

Baigus 2026

campionato regionale Middle

campionato regionale Long

comunicato gare



Sabato 5– Domenica 6 settembre 2026

Premiazioni	«I campioni regionali saranno premiati il 17 gennaio 2027 in occasione della Festa dell'Orientamento Ligure. Per le singole gare, invece, le premiazioni riguarderanno esclusivamente i vincitori delle categorie agonistiche, verrà altresì premiata la prima donna classificata nelle categorie accorpate; a ciascun partecipante della categoria M10 verrà consegnato un gadget di partecipazione.» le premiazioni si terranno, per entrambi i giorni, domenica al termine della gara.
-------------	---

I percorsi di gara sono stampati su supporto antispappolo (Pretex)
per le categorie M Elite, W Elite , M 15/16 è stata adottata la scala 1:10.000
per tutte le altre categorie la scala adottata è 1:7500 –
ad eccezione per la categoria M45 che si è adottata la scala 1:7500 nella gara middle di sabato e la scala 1:10.000 per la gara Long di domenica, poiché i percorsi non stavano nella loro interezza sul foglio A4 nella scala maggiore

Campionato regionale Middle – Sabato 5 settembre 2026

- Orario prima partenza spostato alle ore 15,00
- è consigliato il taping
- si sono resi necessari alcuni accopamenti di categoria , vedi tabella in calce
- all'arrivo è presente il ristoro con solo acqua
- si consiglia di utilizzare spray repellente contro le zecche
- all'arrivo non verranno ritirate le mappe, si confida nel fair play
- a causa della nota pandemia per la peste suina africana (PSA) è stato adottato il seguente protocollo: subito dopo il finish i concorrenti dovranno transitare su un tappeto irrorato con disinfettante SANIX AMBIENT il presidio non sarà vigilato si richiede la massima collaborazione.
- Vi è un breve tratto fettucciato , con nastro FISO bianco / Blu a supporto della categoria M 10

LUNGHEZZE DEFINITIVE GARA MIDDLE

	categoria	Lunghezza km	Dislivello mt	KM/sf	punti
1	M Elite	3,3	130	4,6	17
2	Bianco- MW10	1,7	50	2,2	8
3	M14	1,8	60	2,5	10
4	W ELITE	3,2	130	4,5	17
5	M45	2,8	100	3,8	16
6	M16 M65	2,6	100	3,6	15
7	ROSSO	2,3	100	3,3	11

Accorpamenti Categorie middle SABATO

Categoria Da accorpare		Categoria Di destinazione
W13/14	➡	M13/14
W15/16	➡	M15/16
W17 /18	➡	WELITE
M17/18	➡	MELITE
W45	➡	M45
W65	➡	M65

Campionato regionale Long – Domenica 6 settembre 2026

- Si sono resi necessari alcuni accorpamenti di categorie, vedi tabella in calce
- sul percorso sono disposti due ristori self service
- all'arrivo è presente il ristoro con solo acqua
- si consiglia di utilizzare spray repellente contro le zecche
- all'arrivo non verranno ritirate le mappe, si confida nel fair play
- a causa della nota pandemia per la peste suina africana (PSA) è stato adottato il seguente protocollo: subito dopo il finish i concorrenti dovranno transitare su un tappeto irrorato con disinfettante SANIX AMBIENT, il presidio non sarà vigilato si richiede la massima collaborazione.
- Vi è un breve tratto fettucciato, con nastro FISO bianco / Blu a supporto della categoria M 10

LUNGHEZZE DEFINITIVE GARA LONG

P	categoria	Lunghezza km	Dislivello mt	KM/sf	punti
1	M Elite	5,2	210	7,30	12
2	Bianco- M10	2,3	70	3,0	8
4	W ELITE - M 45	4,4	150	5,9	9
5	M45	3,9	180	5,70	9
6	M16 M65 ROSSO	2,9	100	3,9	8

Accorpamenti Categorie Long DOMENICA

Categorie Da accorpare		Categorie Di destinazione
M13/14 W15/16	➔	M15/16
W17 /18	➔	WELITE
M17/18	➔	MELITE
W45	➔	M45
W65	➔	M65



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LIGURIA



Buona gara a tutti!