

TROFEO ITALIA CENTRALE C-O 4ª PROVA

10 MAGGIO 2026 – FARA IN SABINA



COMUNICATO GARA N° 1

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. Orsa Maggiore in collaborazione con la Pro Loco Fara in Sabina A.P.S.

Direttore gara: Daniele Guardini | Tracciatore: Leonardo Mariani

PRO LOCO
FARA IN SABINA
APS



PROGRAMMA ORARIO

9.30 – apertura centro gare presso il ritrovo

10.30 – prima partenza

11.30 – ultima partenza

12.30 – chiusura gara e premiazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LAZIO

RITROVO E PARCHEGGI

Ritrovo nella parte alta della “Passeggiata” ([GPS 42.209204, 12.727638](https://www.google.com/maps/place/42.209204,12.727638)), nei pressi del Caffè Belvedere, dove è possibile utilizzare il bagno. Parcheggio possibile lungo via Rieti e viale Regina Margherita. Non è consentito transitare o parcheggiare lungo via IV Novembre.

MAPPA E TERRENO DI GARA

Fara in Sabina – omologazione CS/T 1362 – realizzazione feb.2024 Samuele Curzio – aggiornamenti aprile 2026

Scala **1:3.000** (ingrandita da 1:4.000) – equidistanza 2,5m – simbologia ISSprOM 2019-2

Stampa su carta pretelex antisppapolo (imbustata per M/W Elite / M45)

Alternanza (50%-50% circa) di città e zone di parco, con boscaglia a tratti.

Raccomandati calzettoni, scarpe da trail oppure da orienteering senza chiodi.

Un'area interessata da tronchi e rami a terra è stata indicata con il simbolo di reticolo magenta: zona da evitare perché pericolosa.

Simboli particolari

- ✘ tavolo picnic / bacheca
- struttura da parco giochi
- ★ idrante

SPECIFICHE TRACCIATI (lunghezze sviluppate)

2,5km + 110m dislivello / 20 punti M ELITE | W ELITE | M 45 !!! Attenzione: **map flip** al punto 14 !!!

2,0km + 100m dislivello / 16 punti W 45 | M 65 | M/W 18 | M B

1,6km + 65m dislivello / 14 punti M/W 14 | W 65 | W B | Rosso

1,2km + 40m dislivello / 13 punti M/W 12 | Bianco

Tempo massimo: 1 ora per tutte le categorie

PARTENZA

La chiamata dei concorrenti 3' prima dell'orario di partenza (con stazioni Clear-Check) è nei pressi del ritrovo, il -2' e il -1' sono a circa 50m dal ritrovo. Per le categorie Bianco/Rosso/MW12 è previsto il free punching start senza griglia di partenza. Il triangolo indica la posizione in cui viene consegnata la mappa (non c'è “svedese”). È possibile fare riscaldamento lungo la Passeggiata, rimanendo tra il ritrovo e il chioschetto in legno, oppure lungo via Rieti.

PUNZONATURA

Elettronica con sistema Air+ attivato (le SIAC saranno operative dopo aver fatto il Clear e il Check) In caso di non funzionamento della SIAC, punzonare la stazione normalmente. In caso di malfunzionamento di una stazione, punzonare sulla mappa. Per tutte le categorie, in partenza va punzonata la stazione START.

RISULTATI LIVE

I risultati saranno disponibili su uno schermo al ritrovo e online su www.bostek.it/live

PREMIAZIONI

Alle 12.30 presso il ritrovo si terrà la premiazione dei vincitori e delle vincitrici nelle categorie agonistiche.

Non sono previste premiazioni per le categorie a colori.