

Con il patrocinio del



**CAMPIONATO REGIONALE LONG
FRIULI VENEZIA GIULIA e VENETO
SGONICO (TS) - Domenica 6 settembre 2026**

Comunicato gara n. 1

Ritrovo: dalle ore 9:00 presso presso la palestra comunale
(<https://maps.app.goo.gl/L8PVV63cRuYcDqRE9>). Parcheggio in zona ritrovo.

Categorie:

MW14, MW16, MW18, MW Elite, MW35, MW45, MW55, MW65 assegnano titolo regionale FVG e VENETO; MW12 e MW70 assegnano titolo regionale solo per il Veneto.

MW12 assegna il titolo di "campione giovane atleta" per il FVG.

Altre categorie: Bianco (ludico-motorio), MW10, MWB (per agonisti), Rosso (per agonisti e non agonisti).

Verranno anche premiate le prime 3 società con più partecipanti alle gare del weekend.

Quote

Categorie giovanili MW10, MW12, MW14, MW16, Bianco, Rosso: € 5,00

Per tutte le altre categorie: € 10,00

Iscrizioni

Entro le ore 23:59 di martedì 1 settembre 2026 online sul sito della FISO.

Gli atleti stranieri, non tesserati alla FISO, potranno iscriversi sul sito

<https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=14414>.

Per chi non fosse ancora tesserato, può iscriversi alla manifestazione inviando una mail a comitato@fisofvg.it.

Sarà possibile tesserarsi al momento dell'iscrizione al costo di euro 3 per la categoria Bianco (attività ludico-motoria che non prevede certificato medico, classifica e premi).

Il giorno della gara saranno accettate iscrizioni solo per le categorie non agonistiche fino ad esaurimento delle carte disponibili (per il percorso Rosso al costo di 10€).

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo la vigente normativa.

Pagamento

Con bonifico bancario anticipato sul Conto Corrente intestato a
FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO COMITATO REGIONALE
FVG, coordinate IBAN IT89S0548464890000000421021.

Causale: "Iscrizione Campionato regionale Long 2026 – Soc."

Si invita ad un unico pagamento per società, anticipando poi copia del bonifico a
comitato@fisofvg.it oppure presentando la copia al ritiro della busta di società.

Carta di gara

Carta di gara: SGONICO - REPEN - CO1389

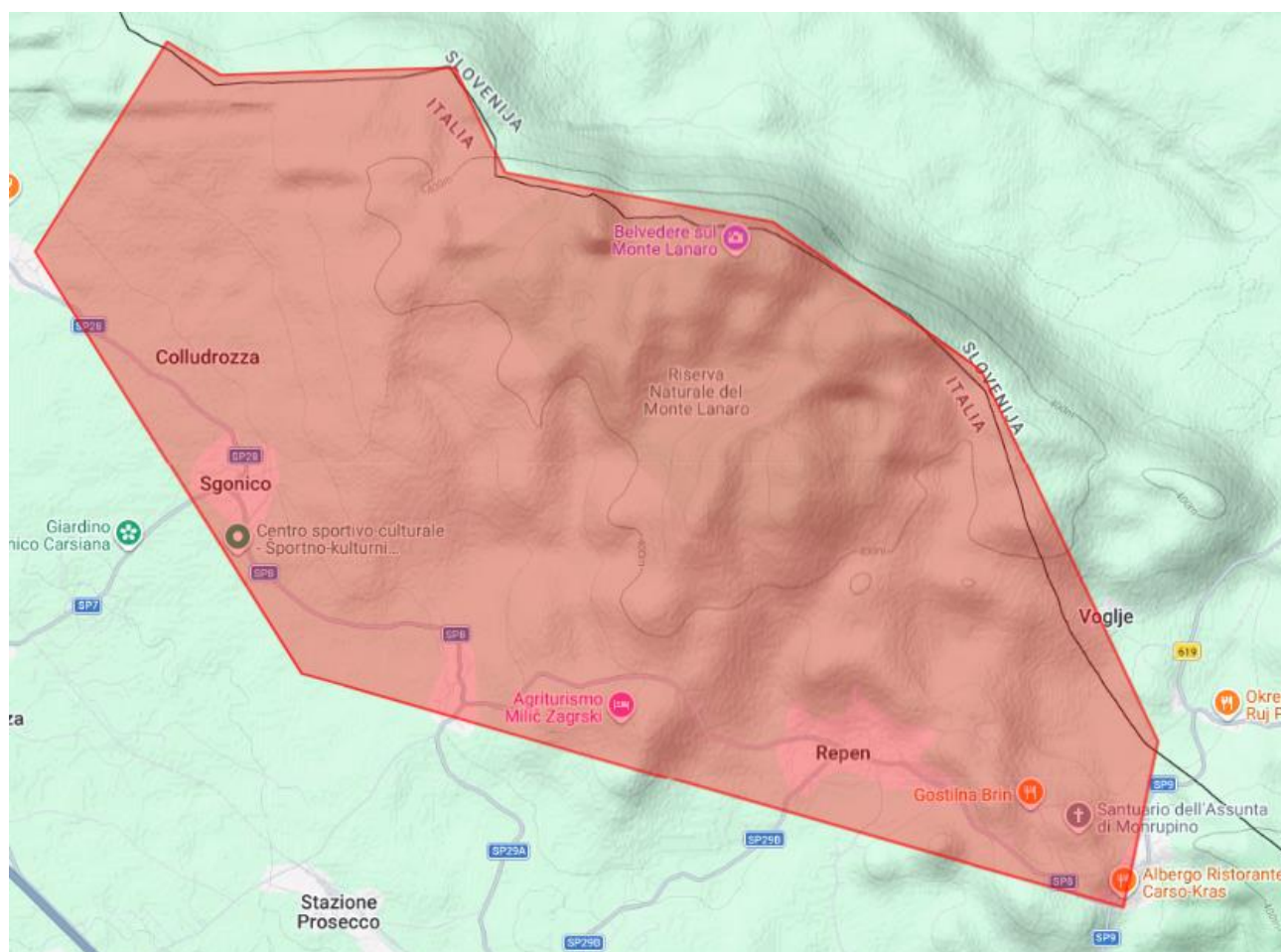
Realizzazione 2012. Aggiornamento 2025.

Embargo

Estratto dal regolamento tecnico federale:

3.2. Interdizione del terreno di gara

– A meno di specifiche concessioni della Commissione Tecnica Nazionale, ... per le competizioni di 2° livello, ad eccezione di quelle che si svolgeranno su nuovo impianto, l'interdizione è ridotta ai due mesi precedenti la gara. L'Organizzazione dovrà vigilare sul rispetto di questa norma e segnalare eventuali infrazioni al nominato Giudice di Gara.



Terreno di gara: terreno carsico con sistemi di alture abbastanza articolati; aree di bosco corribili e con buona visibilità alternate ad altre con vegetazione fitta e terreno lento; buona rete di sentieri,

Nel percorso MW10 si consiglia lo "Shadowing"; saranno comunque posizionati sul percorso cartelli per dissuadere i piccoli concorrenti dal proseguire lungo sentieri che li allontanano dalla zona del loro percorso.

Partenza

Dalle 10:30, con griglia di partenza. La prepartenza dista 1,5 km con 150 m di dislivello dal ritrovo. Lungo la strada che porta alla prepartenza verrà allestito un percorso di Trail-Orienteering, per chi volesse provare la disciplina o allenarsi nella lettura della carta.

Sistema di punzonatura

SI-Card SIAC in modalità AIR+. Per chi ne fosse sprovvisto, sarà possibile noleggiare una SI-Card non SIAC a 2,00€ presso la segreteria anche il giorno della gara. In caso di smarrimento il costo è di 30,00€. Si ricorda che in caso di non funzionamento di una stazione si dovrà punzonare manualmente sulla carta.

Comitato tecnico

Delegato tecnico: Bortolato Leonardo

Direttore di gara: Margiore Elena

Tracciatore: Crepaz Mita

Controllore: Margiore Andrea

Responsabile di partenza: Lenarduzzi Fulvio

Responsabile di arrivo: Zambiasi Clizia

Segreteria: Gratton Donatella

Elaborazione dati: Zacchigna Lucia

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento gare 2026 del Comitato Regionale FISO FVG e Veneto, al Regolamento Tecnico Federale della FISO.