

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Campionato delle Regioni d'Italia

2026

Fiuggi & Piglio

(Provincia di Frosinone)

28 – 30 Agosto 2026

BULLETIN 2

Emissione: 24 Agosto 2026

per il regolamento vedi BULLETTIN 1



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI FIUGGI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LAZIO

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI PIGLIO

ARRTE



Indice

Comitato organizzatore	3
SI-Card	3
Programma Cronologico	4
Venerdì 28 Agosto 2026	4
Sabato 29 Agosto 2026	4
Domenica 30 Agosto 2026	4
1° Giorno – Gara Trail-O (TEMP-O)	5
2° Giorno – Gara C-O Sprint.....	7
2° Giorno – Gara MTB-O a Squadre	10
3° Giorno – Gara C-O Sprint Relay	12
Sponsor	15

Comitato tecnico

Delegato tecnico:	Vincenzo Di Cecco
Direttore Di Gara:	Roberto Moretti
Tracciatore C-O:	Manuela Manganelli
Controllore C-O:	Stefano Zarfati
Tracciatore Mtb-O:	Stefano Zarfati
Controllore Mtb-O:	Manuela Manganelli
Tracciatore C-O Sprint Relay:	Stefano Zarfati
Controllore C-O Sprint Relay:	Manuela Manganelli
Responsabile Tecnico Trail-O:	Daniele Guardini
Tracciatore Trail-O:	Dario Citterico
Segreteria:	Manuela Manganelli Helen Rollins
Elaborazione Dati:	Daniele Guardini
Speaker:	Tiziano Bettega
Event manager:	Stefano Zarfati

Comitato Organizzatore

La competizione è organizzata sotto l'egida della Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO), con la Delegazione Regionale FISO Lazio e le società ospitanti del territorio laziale.

Presidenza e Segreteria Generale FISO

Via della Malpensada, 84 – 38123 Trento

Tel: +39 0461-231380 | Web: www.fiso.it | E-mail: info@fiso.it

Delegazione FISO Lazio

c/o Roberto Moretti - via Fonte Buono, 32

Tel: +39 3357509613 | Web: <http://fisolazio.it> | E-mail: lazio@fiso.it

Sito manifestazione: www.cdr2026.it

Mail: info@cdr2026.it

Stefano Zarfati - Tel +39 3338511065

SI-Card

Le gare di CO e di MTBO utilizzeranno il sistema Sport Ident con Air+ attivo. Per rendere le gare il più eque possibile l'organizzazione assegnerà gratuitamente delle **SIAC Air+** agli atleti che non ne sono in possesso, con penale di €80 per chi non dovesse restituirla.

Programma Cronologico

VENERDÌ 28 AGOSTO 2026 – Fiuggi (FR)

Disciplina: Trail-O (TEMP-O)

- **Ore 14:00** Apertura Segreteria e ritiro buste gara per i comitati/delegazioni regionali presso **Hotel Fiuggi Terme**, Via Capo i Prati 9, 03014 Fiuggi (FR) coord. 41.786909, 13.227475
- **Ore 14:00** Apertura Model Event
- **Ore 14:15** Prima partenza Gara Trail-O (TEMP-O)
- **Ore 18:00** Chiusura prima giornata di gare e pubblicazione delle classifiche online
- **Ore 18:15** Riunione con i tecnici delle rappresentative presso il centro gare Hotel Fiuggi Terme
- **Ore 21:00** Appuntamento per la **SFILATA DELLE REGIONI** al PALA FIUGGI - Centro Congressi coord. 41.788320, 13.223815
- Al termine della sfilata Premiazioni gara Trail-O

SABATO 29 AGOSTO 2026 – Fiuggi (FR)

Mattina – Disciplina: C-O Sprint Individuale

- **Ore 09:00** Apertura Segreteria di gara presso l'**Agrifattoria** di proprietà dell'**Hotel Ludovici** in via Prenestina 141, 03014 Fiuggi (FR) alle coordinate 41.796021, 13.213485 (*considerare le coordinate*). PARCHEGGIO: vedi info scheda giornata.
- **Ore 10:00** Prima partenza **Gara C-O Sprint Individuale**
- **Ore 12:30** Arrivo ultimi concorrenti e termine della gara mattutina
- A seguire partenza gara tecnici accompagnatori

Pomeriggio – Disciplina: MTB-O Staffetta Sprint

- **Ore 14:30** Dimostrazione funzionamento zona cambio e posizionamento degli atleti in base alla griglia di partenza
- **Ore 15:00** Gara **MTB-O Staffetta a 4 concorrenti** con partenza in linea (vedi regolamento). M-12 e W-12 gara individuale.
- **Ore 17:30** Arrivo ultime squadre, termine delle gare del sabato e premiazioni
- **Ore 21:30** **PARTY DELLE REGIONI** presso l'Hotel Fiuggi Terme

DOMENICA 30 AGOSTO 2026 – Piglio (FR)

Disciplina: C-O Sprint Relay (Staffetta Sprint) in Centro Storico

- **Ore 08:30** Apertura Segreteria di gara presso **SALA POLIVALENTE** del Centro Anziani situato in Viale Umberto I, 03010 Piglio (FR) coord. 41.830000, 13.145271. PARCHEGGIO: vedi info scheda giornata.
- **Ore 09:30** Dimostrazione funzionamento zona cambio e chiamata atleti
- **Ore 09:45** Partenza Gara C-O Sprint Relay (lancio primi frazionisti)
- **Ore 11:30** circa arrivo degli ultimi frazionisti e a seguire partenza gara tecnici accompagnatori
- **Ore 12:30** Conclusione delle prove e calcolo dei punteggi finali del Campionato.
- **Ore 13:00** Cerimonia di Chiusura e Premiazioni Ufficiali (Assegnazione dei titoli di Campione Italiano delle Regioni 2026).

Trail-O (TEMP-O) – 28/08/2026

Informazioni Generali

Ritrovo:	Hotel Fiuggi Terme, Via Capo i Prati 9, 03014 Fiuggi (FR) – coord. 41.786909, 13.227475
Parcheggio:	Per auto e bus, in Circonvallazione Macchiadoro alle coord. 41.789241, 13.226089
Apertura segreteria:	Ore 14:00
Model Event:	Ore 14:00 autogestito
Tipologia di gara:	Trail-O specialità TEMP-O
Prima partenza:	Ore 14:15
Premiazioni:	al termine della SFILATA DELLE REGIONI

Carta di gara

Parco Hotel Fiuggi Terme. Scala 1:3000 eq. 2,5m. Realizzazione Agosto 2026
omologazione TO 1516

Categorie

Categoria	N. max concorrenti per regione	Note
MW-12 (mista)	2	Almeno 1 per sesso
MW-15 (mista)	6	Almeno 1 per sesso
MW-18 (mista)	6	Almeno 1 per sesso
Totale punteggio MAX	14 atleti per regione	

Info tecniche

TRACCIATI DIFFERENZIATI PER GATEGORIA

Sono previste 4 piazzole per tipologia, distinte dai colori GIALLO per le categorie MW-12 e MW-15 e ROSSO per la categoria MW-18.

I giudici avranno pettorine colorate come riferimento per gli atleti.
Previsti pettorali dedicati a questa gara.

Area Embargo – Gara Trail-O



C-O Sprint Individuale – 29/08/2026

Informazioni Generali

Ritrovo:	AGRIFATTORIA dell'Hotel Ludovici, via Prenestina 141, 03014 Fiuggi (FR) Affidarsi alle coordinate 41.796021, 13.213485 Raggiungibile a piedi con una distanza media di circa 1 km dagli alberghi delle rappresentative.
Parcheggio:	SOLO PER AUTO (no bus) riservato per la manifestazione lungo la via Prenestina di fronte all'Hotel Ludovici. Coord: 41.796199, 13.214812 ESPORRE IL PASS ricevuto con la busta gara.
Apertura segreteria:	Ore 09:00
Tipologia di gara:	Sprint a sequenza obbligata
Prima partenza:	Ore 10:00 con griglia di partenza
Fine gara mattutina:	Ore 12:30 circa

Categorie

Categoria	N. max per regione
W-12 / M-12	2 atleti per categoria
W-14 / M-14	2 atleti per categoria
W-16 / M-16	2 atleti per categoria
W-18 / M-18	2 atleti per categoria
Totale squadra	16 persone

Sono previsti percorsi aggiuntivi **BIANCO** e **ROSSO** per i tecnici accompagnatori.

Punzonatura

Sistema Sport Ident con Air+ attivo. Per rendere le gare il più eque possibile l'organizzazione assegnerà gratuitamente delle **SIAC Air+** agli atleti che non ne sono in possesso, con penale di €80 per chi non dovesse restituirla.

Info tecniche

DESCRIZIONE PUNTI SIMBOLICA

PER TUTTE LE CATEGORIE (testuale per BIANCO)

presente sia in mappa che disponibile in partenza

Categoria	Lungh.	Disl.	N° punti
W-12	1,2 km	15	13
M-12	1,3 km	15	13
W-14	1,4 km	20	14
M-14	1,4 km	20	14
W-16	1,5 km	30	13
M-16	1,5 km	40	15
W-18	1,7 km	40	14
M-18	1,8 km	40	16
BIANCO	1,2 km	20	14
ROSSO	1,9 km	50	18

Carta di gara

FIUGGI FONTE - CASTAGNETI

simbologia ISSprOM

Scala 1:4000 eq. 2,5m.

Realizzazione Agosto 2026

omologazione CS/T 1517

Terreno principalmente semiaperto con vegetazione fitta bassa e ampi prati. Circa 10% bosco (castagno e misto). Consigliate scarpe e abbigliamento da bosco con pantaloni lunghi.

Arena di gara

ATTENZIONE!!!

Non ci sono fontanelle con acqua potabile.

Presente bar con possibilità di acquisto acqua e cibo.



Embargo

AREA IN EMBARGO

L'area C-O e MTB-O è interdetta a tutti i tesserati dal momento in cui viene pubblicato il calendario federale, salvo specifiche concessioni della Commissione Tecnica Nazionale (art. 3.2 RTF FISO).

Mappa Embargo – Gara C-O Sprint e MTB-O Relay



MTB-O Staffetta a Squadre – 29/08/2026

Informazioni Generali

Ritrovo:	Stesso della gara di C-O mattutina
Dimostrazione:	Ore 14:30 – dimostrazione funzionamento zona cambio e chiamata in base alla griglia di partenza
Tipologia di gara:	MTB-O Staffetta Sprint con partenza in linea
Prima partenza:	Ore 15:00
Fine gara:	Ore 17:30 circa – premiazioni

Categorie e Composizione Staffette

Frazione	Categoria	N. max staffette per regione
1	W-13/15	3 staffette
2	M-16/18	
3	M-13/15	
4	W-16/18	

Le categorie **M-12** e **W-12** gareggiano in modalità individuale (max 1 atleta per categoria per comitato, fuori staffetta).

Punzonatura

Sistema Sport Ident con Air+ attivo. Per rendere le gare il più eque possibile l'organizzazione assegnerà gratuitamente delle **SIAC Air+** agli atleti che non ne sono in possesso, con penale di €80 per chi non dovesse restituirla.

Griglia di partenza MTB-O

Alle ore 14:30 del 29 agosto è prevista la dimostrazione del funzionamento della zona cambio e la chiamata in base alla griglia di partenza.

Info tecniche

Categoria	Lungh.	Disl.	N° punti
Relay 13/18	2,9 km	65	16
M-12 W-12	1,9 km	45	13

Alcune caratteristiche della simbologia ISMTBOM (per MTBO) presenti in mappa

	Sentieri che consentono una media velocità Largo / Stretto
	Sentieri che consentono una lenta velocità Largo / Stretto
	Sentieri molto difficili da pedalare Largo / Stretto
	Alcuni oggetti costruiti dall'uomo sono in grigio, quindi meno visibili rispetto le mappe ISSprOM

Arena di gara

ATTENZIONE!!!

Non ci sono fontanelle con acqua potabile.
Presente bar con possibilità di acquisto acqua e cibo.

DESCRIZIONE PUNTI

NON PRESENTE

Il codice è accanto al numero sequenziale

7-48

Carta di gara

FIUGGI FONTE - CASTAGNETI

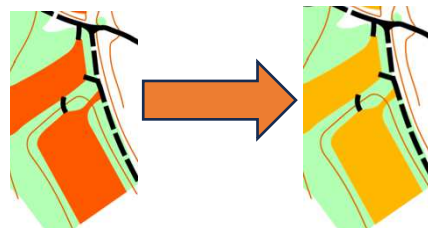
simbologia ISMTBOM

Scala 1:5000 eq. 2,5m.

Realizzazione Agosto 2026
omologazione MTB-O 1515

COLORE TERRENO APERTO:

su indicazione della Commissione Cartografia FISO per garantire la massima leggibilità della mappa, non è stato utilizzato il simbolo arancione scuro (simbolo 824). mantenendo invece la rappresentazione in giallo open land (simbolo 401): si precisa che in tutte le aree di terreno aperto il taglio è consentito ed il terreno è integralmente pedalabile.



C-O Sprint Relay – 30/08/2026

Informazioni Generali

Ritrovo:	Presso SALA POLIVALENTE del Centro Anziani situata in Viale Umberto I, 03010 Piglio (FR) Coord. 41.830000, 13.145271.
Parcheggio:	SOLO PER AUTO (no bus) riservato per la manifestazione in. Piazzale Edificio Scolastico alle coord: 41.830230, 13.145163 ESPORRE IL PASS ricevuto con la busta gara. Parcheggio BUS: seguiranno indicazioni individuali
Tragitto BUS:	ATTENZIONE: i navigatori suggeriscono una strada con una strettoia possibile unicamente in auto. Verrà consigliata la strada più adatta per bus e pulmini.
Apertura segreteria:	Ore 08:30
Tipologia di gara:	Sprint Relay in centro storico
Prima partenza:	Ore 09:45 (lancio dei primi frazionisti)
Fine gara:	Ore 11:30 circa; a seguire gara OPEN tecnici
Premiazioni:	Ore 13:00

Categorie

Staffetta MW-13/18 (a 4 frazioni)

Frazione	Categoria	N. max staffette per regione
1	W-13/15	3 staffette
2	M-16/18	
3	M-13/15	
4	W-16/18	

Staffetta MW-12 (a 2 frazioni)

Frazione	Categoria	N. max staffette per regione
1	W-12	2 staffette
2	M-12	

È prevista la categoria **OPEN** individuale mass start con loop a varanti casuali per i tecnici accompagnatori, che partirà al termine delle staffette.

Info tecniche

Categoria	Lungh. sviluppata	Disl.	N° punti
Relay 13/18	1,9 km	75	17
M-12 W-12	1,5 km	55	16
OPEN	2,5 km	75	20

DESCRIZIONE PUNTI SIMBOLICA
PER TUTTE LE CATEGORIE PRESENTI
UNICAMENTE IN MAPPA

Arena di gara

Carta di gara

PIGLIO - Centro Storico

simbologia ISMSprOM

Scala 1:3000 eq. 2,5m.

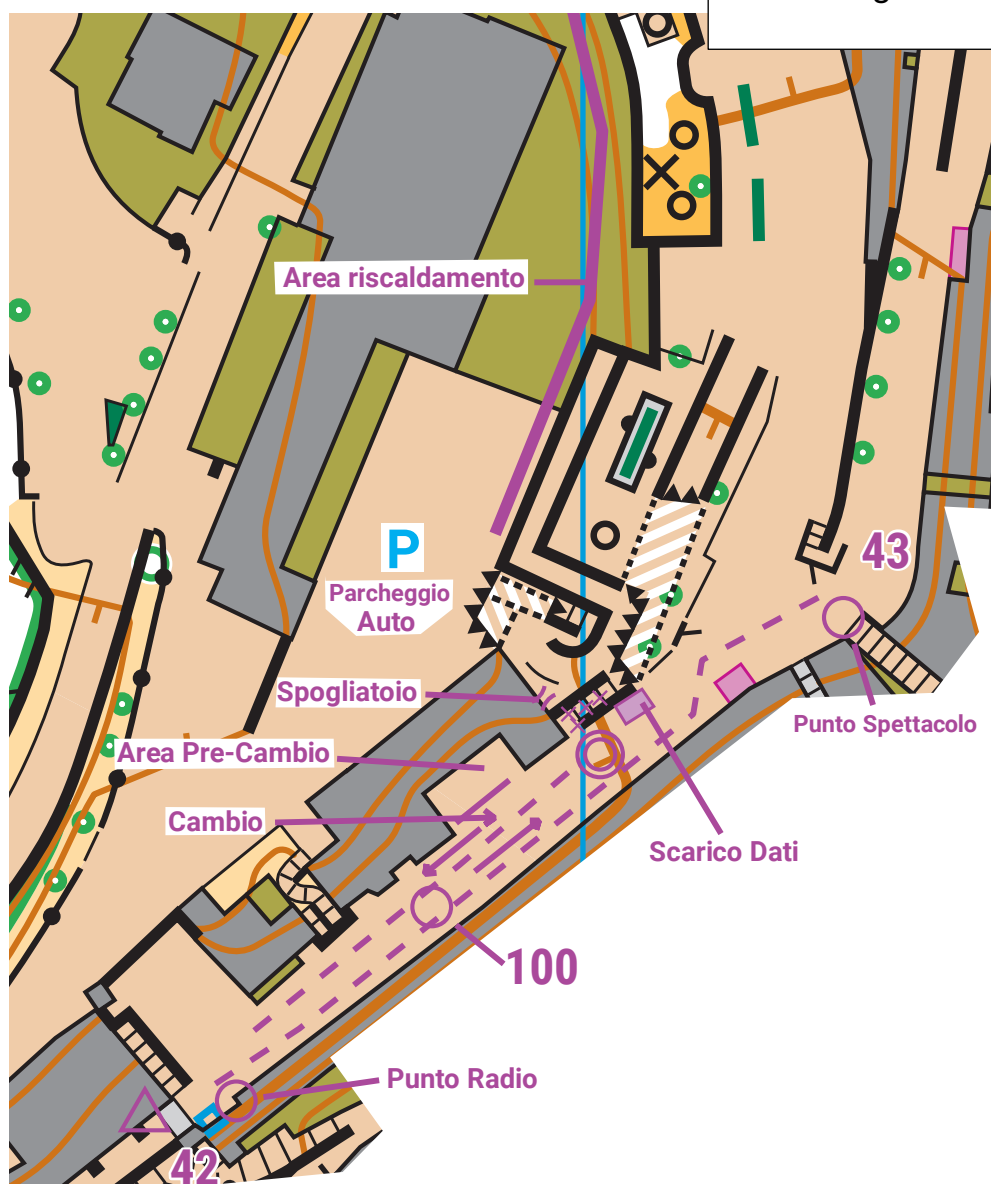
Realizzazione 2023

Aggiornamento Agosto 2026

omologazione CS/T 1331

Terreno 100% asfalto. Presenza di forte dislivello e molte scale.

Consigliate abbigliamento e scarpe da running.



Embargo

AREA IN EMBARGO – PIGLIO CENTRO STORICO

Per le gare con svolgimento in aree urbanizzate, l'interdizione non si applica, ma in dette aree è vietato l'utilizzo di mappe del posto con le tempistiche previste dall'art. 3.2 del Regolamento Tecnico Federale FISO.

Mappa Embargo – Gara C-O Sprint Relay





AR RTE



Ministro per lo Sport e i Giovani



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LAZIO

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI FIUGGI

**CAMPIONATO
ITALIANO
DELLE REGIONI
2026**

FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

28-30 AGOSTO
FIUGGI • PIGLIO

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO
Delegazione LAZIO

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI PIGLIO



HOTEL
RESORT & SPA
FIUGGI TERME

