

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Corso Regionale per Tecnico Federale di 1° Livello e Tecnico Young Sasso Marconi, Settembre/Dicembre 2026

Il Comitato Regionale FISO Emilia Romagna organizza un corso di
TECNICO FEDERALE DI 1° LIVELLO e TECNICO YOUNG
con alcune lezioni che varranno anche come **Aggiornamento Quadri Tecnici**

Il **Tecnico Federale di 1° livello** ed il **Tecnico Young** hanno il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteeering, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso istituti scolastici o enti di promozione sportiva. Entrambi i Tecnici operano in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteeering: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale. Essi vengono inseriti nei Quadri Tecnici FISO a seguito della frequenza di un corso di preparazione e del superamento di un esame.

REQUISITI NECESSARI

Per accedere al corso è necessario il tesseramento alla FISO (anche solo Ludico Motorio)

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico di 1° Livello / Tecnico Young serve:

- Avere compiuto il 18° anno di età (o 16° anno di età per Tecnico Young)
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato, in categorie agonistiche o non agonistiche, ma con esclusione delle ludico motorie, ad almeno cinque gare di CO in bosco (tipologia IOF "forest") e a cinque gare in città (tipologia IOF "urban") negli ultimi cinque anni: le gare devono far parte del calendario federale e le relative classifiche essere pubblicate sul sito FISO; sono considerate valide le gare in cui il percorso è stato completato regolarmente. Per gli atleti paralimpici il requisito è soddisfatto dalla partecipazione a dieci gare di Trail-O negli ultimi cinque anni.

CONTENUTI

Il corso avrà la durata di 28 ore, divise tra sessioni in videoconferenza ed altre in presenza, e verranno trattati i seguenti argomenti:

- Compiti del Tecnico di 1° livello
- La mappa: colori e simboli, la riduzione in scala, le curve di livello e le forme del terreno
- Gli esercizi nella palestra, nel cortile della scuola, nel parco
- Tecniche di base: orientamento della carta, linee di conduzione e di arresto; uso della bussola.
- Conoscenza delle varie tipologie di gara: Sequenza obbligata, Sequenza libera, Score, Staffette.
- Conoscenza delle varie tipologie di esercitazioni di base.
- Attività legate all'orienteeering (Urban, Percorsi naturalistici, Foto orienteeering)
- Orienteering di precisione: Trail-O
- L'orienteeering nella scuola ed organizzazione di Gare Scolastiche: le basi per la creazione di semplici mappe
- Tracciamento di esercitazioni e semplici percorsi di gara con software dedicati.

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

ISCRIZIONI E QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione entro il 14 settembre 2026 con il form online <https://forms.gle/LUbTnFHMmWZ6MmFW7>
- Quota d'iscrizione **50 €** (non comprensiva della tassa d'esame che avrà un costo di **15 €**).
- Quota d'iscrizione **30 €** per uditori (insegnanti e appassionati, senza obbligo di frequenza, non dà diritto all'ammissione all'esame finale).
- Quota d'iscrizione **20 €** aggiornamento per il rinnovo degli albi tecnici (Tecnici 1° livello, Formatori 2/3° livello, Tracciatori 2/3° livello, Ufficiali di gara 2/3° livello).
- La quota deve essere versata tramite Bonifico Bancario sul conto corrente della FISO Emilia-Romagna intestazione Federazione Italiana Sport Orientamento
IBAN IT37A0538765700000002900803
causale: "Nome Cognome - Corso Tecnico 1° Livello e Young 2026".

Inviare la contabile del bonifico a orienteering@csisassomarconi.it

NB: Solo gli iscritti in regola con il pagamento della quota d'iscrizione potranno partecipare alle sessioni organizzate nel corso. Per gli allievi-studenti che ne facessero richiesta, al termine del corso può essere rilasciato un attestato da utilizzare per la Formazione Scuola.

RECUPERO LEZIONI NON FRUITE

In caso di assenza in uno o più incontri (massimo consentito una lezione online e una lezione in presenza), i corsisti sono tenuti a sostenere un compito di recupero assegnato dai relatori. Per l'aggiornamento dei quadri tecnici non sono consentite assenze.

ESAMI

Gli esami per il conseguimento del titolo saranno sostenuti in data da stabilire, che sarà comunicata in seguito. Per informazioni caoriot@libero.it

REFERENTE DEL CORSO

Emiliano Corona

caoriot@libero.it

3491314236

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Programma

Didattica Online – 14 ore

DATA e ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
Martedì 22 settembre 20:30 – 23:00 2,5 ore	Compiti del Tecnico di 1° Livello e del Young; le specialità dell'orientering; la mappa: i simboli, i colori, la scala; comprendere la "visione cartografica"	Emiliano Corona
Martedì 29 settembre 20:30 – 23:00 2,5 ore	Regole di base per il tracciamento di semplici percorsi di gare ed esercitazioni. (Software Purple Pen); le varie tipologie di gara e le attività legate all'orientering (orientering culturale, percorsi naturalistici, orientering gastronomico...). Esempi di esercizi e giochi in palestra, nel cortile e nel parco; esercizi di avviamento e tecniche di base: stella, farfalla, linee di conduzione, punti di arresto; la sequenza libera	Emiliano Corona
Martedì 3 novembre 20:30 – 23:00 2,5 ore	L'orientering come forma di inclusione; il trail-O scolastico e agonistico: Pre-O / Pre-O sprint / Temp-O; esempi di esercizi da proporre Valido come aggiornamento quadri tecnici	Marcello Lambertini
Martedì 10 novembre 20:30 – 23:00 2,5 ore	Il rilievo di semplici mappe da orientering: tecniche di rilievo e utilizzo dei software Ocad e Open Orienteering Mapper Valido come aggiornamento quadri tecnici	Samuele Curzio
Formazione in autonomia 4 ore	Esercitazioni pratiche sui software: preparazione di un esercizio / allenamento per gruppo di bambini neofiti e ragazzi già confidenti	

Didattica in presenza – 14 ore

DATA e ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
Parco della Chiusa Giovedì 1 ottobre 16:30 – 20:00 3,5 ore	Progressione didattica: organizzazione di esercizio / allenamento per bambini neofiti e ragazzi confidenti e gestione dell'attività	Emiliano Corona
Prati di Mugnano Giovedì 15 ottobre 17:00 – 20:30 3,5 ore	Progressione didattica: organizzazione di esercizio / allenamento per bambini neofiti e ragazzi confidenti e gestione dell'attività	Emiliano Corona
Sasso Marconi Giovedì 22 ottobre 17:00 – 20:30 3,5 ore	Progressione didattica: organizzazione di esercizio / allenamento per bambini neofiti e ragazzi confidenti e gestione dell'attività	Emiliano Corona
Laghetto di Preda Giovedì 29 ottobre 17:00 – 20:30 3,5 ore	Progressione didattica: organizzazione di esercizio / allenamento per bambini neofiti e ragazzi confidenti e gestione dell'attività	Emiliano Corona