



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Campionato delle Regioni d'Italia 2026 28-30 agosto 2026 REGOLAMENTO

Regolamento approvato con delibera del Presidente n.12 dell'8 giugno 2026

Il Campionato delle Regioni d'Italia è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al campionato i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza. Nelle Delegazioni prive di società affiliate, è possibile convocare, previo nulla osta della società di appartenenza, i tesserati residenti nel proprio territorio regionale.

Anche per rappresentative eventualmente composte da più di 20 atleti, la FISO contribuisce economicamente alla partecipazione di 20 atleti per rappresentativa.

La competizione si svolgerà nei comuni di Fiuggi (FR) e di Piglio (FR) e sarà articolato su 4 prove nelle tre discipline C-O, MTB-O e TRAIL-O:

- venerdì 28 agosto: gara TRAIL-O (TEMP-O) - Fiuggi
- sabato 29 agosto: mattino gara C-O Sprint - Fiuggi
- sabato 29 agosto: pomeriggio gara MTB-O - Fiuggi
- domenica 30 agosto: gara C-O Sprint Relay - Piglio

1° giorno - GARA TRAIL-O (specialità TEMP-O)

1. Le categorie miste ammesse sono: MW12 (2 concorrenti), MW15 (6 concorrenti) e MW18 (6 concorrenti). Possono contribuire al punteggio al massimo 14 concorrenti per regione. Eventuali altri concorrenti potranno partecipare ma non porteranno punteggio al proprio Comitato/Delegazione. Per ogni categoria deve essere presente almeno un rappresentante di ciascun sesso. In ogni categoria portano punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

2. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.



2° giorno - GARA C-O SPRINT

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-12; M-12; W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18. Ogni regione può partecipare con un massimo di 2 atleti per ogni categoria (squadra totale 16 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione. Eventuali altri concorrenti potranno partecipare ma non porteranno punteggio al proprio Comitato/Delegazione.
2. Percorsi con caratteristiche di gara sprint, tempo del vincitore 12-15 minuti.
3. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

4. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.
5. Sono inoltre previsti due percorsi: BIANCO e ROSSO, a cui parteciperanno gli accompagnatori.

2° giorno - GARA MTB-O a SQUADRE con partenza IN LINEA

1. La gara sarà svolta con formula a staffetta a 4 frazioni, secondo la seguente formula:

frazione	Categoria 13/18
1	W-13/15
2	M-16/18
3	M-13/15
4	W-16/18

2. La partenza avverrà a cronometro, con le staffette che prenderanno il via una alla volta a intervalli prestabiliti. Per ragioni organizzative e di sicurezza, legate alla limitata ampiezza dell'area di partenza, le squadre non partiranno contemporaneamente. Ogni rappresentativa regionale avrà un proprio orario di partenza assegnato.

Ad esempio:

Regione 1 Staffetta 1 : ore 00:00

Regione 2 Staffetta 1: ore 00:02

Regione 1 Staffetta 2 : ore 00:04

Gli orari riportati sono puramente indicativi e hanno il solo scopo di illustrare la modalità di partenza. Gli orari ufficiali saranno comunicati dall'organizzazione.



3. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 staffette. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione. Eventuali altri concorrenti potranno partecipare ma non porteranno punteggio al proprio Comitato/Delegazione.
4. Saranno ammesse a partecipare staffette incomplete fuori gara (non porteranno punteggio).
5. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per quattro. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per quattro, + 4.

Esempio:

Com./Del. A	4 punti
Com./Del. B	8 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	12 punti

6. Le categorie NON AGONISTICHE M-12 e W-12 parteciperanno come gara individuale in un numero massimo di 1 concorrente per categoria (2 atleti per comitato/delegazione). A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. C	3 punti

7. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto nella staffetta e dal miglior punteggio tra le categorie M-12 e W-12.

3° giorno - GARA C-O SPRINT RELAY in CENTRO STORICO

1. La gara C-O Sprint Relay MW-13/18 sarà svolta con una staffetta a 4 frazioni, secondo la seguente formula:

frazione	categoria 13/18
1	W-13/15
2	M-16/18
3	M-13/15
4	W-16/18

2. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 staffette. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione. Eventuali altri concorrenti potranno partecipare ma non



porteranno punteggio al proprio Comitato/Delegazione.

3. Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara in staffette miste, abbinati casualmente tra loro.
4. Porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per cinque. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per cinque + 5.

Esempio:

Com./Del. A	4 punti
Com./Del. B	8 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	12 punti

5. La gara C-O Sprint Relay MW-12 sarà svolta con una staffetta a 2 frazioni, un maschio e una femmina. Ogni Comitato/Delegazione potrà presentare un massimo di due squadre.

frazione	categoria MW-12
1	W-12
2	M-12

6. Porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione, moltiplicato per due. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per due + 1.

Esempio:

Com./Del. A	2 punto
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

7. È inoltre prevista una categoria OPEN, individuale mass start, per i tecnici accompagnatori, che partirà al termine della gara a staffetta.

CLASSIFICA GENERALE

Vince il Campionato delle Regioni d'Italia 2026 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle tre giornate di gara. In caso di parità di punteggio tra due o più Comitati/Delegazioni nella classifica finale, si terrà conto del migliore piazzamento ottenuto nella gara a staffetta Sprint Relay MW-13/18.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento ai Regolamenti Gare delle relative discipline e al Regolamento Tecnico Federale FISO.