



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

## Comunicato gara n.1

**17 Maggio 2026- Campo dell'Osso- Subiaco**

5° prova Trofeo Italia Centrale

Organizzazione: **Corsaorientamento Club Roma**

**CARTA DI GARA:** Campo dell'Osso-scala 1:10.000 /1:7500 – Equidistanza 5m.

**SPECIALITA':** Middle

**RITROVO:** ore 9:30 presso Il Villaggio Miceti raggiungibile (sulla destra della strada principale) dopo aver superato il piazzale Campo dell'Osso.

**PARCHEGGIO:** nei pressi del ritrovo

**PARTENZE:** prima partenza ore 10:30- La partenza è nelle immediate vicinanze dal luogo del ritrovo. Le descrizioni punti sono disponibili sia in carta che in partenza.

**LUOGO di GARA:** La gara si svolge principalmente in bosco scorrevole, con ottima visibilità e con i dislivelli impegnativi. Sono consigliati scarpe con suola antidrucciolo e pantaloni lunghi. Sul luogo del ritrovo non sono disponibili spogliatoi o bagni dedicati. Sul posto sono comunque presenti bar e ristoranti. **ATTENZIONE:** Si ricorda che il luogo di gara è sito a circa 1500 metri di altitudine e le temperature per il giorno della manifestazione sono dai previste tra i 6 °e i 9°.

**PREMIAZIONI:** al termine della manifestazione verrà premiato il primo classificato di ogni categoria e i primi 3 concorrenti delle categorie MW Elite.

**RISULTATI:** verranno pubblicati su [www.ccorient.org](http://www.ccorient.org)

Direttore di gara: Manuela Manganelli (info:3395338112- mail: ccorient@gmail.com)

Tracciatore: Stefano Zarfati

Controllore: Manuela Manganelli, Leonardo La Barbera

### CATEGORIE E PERCORSI

	LUNGHEZZA km	DISLIVELLO m.
<b>BIANCO-LUDICO MOTORIA</b>	1,6	60
<b>M14-W14</b>	1,8	95
<b>W65-WB-W18-ROSSO</b>	2,9	115
<b>M65-MB-W45-M18</b>	3,0	130
<b>WE-M45</b>	3,7	140
<b>ME</b>	4,1	140

**Si ringrazia il Gruppo Orientisti Subiaco per l'utilizzo della carta di gara**