranno comunque posizionati sul percorso cartelli per dissuadere i piccoli concorrenti dal proseguire lungo sentieri che li allontanano dalla zona del loro percorso.



Arrivo: dista 1,350 km dal ritrovo. Ricordarsi di recarsi in segreteria quanto prima per scaricare la sicard. Anche in caso di ritiro, comunicarlo in segreteria.

Tempo massimo: 2h30'.

Risultati: su www.bostek.it/live/Gara.aspx?id=1586

Premiazioni: ore 14.30 presso il ritrovo

I bambini minori di 12 anni riceveranno un ricordo di partecipazione.

Ristoro: presente acqua lungo il sentiero per la partenza/arrivo.

Presso la segreteria sarà allestito un ristoro per gli atleti.

In gara presenti 2 punti ristoro lungo un sentiero principale, segnati in carta con il simbolo del bicchiere. Il ristoro è autogestito con tanica con rubinetto e bicchieri. Si raccomanda di non sprecare l'acqua in modo da garantire la possibilità di ristoro anche a chi parte tardi. NON gettare i bicchieri in bosco, ma nell'apposito sacco.

GIURIA DI GARA

- Cereser Elvio (CORIVORIVO OR)
- Bazan Francesco (OR. TREVISO)
- Albarello Alberto (OR. G. GALILEI)

- Riserve:
- Serafini Ivan (TEAM SKY FRIUL)
- Cavazzani Augusto (LESSINIA OR)