



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Comunicato Gara 1

7^a Prova TL Vestreno-Sueglio

Bi Sprint con somma tempi

20 Settembre 2026

ORGANIZZATORE	ASD Nirvana Verde
COMITATO ORGANIZZATORE	Direttore gara: Mario Ruggiero Tracciatore: 1 ^a Prova Chiara Magni, 2 ^a Prova Giovanni Sala Controllore: Federico Bonalumi Responsabile partenza: Alessandra Gariboldi Responsabili di arrivo: Daniele Negri e Michele Brambilla Responsabile Segreteria: Stefania Palamara
CONTATTI	info@nirvanaverde.it
RITROVO	C/O Panorama Caffè, Via Dervio, snc, 23836 Vestreno LC https://maps.app.goo.gl/Nd82QEZgFM1eEitUA Presso il centro gara sarà operativo un servizio bar con vendita di panini e ristoro. La struttura è dotata di area coperta e di servizi igienici a disposizione di atleti e accompagnatori. No docce.
CARTINA	Valvarrone , in omologazione Agosto 2026.  Tipico borgo montano con stradine pedonali e scalinate. Il traffico è limitato ai soli bordi del nucleo storico e a pochissime arterie intermedie.
PARCHEGGI	Abbondanti in prossimità del ritrovo.
APERTURA SEGRETERIA	Ore 8:30
PARTENZE AGO-COLORI	1 ^a Partenza Ore 10:00, 35-40' al passo 2 ^a Partenza Ore 11:30, 10' al passo Si andrà in Partenza 2 senza passare dal ritrovo (ci sarà uno scarico dati in Arrivo 1). I concorrenti potranno portare in Partenza 1 un proprio piccolo sacchetto con eventuale cambio/ristoro personale e recuperarlo a fine prova.
PARTENZA MW10- PERC. GIALLO	La partenza dei percorsi MW 10 e Giallo Ludico Motorio (che faranno una sola prova) è senza griglia e sarà possibile dalle 10:00 fino alle 12:45. SOLO questa partenza sarà presso il ritrovo.

ARRIVI	Due arrivi differenti per le due prove: • Arrivo 1 – in prossimità della Partenza 1 • Arrivo 2 – in prossimità del Ritrovo La cartina di gara 1 verrà ritirata alla fine della 1^ prova.
RISTORO	Ristoro con sola acqua all'arrivo delle due prove.
CATEGORIE LUNGHEZZE PERCORSI DISLIVELLO PERCORSI SCALA	Come da RTF per la specialità Sprint. Maggiori dettagli nel Comunicato 2 Scala 1:3000, equidistanza 5 m per tutte le categorie.
ISCRIZIONI	Tesserati FISO attraverso il sito della Federazione Italiana Sport Orientamento www.fiso.it. Con l'iscrizione alla 1^ prova si verrà iscritti ad entrambe le manche Altri: via email all'indirizzo info@nirvanaverde.it inviando, ove necessario, il certificato di idoneità sportiva
TERMINE ISCRIZIONI	• Percorso Giallo e Rosso fino alle 10:00 del giorno della gara e fino ad esaurimento cartine. Se necessario per il percorso Rosso presentarsi con relativo certificato medico. • Agonisti e altri colori: martedì 15/09/2026 ore 23:59. • Iscrizioni tardive e/o modifiche potranno essere accettate, a discrezione dell'organizzazione, con un sovrapprezzo del 50%
QUOTE	• Categorie MW-E, MW40-50-60-70 e ARANCIONE, ROSSO e AZZURRO 12€ (+5€ per eventuale tessera day) • Categorie MW10-12-14-16-18 6€ • Categoria GIALLO, percorso ludico motorio 6€ (+3€ ev. tessera day)
NOLEGGIO SI-CARD	• GIALLO, MW10 e MW12 gratuito, per tutte le altre categorie 1,50€
PAGAMENTO	Pagamento via bonifico a ASD Nirvana Verde IBAN: IT75Z0623051200000015043601 BIC/SWIFT: CRPPIT2PXXX
SISTEMA DI PUNZONATURA	SportIdent Air+. Si ricorda che in caso di malfunzionamento della stazione SportIdent il concorrente dovrà punzonare sulla propria mappa
LISTE DI PARTENZA	Oribos Live e FISO
CLASSIFICHE	Oribos Live
PREMIAZIONI	Al più presto, al termine della competizione. Premiati i primi tre di tutte le categorie competitive e tutti gli MW 10 e MW 12. Le categorie colori non verranno premiate
RINGRAZIAMENTI	Si ringraziano le municipalità dell'Unione dei Comuni della Valvarrone, Il Comune di Sueglio e l'Ecomuseo della Valvarrone

Buon divertimento,
il Team del Nirvana Verde