



PROVA L'ORIENTEERING



da soli nel bosco, insieme nello sport

manifestazione promozionale di orienteering

Cernusco sul Naviglio – Centro Sportivo Zucchetti
sabato 20 giugno 2026



da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre. L'orienteering si pratica anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città. Scopri gli angoli nascosti del quartiere: con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

RITROVO: dalle 09,30 al centro sportivo comunale Ermanno Zucchetti,
Via Michelangelo Buonarroti 45 Cernusco Sul Naviglio (MI).

PERCORSI DISPONIBILI

BIANCO 2,5 KM

GIALLO 3,3 KM

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

MAPPA: Cernusco centro Enjoy scala 1:4.000 (1 cm sulla mappa corrisponde a 40 mt nella realtà)

PARTENZE LIBERE dalle 10 alle 12 presso il ritrovo

ISCRIZIONI

entro le 23,59 di giovedì 18/06 tramite il form

<https://forms.gle/1MYgaeQMsMPyccg528>

oppure via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto

Possibilità di iscriversi anche sul posto fino ad esaurimento cartine.

COSTO ISCRIZIONI 5€

Cosa devi fare?

In partenza ti verrà consegnata una mappa con disegnati dei cerchietti rossi che corrispondono ai punti che dovrai raggiungere. I "punti", nella realtà, sono dei prismi di tela, bianco-arancioni, denominati "lanterne". Nella 'descrizione punti' che troverai sulla mappa saranno scritti i codici delle lanterne del tuo percorso. Esempio : la prima lanterna sarà la n.36, la seconda la n.67 e così via. Ignora tutte le lanterne che non fanno parte del tuo percorso



da soli nel bosco, insieme nello sport

enjoy
for a better life



Inquadra il QR code
per compilare
il modulo
d'iscrizione

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it