

ESAME per Tecnico Federale di 1° Livello o Tecnico Young 6 Giugno 2026 -ROMA

La Delegazione Regionale FISO Lazio Organizza la l'esame per
TECNICO FEDERALE DI 1° GRADO e TECNICO YOUNG

Requisiti

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico di 1° Grado è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato, in categorie agonistiche o non agonistiche, ma con esclusione delle ludico-motorie, ad almeno cinque gare di CO in bosco (tipologia IOF "forest") e a cinque gare in città (tipologia IOF "urban") negli ultimi cinque anni: le gare devono far parte del calendario federale e le relative classifiche essere pubblicate sul sito FISO; sono considerate valide le gare in cui il percorso è stato completato regolarmente. Per gli atleti paralimpici il requisito è soddisfatto dalla partecipazione a dieci gare di TrailO negli ultimi cinque anni.

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico Young è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato, in categorie agonistiche o non agonistiche, ma con esclusione delle ludico-motorie, ad almeno cinque gare di CO in bosco (tipologia IOF "forest") e a cinque gare in città (tipologia IOF "urban") negli ultimi cinque anni: le gare devono far parte del calendario federale e le relative classifiche essere pubblicate sul sito FISO; sono considerate valide le gare in cui il percorso è stato completato regolarmente. Per gli atleti paralimpici il requisito è soddisfatto dalla partecipazione a dieci gare di TrailO negli ultimi cinque anni.

Programma:

L'ESAME si svolgerà a Roma ed è così suddiviso:

1

- Parte Pratica: da svolgersi a Villa Borghese con inizio alle 9:30 e appuntamento in luogo che verrà comunicato successivamente
- Parte teorica: Palazzo delle Federazioni a Viale Tiziano 74 **oppure** direttamente a Villa Borghese in una sede che verrà comunicata successivamente.

Il termine degli esami è previsto intorno alle ore 16:00.

L'ESAME consiste in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale.

- prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;
- prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- prova orale: discussione della prova pratica discussione sulle tematiche evidenziate nel corso e della prova di tracciamento effettuata.

La prova pratica dovrà riguardare il ritrovamento e la valutazione dell'esatto posizionamento di almeno 10 punti di controllo, di cui almeno uno di Trail-O.

Durante la prova pratica non sono valutate le capacità agonistiche ma è richiesta una velocità di navigazione non superiore a 15 minuti per Kmsf.

La prova pratica avrà esito positivo se l'esercizio proposto è stato svolto correttamente nei tempi richiesti, avrà invece esito negativo se l'esercizio non è stato completato correttamente o è stato svolto in tempi superiori a quelli richiesti.

Il superamento della prova pratica è condizione necessaria per partecipare alla prova orale.

La prova di tracciamento consisterà nella pianificazione dei tracciati di una gara di 1° livello.

La prova di tracciamento sarà valutata dalla Commissione d'esame con un massimo di 60 punti (60% della valutazione massima complessiva d'esame). Per la prova di tracciamento possono essere usati programmi dedicati (ocad- purple pen). Per chi deciderà di affrontare questa parte dell'esame con il proprio computer è necessaria la precedente installazione dei programmi che l'esaminando intende utilizzare. Per coloro i quali intendono affrontare questa parte dell'esame su cartaceo è necessario che l'esaminando porti ad uso proprio pennarello rosso a punta fine, matita, gomma, righello, cerchiometro.

La prova orale comprenderà una discussione sulle tematiche evidenziate nel corso (vedi i "contenuti" qui sotto riportati.), sulla prova pratica e sull'idoneità dei percorsi tracciati. Il colloquio sarà valutato con un massimo di 40 punti (40% della valutazione massima complessiva d'esame)

Il superamento dell'esame si ottiene con

A: il superamento della prova pratica

B: il conseguimento di almeno 70 punti (70% del punteggio massimo ottenibile dalla somma dei punteggi della prova di tracciamento e della prova orale).

Contenuti esame orale:

- Compiti del Tecnico di 1 livello
- La mappa: colori e simboli, la riduzione in scala, le curve di livello e le forme del terreno
- Gli esercizi nella palestra, nel cortile della scuola, nel parco
- Tecniche di base: Orientamento della carta, linee di conduzione e di arresto; La bussola e il suo uso.
- La didattica per l'insegnamento delle tecniche di base
- Conoscenza delle varie tipologie di gara
- Attività legate all'orienteeing (Centri storici, percorsi naturalistici, Foto orienteeing)
- Orienteering di precisione: Trail O
- L'orienteeing nella scuola ed organizzazione di Gare Scolastiche.
- Tracciamento di esercitazioni e semplici gare e software dedicati.

Iscrizioni: entro Mercoledì 3 giugno 2026 con modulo d'iscrizione on line disponibile all'indirizzo:

<https://forms.gle/dDzAFcCvkwZDBhZA7>

COSTI DEL CORSO

Il costo dell'esame è di euro 15,00 che verrà versato tramite Bonifico Bancario sul conto intestato a

F.I.S.O. Lazio_ IBAN IT4710100503385000000014944 indicando nella causale del pagamento

Nome Cognome – Esame corso tecnici 1 Livello-2026

Referente della prova d'esame

Il Delegato Fiso Lazio

Manuela Manganelli

+39.3395338112

Roberto Moretti

