



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



51° CAMPIONATO ITALIANO CO LONG - WRE - 9ª PROVA COPPA ITALIA

45° CAMPIONATO ITALIANO CO STAFFETTA

LAGO SANTO – VAL DI CEMBRA – TRENTINO

12-13 SETTEMBRE 2026

BOLLETTINO 1+2

MESSAGGIO DI BENVENUTO

La società Trento Orienteering ASD da a tutti il benvenuto.

Nata nel 2005 e guidata per i primi anni dal presidente Livio Guidolin, vanta un ricco palmares di gare nazionali organizzate e tra le più importanti citiamo i Campionati Italiani Middle nel 2009, i Campionati Italiani Sprint e Middle nel 2014, il Campionato Italiano Knock-Out Sprint nel 2023 ed ha collaborato con molte figure chiave nell'organizzazione dei Campionati Mondiali Juniores 2025 (JWOC).

Il Lago Santo, in Val di Cembra, è un'area storica per l'orienteering trentino, già teatro di importanti competizioni negli anni. In passato ha ospitato una Oripenta nel 1998, Coppa Italia (5ª prova, 1999), la 2 Giorni della Val di Cembra (2000), il Trofeo Lago Santo (2001) e i Campionati Trentini Long Distance (2003) per citarne alcune. Il terreno alpino, ricco di dettagli e variazioni morfologiche, offre un banco di prova ideale per le specialità Long e Staffetta, coniugando tradizione orientistica e qualità tecnica.

1 - COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato FISO / IOF Event Adviser:	Janos Manarin
Direttore di Gara:	Andrea Rinaldi
Tracciatore:	Stefano Raus
Controllori:	Dennis Debiasi, Lorenzo Frizzera, Michele Candotti, Sabrina Rinaldi
Responsabili Partenze:	Caterina Pezzé, Maria Piffer
Responsabile Arrivo:	Roberto Pezzé
Responsabile Segreteria:	Maddalena Rinaldo
Responsabile Premiazioni e Ristoro:	Luisella Turri
Elaborazione Dati:	Alessio Dalfollo

Società organizzatrice:	Trento Orienteering ASD
Pagina web:	https://www.trent-o.org/
Contatto email:	info@trent-o.org

2 - PROGRAMMA EVENTO

Venerdì 11 settembre

16:00 Allenamento Model Event

Sabato 12 settembre

11:00 Apertura segreteria presso il Centro Gare

14:30 Prima partenza Campionato Italiano Long WRE

Domenica 13 settembre

08:30 Apertura segreteria presso il Centro Gare

10:00 Prima partenza Campionato Italiano Staffetta

13:30 Premiazione presso Happy Ranch per entrambe le gare



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



3 - TERRITORIO

Il bosco che circonda il Lago Santo in Val di Cembra (situato a circa 1.200 metri di quota) è classificato principalmente come bosco misto di latifoglie e conifere.

La fitta chioma dei faggi (fogliame continuo) agisce come un ombrello naturale. La luce penetra a stento sul suolo forestale, creando un'atmosfera ombrosa e raccolta, dove a tratti la visibilità orizzontale profonda è ostacolata dai tronchi ravvicinati.

Il terreno è ricco di sentieri e tracce frutto del lavoro dell'uomo per tenere il bosco "pulito" e per il passaggio di animali.

4 - CENTRO GARE E PARCHEGGI

Indirizzo Centro Gare: Località Lago Santo, 38034 Cembra Lisignago (TN)

Coordinate GPS: 46.197098, 11.2039503 | [Link Google Maps](#)

Indicazioni: da uscita Trento Nord (A22) prendere la SP235 in direzione Lavis, poi imboccare la SS612 in direzione Cembra / Cavalese e proseguire fino all'inizio dell'abitato di Cembra. Da quel punto seguire le indicazioni della manifestazione. Troverete parcheggi lungo la strada asfaltata.

PARCHEGGIO CAMPER:

In zona Happy Ranch. Seguiranno informazioni dettagliate. Sarà necessaria prenotazione al momento delle iscrizioni per quantificarne il numero. Distanza dal ritrovo 300 metri circa.

5 - ALLOGGIO

La Val di Cembra non è ricca di alberghi, ma offre diverse altre tipologie di logistica.

Per informazioni vi invitiamo a contattare l'APT:

Indirizzo: Viale IV Novembre, 21 - 38034 Cembra Lisignago (TN)

Tel: 0461 – 683110

Mail: booking@visitfiemme.it

Web: https://www.visitfiemme.it/it/info/ufficio-informazioni-di-cembra_5939

6 - ISCRIZIONI E QUOTE

Atleti tesserati FISO: Tramite la propria società via sito FISO entro le ore 23:59 di **domenica 6 settembre 2026**. Sul posto di gara ci si può iscrivere solo nelle categorie ludico-motorie (salvo esaurimento mappe).

Atleti tesserati con federazioni estere: Via email a info@trent-o.org con la stessa scadenza dei tesserati FISO. I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

Atleti non tesserati (neofiti): Chiunque voglia provare per la prima volta può effettuare in loco l'iscrizione e cimentarsi nelle categorie non agonistiche BIANCO o GIALLO, percorsi semplici e senza classifica. Chi fosse interessato a partecipare a più gare è invitato a tesserarsi. Per velocizzare i tempi si consiglia di presentarsi con il modulo di tesseramento già compilato. Per l'iscrizione e/o il tesseramento è obbligatorio presentarsi con una copia del certificato medico per l'attività non agonistica (rilasciato dal pediatra o dal medico di base D.M. 24 aprile 2013) oppure con un certificato per l'attività agonistica.

NOTA BENE: tutti gli atleti che intendono gareggiare in categoria MW Elite devono obbligatoriamente registrarsi anche tramite il sistema di iscrizione IOF Eventor (<https://eventor.orienteering.sport/Events/Show/8642>)

Quote:

- 7.00 € - BIANCO, GIALLO, MW10, MW12, MW14, MW16, MW15 (solo domenica)
- 15.00 € - Tutte le altre categorie
- 2.00 € - Noleggio SI-card

I pagamenti dovranno pervenire via bonifico bancario a:

Trento Orienteering ASD | Via Martini, 4 38122 Trento (TN).

IBAN: IT58Q0830401807000007323011



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



7 - ZONE EMBARGATE

Nelle pagina gara su sito FISO/Eventor é disponibile la mappa con la zona sotto “full embargo” ed é disponibile la vecchia cartina della zona del Lago Santo in formato PDF, GIF e OCAD.

Sulla mappa dell'area sottoposta a embargo, il colore rosso indica l'area soggetta a embargo completo, il che significa che tutti i tesserati e altre persone che, per conoscenza del terreno, possono influenzare i risultati delle competizioni, non possono entrare nell'area. Il colore verde indicherá l'area di allenamento (Model Event). Una mappa più dettagliata può essere visualizzata su [Google Maps](#).

8 - MODEL EVENT

Da fine agosto 2026 sarà disponibile il file pdf della carta del Model Event, messo a disposizione per allenamenti individuali e di società. In bosco saranno posate lanterne 30x30. Il Model Event é aperto fino a sabato 12 mattina.

Mappa: Lago Santo (in attesa di omologazione)
Scala 1:15.000-1:10.000; equidistanza 5 metri; formato A4
Simbologia: ISOM2017-2
Cartografia: Victor Kirianov, Vadym Prokopchuk, Sergiy Usenko
Tracciatore: Stefano Raus

9 - REGOLAMENTO E INFO GENERALI

ANTI-DOPING

Il doping é vietato. Gli organizzatori dei Campionati Italiani Long WRE e Staffetta 2026 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1 gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. É responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico) richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

ASSICURAZIONE

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dei Campionati Italiani Long WRE e Staffetta 2026. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed é responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

CLIMA

Generalmente mite con possibilità di pioggia. La temperatura media in settembre é di 16°C e generalmente la temperatura é compresa tra 13 e 19°C. La piovosità media a settembre é di 75-90 mm.

IOF ATHLETE ID

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare ai Campionati Italiani Long WRE in categoria M Elite e W Elite.

10 - INFORMAZIONI TECNICHE

GRIGLIE DI PARTENZA E CLASSIFICHE

Le griglie di partenza e classifiche saranno disponibili online alla pagina sul sito FISO e su [Liveresults](#).

CRONOMETRAGGIO

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura SPORTident; sarà attivato anche il metodo Air+ (touch-free), anche nelle stazioni di Finish.

ABBIGLIAMENTO

Non ci sono regole particolari in materia di abbigliamento e calzature, ma si consiglia l'utilizzo di scarpe da bosco chiodate e l'utilizzo di calzettoni/ghette. É anche auspicato che ogni atleta utilizzi il vestiario ed i colori della propria società di appartenenza, anche e soprattutto durante le premiazioni.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



MAPPA WARMUP

Sabato sarà disponibile una mappa di Warmup. Le mappe saranno distribuite presso il Centro Gare. Attenzione: per impostare un'organizzazione il più "green" possibile, sarà stampata una sola copia per partecipante.

QUARANTENA

Non é prevista una quarantena.

DESCRIZIONE PUNTI

Le descrizioni dei punti controllo saranno conformi allo standard IOF. Le descrizioni sono stampate sulle mappe di gara, ma saranno disponibili anche nel corridoio di partenza della gara long al minuto -2. Per la staffetta, le descrizioni sono stampate solo sulla mappa. Per le categorie BIANCO, GIALLO, MW10 e MW12 saranno anche di tipo testuale.

MAPPE DI GARA

Stampa laser su carta blueback. Le cartine della staffetta saranno imbustate. Per la staffetta, i codici dei punti di controllo sono scritti solo in descrizione punti e non saranno stampati in mappa; accanto al cerchietto del punto ci sarà solo il numero progressivo.

DEPOSITO MAPPE

Le mappe di gara devono essere depositate nel sacchetto della propria società immediatamente dopo aver scaricato la propria SI-card, prima di procedere verso l'uscita della zona arrivo, pena la squalifica.

PETTORALI

Tutti i pettorali saranno ritirati in segreteria presso il Centro Gare dal responsabile di ciascuna società. Il pettorale deve essere posizionato in modo visibile sul petto e non deve essere piegato o tagliato. La dimensione del pettorale è di 21 x 14,8cm (formato A5). Gli organizzatori non forniranno spille da balia.

Gli iscritti alla gara a staffetta della domenica riceveranno un secondo pettorale da usare in questa gara.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo è di 2 ore 30 minuti per la gara long, 3 ore e 30 minuti per la gara a staffetta (somma dei tempi); comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore.

RITIRO

Gli atleti costretti ad abbandonare la propria gara devono presentarsi alla tenda IT in arena, presso l'arrivo. Per i possessori di SIAC si raccomanda di punzonare la stazione di FINISH per spegnere la modalità AIR. Un atleta che si ritira non deve influenzare nessun altro concorrente.

RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati in forma scritta e consegnati al Direttore di Gara presso l'arrivo il prima possibile, e comunque non oltre 15 minuti dai risultati ufficiali (sarà dichiarato dallo speaker). Sarà disponibile il modulo ufficiale IOF. È poi possibile presentare una protesta scritta contro la decisione del Direttore di Gara in merito a un reclamo. Le proteste scritte devono essere consegnate entro e non oltre 15 minuti dopo che gli organizzatori hanno annunciato la decisione sul reclamo. Una tassa di € 50,00 dovrà essere pagata in contanti. La quota sarà restituita se la protesta sarà accolta dalla Giuria.

GIURIA

Verrà estratta successivamente e pubblicata nel Bollettino 3.

TRACKING GPS

Tutti i concorrenti delle categorie M Elite e W Elite devono essere preparati per il tracking GPS sia per la gara long che per la staffetta. L'elenco degli atleti scelti per il tracking GPS verrà pubblicato nel Bollettino 3. Il dispositivo di localizzazione deve essere portato sulla schiena con una pettorina apposita. Se un atleta scelto si rifiuta di indossare l'unità GPS, l'atleta sarà squalificato.

L'unità GPS verrà inserita nella pettorina dell'atleta all'interno del corridoio/zona di partenza e sarà ritirata all'arrivo, presso la tenda GPS. Gli atleti sono pregati di utilizzare le proprie pettorine. Qualora un atleta non la possieda, l'organizzazione ne fornirà una in prestito. Per ritirare la pettorina in prestito siete pregati di recarvi alla tenda GPS presente in arena vicino all'arrivo. Il tracking GPS sarà fornito da Loggator.

PREMIAZIONI

Tutti i partecipanti della categoria MW10 saranno premiati all'inizio della cerimonia di premiazione.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



11 - CAMPIONATO ITALIANO LONG WRE

Data: sabato 12 settembre 2026

Mappa: Lago Santo (in attesa di omologazione)

Scala 1:15.000-1:10.000-1:7.500; equidistanza 5 metri; formato A3 o A4

Simbologia: ISOM2017-2

Cartografia: Victor Kirianov, Vadym Prokopchuk, Sergiy Usenko

Tracciatore: Stefano Raus

Schema arena e partenza: verrà pubblicato nel Bollettino 3.

Procedura di partenza:

- minuto -3 (chiamata): controllo numero di pettorale, check SI-card, clear SI-card
- minuto -2: raccolta descrizione punti, controllo mappa di gara con segnato il punto K
- minuto -1: prendere posizione davanti alla tua mappa, controllare l'orologio ed il beep di partenza
- minuto 0 (orario di partenza): raccogliere la mappa e seguire il tratto fettucciato per il punto K

CARATTERISTICHE DEI PERCORSI (preliminari)

Nota: dislivelli circa 4-6% della lunghezza.

Categoria	Lunghezza	Punti	Scala
M10	1,6km	9	7.500
M12	2,1km	11	7.500
M14	2,7km	10	10.000
M16	4,2km	10	10.000
M18	5,7km	13	10.000
M20	7,8km	15	15.000
M Elite	10,6km	23	15.000
MA	6,1km	14	10.000
MB	3,8km	11	10.000
M35	6,8km	15	10.000
M40	5,7km	13	10.000
M45	5,2km	13	10.000
M50	4,6km	11	7.500
M55	4,4km	11	7.500
M60	4,2km	10	7.500
M65	3,8km	11	7.500
M70	3,5km	11	7.500
M75-80	3,2km	9	7.500
M81+	3,2km	9	7.500
BIANCO	1,6km	9	7.500

Categoria	Lunghezza	Punti	Scala
W10	1,6km	9	7.500
W12	2,1km	11	7.500
W14	2,5km	9	10.000
W16	3,8km	11	10.000
W18	4,4km	11	10.000
W20	6,1km	14	15.000
W Elite	8,7km	18	15.000
WA	4,6km	11	10.000
WB	3,0km	10	10.000
W35	5,2km	13	10.000
W40	4,4km	11	10.000
W45	4,2km	10	10.000
W50	3,8km	11	7.500
W55	3,5km	11	7.500
W60	3,2km	9	7.500
W65	3,0km	10	7.500
W70	2,8km	9	7.500
W75-80	2,8km	9	7.500
W81+	2,8km	9	7.500
GIALLO	2,1km	11	7.500

12 - CAMPIONATO ITALIANO STAFFETTA

Data: domenica 13 settembre 2026

Mappa: Lago Santo (in attesa di omologazione)

Scala 1:10.000-1:7.500; equidistanza 5 metri; formato A4

Simbologia: ISOM2017-2

Cartografia: Victor Kirianov, Vadym Prokopchuk, Sergiy Usenko

Tracciatore: Stefano Raus

Schema arena e partenza: verrà pubblicato nel Bollettino 3.

Procedura di partenza e cambio: i concorrenti puliranno le proprie SI-card e le controlleranno usando le stazioni clear e check. Queste stazioni sono disposte prima dell'entrata del recinto di partenza/cambio. Successivamente raccoglieranno la propria mappa di gara, arrotolata ed avvolta con un elastico, la mappa é stampata all'interno del foglio.

Sulla mappa arrotolata è stampata la categoria ed il numero di pettorale. Prima del segnale di partenza, un organizzatore passerà a ritirare gli elastici da ciascun atleta. Per i secondi e terzi frazionisti sarà presente uno scatolone vicino al muro del cambio per depositare l'elastico prima di partire. I concorrenti dovranno mantenere la mappa arrotolata fino al segnale di partenza (prima frazione) o fino al tocco del cambio (seconda e terza frazione), pena la squalifica.

- 1° frazionista: entra nel recinto di lancio/cambio ed entro 2 minuti dall'orario del proprio lancio si posiziona nel proprio slot di partenza come indicato dagli organizzatori. Dopo aver punzonato l'ultimo punto di controllo, percorre il corridoio di arrivo fino a dare il cambio al proprio compagno con un "tocco", punzona il finish, procede allo scarico, deposita la mappa nel sacchetto della propria società e si avvia all'uscita.

- 2° frazionista: dopo aver avvistato il primo frazionista al passaggio spettacolo, entra nella zona cambio facendo clear e check, raccoglie la propria mappa arrotolata e attende il compagno di staffetta, che darà il cambio con un "tocco". Solo a questo punto apre la mappa e si dirige verso il punto K. Finale di gara come primo frazionista.

- 3° frazionista: prende la carta di gara arrotolata e riceve il cambio come il secondo frazionista. Dopo aver punzonato l'ultimo punto di controllo, percorre il corridoio di arrivo fino a superare la linea di arrivo, punzona il finish e procede allo scarico. In caso di arrivo in volata, conta il passaggio sulla linea di arrivo, non la punzonatura del finish.

Verrà effettuata una dimostrazione delle procedure di lancio e cambio ad ore 9:45.

Saranno effettuati 3 lanci di partenza per i primi frazionisti, maggiori informazioni ed orari nel Bollettino 3.

Partenza categorie GIALLO, M/W10 e M/W81+ (gara individuale) con punching start dalle ore 10:30 alle ore 11:30.

Le staffette dove il secondo o terzo frazionista partiranno con un lancio saranno classificate dopo le staffette che avranno ricevuto il cambio regolare (IOF Rule 24.8).

CARATTERISTICHE DEI PERCORSI (preliminari)

* squadre composte da 2 frazionisti

** gara individuale

Categoria	Lunghezza	Punti	Scala
M10**	1,7km	7	7.500
M12*	2,2km	8	7.500
M15	3,4km	10	10.000
M18	4,4-4,7km	12-13	10.000
M Elite	5,6-5,7km	15-17	10.000
M35	4,5-4,6km	12-14	10.000
M45	3,8-4,1km	13	10.000
M55	3,5km	12	7.500
M65*	3,1km	10	7.500
M81+**	2,5km	8	7.500
GIALLO**	2,2km	9	7.500

Categoria	Lunghezza	Punti	Scala
W10**	1,7km	7	7.500
W12*	2,2km	8	7.500
W15	3,2km	10	10.000
W18	3,6-3,9km	12-13	10.000
W Elite	4,8-4,9km	13-15	10.000
W35	4,0-4,2km	12-13	10.000
W45	3,6-3,7km	12	10.000
W55	3,2km	10	7.500
W65*	2,7km	9	7.500
W81+**	2,5km	8	7.500
OPEN	3,8km	11	10.000

BUONA GARA A TUTTI, NEL RISPETTO DEL FAIR PLAY E DEL BOSCO!

GRAZIE AI NOSTRI SPONSORS: