

Nirvana MTB-O Quest

Coppa Italia Middle WRE Campionato Italiano Long WRE

18-19 Aprile 2026 | Venegono Superiore (VA) – Italia

Bollettino 2

Organizzazione

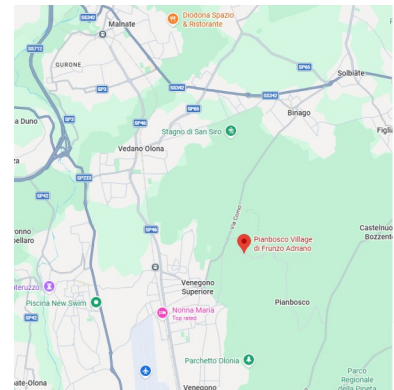
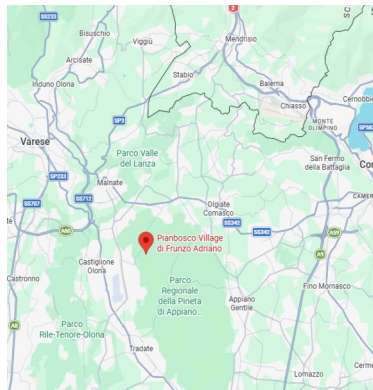
- **Organizzatore:** ASD Nirvana Verde
- **Direttore di Gara:** Davide Spagnoli
- **Tracciatore:** Mario Ruggiero
- **Controllore:** Marco Colombo
- **Delegato Tecnico FISO:** Giaime Origgi
- **IOF Event Adviser:** Giaime Origgi
- **Contatti:**
 - Telefono: +39 347 7524977
 - Email: info@nirvanaverde.it
 - Web: www.nirvanaverde.it

Ritrovo e logistica

Il ritrovo è presso [Pianbosco Village - Via Fratelli Kennedy, 1, Venegono Superiore \(VA\)](#).

È disponibile ampio parcheggio per auto e camper.

Disponibili spogliatoi con WC e docce. È presente un ristorante, aperto sia sabato che domenica.



Programma

- **Sabato 18/04/2026:** Coppa Italia Middle WRE.
 - Ritrovo ore 12:00
 - Prime partenze ore 14:00.
 - Premiazioni ore 17:30
- **Domenica 19/04/2026:** Campionato Italiano Long WRE.
 - Ritrovo ore 9:00
 - Prime partenze ore 10:00.
 - Premiazioni ore 13:00

Informazioni tecniche

- **Mappa:** ISMTBOM 2022 R4 formato A3, nuova realizzazione 2026, scala da 1:7.500 a 1:15.000 (vedi tabelle relative alle categorie), equidistanza 5 m, stampa su carta Pretex.
- **Terreno:** Tipico prealpino con valli poco profonde, fitta rete di sentieri e viabilità ciclabile.
- **Sistema di punzonatura:** Sport Ident AIR+ raggio d'azione 50 cm

Categorie

- **WRE:** Men Elite (M21), Women Elite (W21). È richiesto l'IOF Athlete ID.
- **Categorie Nazionali:** Secondo le specifiche IOF e il regolamento FISO (M/W 12, 14, 17, 20, 40, 50, 60, 70). Disponibili inoltre percorsi Giallo (esordienti) e Rosso (Open), entrambi non agonistici.

Saranno premiati i primi tre concorrenti di ciascuna categoria agonistica.

Iscrizioni

- **Atleti WRE:** attraverso il sito Eventor (<https://eventor.orienteering.sport/Events/Show/8906> e <https://eventor.orienteering.sport/Events/Show/8906>)
- **Tesserati FISO non WRE:** attraverso il sito della Federazione Italiana Sport Orientamento (<https://www.fiso.it>).
- **Altri:** via email all'indirizzo info@nirvanaverde.it

Quote:

- **categorie Giallo, W/M 12, 14 e 17:** 7,00 €
- **tutte le altre categorie:** 15,00 €
- **noleggio SI-Card (non Air+):** 2,00 €
- **pagamento:** via bonifico a ASD Nirvana Verde, IBAN: IT75Z062305120000015043601, BIC / SWIFT: CRPPIT2PXXX

Termine iscrizioni:

- **Agonisti:** domenica 12/04/2026 ore 23:59. Iscrizioni tardive potranno essere accettate, a discrezione dell'organizzazione, con un sovrapprezzo del 50%
- **Non agonisti:** ore 10:00 del giorno della gara, fino ad esaurimento cartine

Regolamento

È obbligatorio l'utilizzo del casco, non è consentito abbandonare la bici.

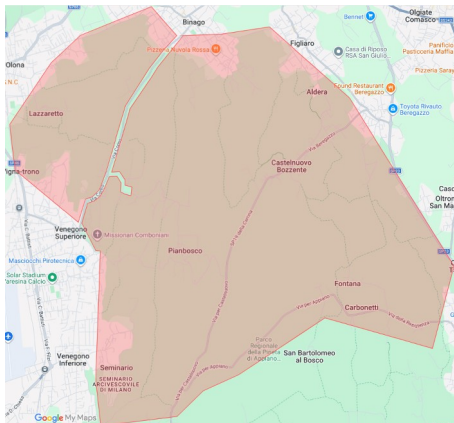
Non è consentito lasciare i sentieri e le strade indicate in mappa. Le tratte segnate come invalicabili (simboli 716 "Forbidden route" e 718 "forbidden to pass") non possono essere percorse, pena la squalifica.

È obbligatorio rispettare il codice della strada (stare sulla destra, rispettare le precedenza e segnalare l'intenzione di svolta con un braccio), si raccomanda di considerare sempre la presenza di traffico di qualsiasi tipo (oltre al traffico veicolare su strada i sentieri sono frequentati da persone a piedi, in bici o a cavallo) e di prestare la massima attenzione per l'incolumità di tutti.

I concorrenti partecipano a loro rischio, gli organizzatori declinano ogni responsabilità. L'assicurazione è a carico dei partecipanti.

Aree interdette (embargo)

In conformità con il punto 13 del regolamento IOF, l'area di gara è soggetta a embargo. È vietato l'accesso ad atleti, tecnici e accompagnatori nell'area indicata nella seguente mappa:



Informazioni particolari

In alcuni casi per migliorare la visibilità dei sentieri segnati con i simboli 829 e 830 (tratteggiato arancione) sono state posizionate delle bandierine arancioni come quelle nella foto a fianco.

Per quanto riguarda i reclami e più in generale per tutti gli aspetti tecnici della competizione si applicano le regole previste dalle WRE (per le categorie élite, con limite di tempo di 15' dalla pubblicazione del risultato del concorrente per la presentazione del "complaint" presso la segreteria) e FISO (per tutte le altre categorie).

Alcune categorie prevedono un "map flip", si rimanda alle tabelle relative alle categorie nelle singole gare.

Secondo la Regola IOF 26.10, una volta attraversata la linea d'arrivo, il concorrente non può rientrare nel terreno di gara senza il permesso esplicito dell'organizzatore. Se la stazione di punzonatura Finish non dovesse convalidare il passaggio, l'atleta deve fermarsi in sicurezza oltre la linea e segnalarlo agli ufficiali di gara, anziché invertire la marcia, pena la squalifica.



Informazioni specifiche per ciascuna gara

Coppa Italia Middle – 18 aprile 2026

La partenza dista 1,2 km e l'arrivo 2,6 km dal ritrovo, senza dislivelli significativi.

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2 ore.

I tempi dei vincitori stimati sono conformi a quanto indicato dalla IOF (50-55 minuti per le categorie élite) e dalla FISO (per le altre categorie).

Caratteristiche delle categorie come da tabella sottostante.

Categoria	Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Punti	Scala carta	Map Flip
M12	3,2	50	9	1:7500	No
M14	4,4	55	12	1:7500	No
M17	9,4	115	14	1:7500	No
M20	16,5	130	18	1:10000	Sì
ME	18,2	150	23	1:10000	Sì
M40	16,5	130	18	1:10000	Sì
M50	12,6	115	21	1:7500	Sì
M60	11	115	15	1:7500	Sì
M70	9,4	115	14	1:7500	No
W12	3,2	50	9	1:7500	No
W14	4,4	55	12	1:7500	No
W17	7,4	85	14	1:7500	No
W20	12,6	115	21	1:7500	Sì
WE	16,5	130	18	1:10000	Sì
W40	11	115	15	1:7500	Sì
W50	9,4	115	14	1:7500	No
W60	7,4	85	14	1:7500	No
W70	7,4	85	14	1:7500	No
MB(AK)	11	115	15	1:7500	Sì
WB(AK)	7,4	85	14	1:7500	No
GIALLO	3,2	50	9	1:7500	No
ROSSO	7,4	85	14	1:7500	No

Campionato Italiano Long – 19 aprile 2026

La partenza dista 2 km dal ritrovo, l'arrivo si trova presso il ritrovo.



Le categorie M17, M20, ME, M40, M50, M60, W20, WE, W40 e W50 sono interessate da un attraversamento stradale potenzialmente pericoloso, sono stati posizionati due punti di controllo ravvicinati (100 m) con neutralizzazione del tempo fino ad un massimo di 90" (ad esempio se un concorrente impiega 110 secondi saranno conteggiati 20 secondi per la tratta, nulla sarà conteggiato per chi transita sotto i 90").

Tempo massimo di gara 3 ore.

I tempi dei vincitori stimati sono conformi a quanto indicato dalla IOF (105-115 minuti per le categorie élite) e dalla FISO (per le altre categorie).

Caratteristiche delle categorie come da tabella sottostante

Categoria	Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Punti	Scala carta	Map flip
M12	5,5	60	10	1:10000	No
M14	8,1	70	15	1:10000	No
M17	17,8	200	16	1:12500	No
M20	26,3	350	23	1:15000	No
ME	35,5	460	26	1:15000	Sì
M40	26,3	350	23	1:15000	No
M50	21,9	270	16	1:15000	No
M60	20	250	15	1:12500	No
M70	15,8	180	13	1:10000	No
W12	5,5	60	10	1:10000	No
W14	8,1	70	15	1:10000	No
W17	12,7	150	14	1:10000	No
W20	21,9	270	16	1:15000	No
WE	26,3	350	23	1:15000	No
W40	20	250	15	1:12500	No
W50	17,8	200	16	1:12500	No
W60	12,7	150	14	1:10000	No
W70	12,7	150	14	1:10000	No
MB(AK)	15,8	180	13	1:10000	No
WB(AK)	12,7	150	14	1:10000	No
GIALLO	5,5	60	10	1:10000	No
ROSSO	12,7	150	14	1:10000	No