



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum
2026-2027**

Edizione: 1
Revisione: 0
Pagine: 7

Squadra Nazionale SCI-O

Vademecum stagione 2026/27

			DATA
INVIO DATI	Gabriele Canella	Squadra Nazionale SCI-O	06.05.2026
REDAZIONE	Gabriele Canella	Squadra Nazionale SCI-O	06.05.2026
PUBBLICAZIONE			26.05.2026



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum 2024-2025

Edizione: 1
Revisione: 0
Pagine: 5

1. Introduzione

Il presente documento descrive gli obiettivi e le linee di indirizzo dell'attività della Squadra Nazionale di SCI-O e in particolare:

- criteri di selezione e requisiti per la candidatura alla selezione;
- partecipazione a competizioni internazionali
- programma di raduni e altre attività di preparazione

2. Staff tecnico

La Direzione Tecnica è composta da:

Presidente	Alfio Giomi	presidente@fiso.it
Commissario Tecnico e Allenatore	Gabriele Canella	gabri.canella@gmail.com
Aiuto allenatore	Larisa Anuchkina	anuchkin@live.com
Consiglieri Capi Delegazione	Katiuscia Sibiglia	katiuscia.sibiglia@fiso.it
	Andrea Rivetta	andrea.rivetta@fiso.it

3. Obiettivi

La Federazione intende investire nella crescita di giovani atleti (M/W17 e M/W20) in un percorso bi-triennale, con l'obiettivo di aumentare e rafforzare le competenze sia nella tecnica orientistica sia nelle tecniche dello sci di fondo. Come metro di misura per verificare l'incremento delle prestazioni sono previsti dei test periodici e sul lungo periodo ci si aspetta un miglioramento dei risultati ai Campionati Mondiali Junior e ai Campionati Europei Youth.

Un ulteriore obiettivo è incoraggiare i giovani sci orientisti, non ancora nelle categorie Youth e Junior, all'impegno per un eventuale futuro coinvolgimento nelle Squadre Nazionali.

Obiettivo collaterale dell'attività della Squadra Nazionale è stimolare un aumento di numero e un innalzamento generale del livello tecnico dei partecipanti alle gare nazionali di SCI-O: costruire una base solida e già di buon livello è fondamentale per far crescere il movimento.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum 2024-2025

Edizione: 1
Revisione: 0
Pagine: 5

4. Requisiti per la candidatura

Per poter essere selezionati nella Squadra Nazionale SCI-O (Assoluta, Junior, Youth) bisogna manifestare la propria candidatura ed è obbligatorio essere in possesso dei seguenti requisiti:

- 1) Avere la cittadinanza italiana;
- 2) Essere in regola con il tesseramento FISO e con l'idoneità alla pratica sportiva agonistica;
- 3) Possedere i requisiti di età per le competizioni a cui aspira (limiti di età per eventi JWSOC ed EYSOC);
- 4) Non essere incorsi in sanzioni disciplinari ai sensi del Regolamento di Giustizia FISO in vigore;
- 5) Padronanza delle tecniche di pattinaggio e di discesa dello sci di fondo nonché dello skiroll;
- 6) Inviare il modulo "Manifestazione di Interesse per la Squadre Nazionali SCI-O 2026/2027" (da compilare e inviare dal seguente link: <https://forms.gle/q2i2tUiuaqcXpYtD9>) **entro il giorno 15 giugno 2026. A discrezione del Commissario Tecnico, possono essere prese in considerazione manifestazioni di interesse fino e non oltre il 31 agosto.**

Inoltre, è **necessario almeno uno tra i seguenti requisiti:**

- a) partecipazione ad almeno 4 competizioni di SCI-O di 3° o 4° livello (compresi JWSOC, EYSOC, WC, WRE) nel biennio 2025/2026, in Italia o all'estero;
- b) vittoria in almeno una competizione di Coppa Italia di SCI-O nella stagione 2025/2026;
- c) partecipazione ad almeno 6 competizioni di CO-MTBO di 3° o 4° livello nel biennio 2025/2026 e ad almeno 2 competizioni di Sci di Fondo inserite nei calendari ufficiali FISI/FIS nella stagione 2025/2026;
- d) partecipazione ad almeno 3 competizioni di CO-MTBO di 3° o 4° livello nel biennio 2025/2026 e ad almeno 4 competizioni di sci di fondo inserite nei calendari ufficiali FISI/FIS nella stagione 2025/2026;
- e) vittoria in almeno una competizione di CO-MTBO di 3° o 4° livello nel biennio 2025/2026 e partecipazione ad almeno 3 competizioni di sci di fondo inserite nei calendari ufficiali FISI/FIS nella stagione 2025/2026;
- f) comparire nell' IOF Ski Orienteering Ranking entro la 90° posizione per la categoria femminile o entro la 120° posizione per la categoria maschile alla data 15/03/2026.

La Direzione Tecnica si riserva il diritto di valutare candidature che non soddisfino pienamente i requisiti numerici sopra elencati in presenza di **comprovate cause di forza maggiore** (es. infortuni documentati, annullamento di competizioni per mancanza di neve) o in caso di **atleti di eccezionale interesse nazionale** che abbiano dimostrato livelli prestazionali d'eccellenza in competizioni internazionali di discipline affini durante la stagione passata.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum 2024-2025

Edizione: 1
Revisione: 0
Pagine: 5

5. Convocazione ai raduni/campi di allenamento nazionali e internazionali

Ricevute le candidature di selezione per la Squadra Nazionale SCI-O (Assoluta, Junior, Youth), il Commissario Tecnico convocherà formalmente di volta in volta gli atleti selezionati per ogni raduno. In caso di disponibilità di posti limitati, **verrà data priorità agli atleti Junior e Youth**. Per gli atleti convocati vitto e alloggio saranno completamente a carico della FISO. Quando possibile, verrà messo a disposizione il trasporto da Trento o altro luogo specificato nella convocazione.

La Direzione Tecnica potrà decidere di aprire una o più giornate di raduno anche a non convocati, previa comunicazione tramite sito internet FISO (OPEN).

Gli atleti convocati anche in altre Squadre Nazionali (CO, MTB-O, Trail-O) tra aprile e ottobre devono darne tempestiva comunicazione ai rispettivi CT.

Il calendario dei raduni/campi di allenamento, allegato al presente Vademecum, è pubblicato sul sito FISO e sarà aggiornato periodicamente.

Programma indicativo:

Giugno	1 giorno	Tecnica di skiroll, tecnica di orienteering (OPEN)
Luglio	1 giorno	esercizi rafforzamento core "da cameretta" - esercizi orientamento con leggio a secco - gestione mentale della gara
Agosto	1 giorno	tecnica skiroll - videoanalisi - lettura carta con sforzo massimale (OPEN)
Agosto / Settembre	1 giorno	(Collegiale Lazio)
Ottobre	1 giorno	test skiroll - butong esercizi tecnici orientamento (OPEN)
Ottobre/ novembre	2 giorni	Allenamento lungo skiroll, esercizi tecnici di lettura in centro storico con leggio, test skiroll
Novembre	2 giorni	Sci di fondo, tecnica e allenamento lungo, test sci fondo , tecnica di lettura sugli sci (OPEN)

		Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum 2024-2025	Edizione: 1 Revisione: 0 Pagine: 5
Dicembre	5 giorni	Ski-O Camp/gare Finlandia	
Dicembre	2-3 giorni	Ski-O Camp/gare Svizzera	

N.B. TEST: i test sugli sci e skiroll servono a valutare la condizione tecnica e atletica. Inoltre, forniscono un punteggio utile per la selezione alle competizioni internazionali.

6. Convocazione gare internazionali

Per la crescita degli atleti è fondamentale:

- fare quanta più esperienza possibile su terreni di gara vari, in particolare scandinavi o simil-scandinavi;
- confrontarsi con altri atleti di alto livello.

Non appena verrà pubblicato il calendario IOF delle competizioni World Ranking Events, World Cup, World Ski Orienteering Championship, Junior World Ski Orienteering Championship ed European Youth Ski Orienteering Championship, la Direzione Tecnica pubblicherà un calendario di competizioni con il numero di possibili convocati per ciascuna trasferta, indicando la quota di atleti maschili e la quota di atlete femminili divisi per categorie e verrà successivamente inviata la convocazione formale alle società di appartenenza.

La struttura finale del calendario ed il numero degli atleti convocati potrebbero essere influenzati sia da cambiamenti di forza maggiore che da limitazione o ampliamento di budget.

Criteri di convocazione:

- Partecipazione alle attività proposte, raduni/campi di allenamento/test e alle gare nazionali. **Sarà necessario partecipare ad almeno l'80% delle giornate previste nel calendario tra cui almeno una di test su sci/skiroll.** Le assenze saranno giustificate esclusivamente per motivi di salute e non oltre un limite valutato dal CT.;
- Impegno del singolo atleta nel seguire un piano di allenamento concordato con il proprio allenatore (di Società) e gli allenatori Federali e di inviare un resoconto periodico al Commissario Tecnico;
- Dimostrazione di impegno e costanza;
- Partecipazione e risultati alle gare Nazionali ed Internazionali;
- Verranno convocati gli atleti più meritevoli indipendentemente dalla categoria, in base ai posti disponibili, imposti dal budget o per scelta tecnica.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum 2024-2025

Edizione: 1
Revisione: 0
Pagine: 5

I criteri sono riassunti nella seguente tabella. In caso di necessità (numero di candidati superiore ai posti disponibili) per la convocazione si prenderà in considerazione la somma dei punteggi delle varie voci.

N.B. le voci d), e), f) non possono essere sommate tra loro

a)	Vincitore Coppa Italia SCI-O stagione 25/26 (a gara)	20 punti
b)	Secondo posto Coppa Italia SCI-O stagione 25/26 (a gara)	10 punti
c)	Partecipazione a competizioni di SCI-O di valenza internazionale (JWSOC, EYSOC, WC, WRE, Universiadi) nel biennio 2025/2026 (a gara)	20 punti
d)	Partecipazione ad almeno 6 competizioni di CO-MTBO di 3° o 4° livello nel biennio 2025/2026 e ad almeno 2 competizioni di Sci di Fondo inserite nei calendari ufficiali FISI/FIS nella stagione 2025/2026	20 punti
e)	Partecipazione ad almeno 3 competizioni di CO-MTBO di 3° o 4° livello nel biennio 2025/2026 e ad almeno 4 competizioni di sci di fondo inserite nei calendari ufficiali FISI/FIS nella stagione 2025/2026	20 punti
f)	Vittoria in almeno una competizione di CO-MTBO di 3° o 4° livello nel biennio 2025/2026 e partecipazione ad almeno 3 competizioni di sci di fondo inserite nei calendari ufficiali FISI/FIS nella stagione 2025/2026	20 punti
g)	Comparire nell' IOF Ski Orienteering Ranking entro la 90° posizione per la categoria femminile o entro la 120° posizione per la categoria maschile alla data 31/03/2026	10 punti
h)	Presenza a raduni in calendario (a giornata)	5 punti
i)	Invio mensile del resoconto di allenamento (<i>bonus una tantum</i>)	10 punti
l)	Atleta M17, W17, M20, W20	5 punti
m)	Bonus "Valutazione del potenziale tecnico". Parametri di valutazione: tecnica sci/skiroll,	Fino a 20 punti



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali SCI-O - Vademecum 2024-2025

Edizione: 1
Revisione: 0
Pagine: 5

	fluidità di lettura con leggìo, velocità, resistenza. Assegnato da CT	
n)	Test skiroll e sci (double poling, circuito) per età under 18/over 18 anni M/F Punti proporzionati al tempo del migliore: Punti = $25 * (\text{tempo migliore} / \text{tempo atleta})$	25 punti (punti proporzionati al tempo del migliore)

Il Commissario Tecnico è responsabile di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Presidente che può rinviare le scelte alla Direzione Tecnica per un'ulteriore revisione. Un posto per categoria è riservato a scelta tecnica da parte del Commissario Tecnico.

7. Migliori atlete e atleti nel World Ranking IOF

Donne (15/03/2026)
Uomini (31/03/2026)
Donne (31/03/2025)
Uomini (31/03/2025)

Lisa Peschedasch (59.), Anna Pradel (71.), Laura Cavazzani (83.)
Felix Pfeifhofer (77.), Niklas Weitlaner (86.), Davide Comai (118.)
Stefania Corradini (100.), Nicole Riz (191.)
Stefano Martinatti (119.), Francesco Corradini (145.)