

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**



Sport L ▲ N D

OPAA CUP 2026

1976/2026 - 50° DEL RICORDO

1^a pr. COPPA ITALIA e COPPA SLOVENIA MtbO SPRINT

STAFFETTA OPAA CUP 2026

**CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE / 2^a pr. COPPA
ITALIA e COPPA SLOVENIA MtbO MIDDLE / 1^a pr.
THREE REGION CUP MTBO 2026**



OSOPPO (UD)

BOLLETTINO 2

Sabato 28 marzo 2026 – 1^a prova COPPA ITALIA e 1^a COPPA SLOVENIA MTBO SPRINT

Sabato 28 marzo 2026 – STAFFETTA OPAA CUP 2026

Domenica 29 marzo 2026 – CAMP. ITALIANO MTBO MIDDLE – 2^a prova COPPA ITALIA
e 2^a COPPA SLOVENIA MTBO – 1^a prova THREE REGION CUP MTBO 2026

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

ASD Team Sky Friul
via Armentaressa, n°4
33013 Gemona del Friuli (Ud) – Italia
e-mail: teamskyfriul@gmail.com
+39 349 7736022
www.teamskyfriul.com

Il Team Sky Friul in collaborazione con il Comitato Fiso Fvg, con il supporto della Regione FVG, della Comunità Collinare del Friuli, del BIM Tagliamento, del Comune di Osoppo (UD) del progetto Sportland e Banca 360 FVG, organizza il Campionato Italiano MtbO middle, la 1^a e 2^a prova di Coppa Italia MtbO 2026 e Coppa Slovenia MtbO 2026, la 1^a prova del trofeo Three Region Cup MtbO 2026 fra Austria, Slovenia e Friuli V.G., una gara a staffetta di 3° livello.



1^a prova COPPA ITALIA e COPPA SLOVENIA MTBO SPRINT

PROGRAMMA

SABATO 28 marzo – Osoppo (UD)

Apertura segreteria: ore 08.30

Prima partenza: ore 10.30

Pasta Party: dalle 12.00

Premiazioni: ore 18.00 dopo la gara a staffetta

COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato Tecnico: Giuseppe Simoni

Event Manager: Ivan Serafini

Direttore di Gara: Clizia Zambiasi

Tracciatore: Maurizio Todeschini

Controllore: Ivan Serafini

RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Polifunzionale Bocciofila Osoppo – Osoppo (UD) ITALIA

Via Arduino Forgiarini

46.259102°N 13.085769°E

MAPPA DI GARA

Osoppo MTBO

Scala 1:5000 per tutte le categorie

Equidistanza 5 m – Omologazione n. 1484

Realizzazione 2025/2026

CONTATTO

Contatto: teamskyfriul@gmail.com - +39 3278780326

PETTORALI

Nelle buste di gara e sono validi per tutte e 3 le gare.

Dovranno essere restituiti al termine della gara di domenica o dopo l'ultima prova a cui l'atleta è iscritto.



PARTENZA

La partenza dista 1,4 km senza dislivello, strade cittadine con traffico limitato ma presente, seguire le fettucce e frecce fucsia.

Si richiede di non uscire dal centro abitato.

Strade comunali aperte al traffico, si richiede il rispetto del codice della strada e un po' di attenzione alle categorie dei più giovani.

Per tutte le categorie la partenza è individuale secondo gli orari indicati in griglia.

La chiamata avverrà ai -3 minuti e la consegna della carta al minuto -1.

Il concorrente è responsabile della verifica della correttezza della mappa raccolta o consegnatagli, verifica da attuarsi mediante il controllo della categoria stampata sulla mappa insieme al percorso di gara.

La partenza effettiva è segnalata sulla carta con il triangolo – coincide con la consegna carta di gara (nessun delayed start).

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 1h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè. Per limitare la quantità di rifiuti e l'uso di bicchieri monouso portare la propria borraccia.

TERRENO DI GARA

Il terreno di gara è costituito prevalentemente da campi e prati non coltivati, con fondo erboso e in alcuni tratti irregolare. Sono presenti parchi pubblici e alcuni tratti su strade asfaltate.

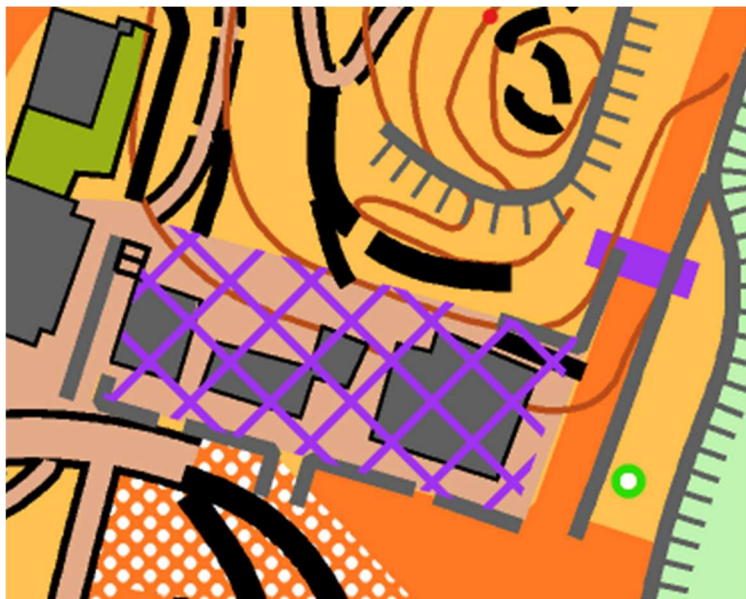
DOTAZIONE GPS

Ad alcuni atleti scelti dal c.o. verrà fornito un dispositivo GPS da tenere per tutta la durata della gara e da riconsegnare in segreteria al momento dello scarico dati.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre di tutte le categorie agonistiche e non agonistiche alle ore 18.00 assieme alle premiazioni delle staffette.





AREE VIETATE - RUDERI

Alcuni edifici rappresentati in mappa corrispondono a ruderi.

Tali aree sono state evidenziate con il simbolo di reticolato viola (709 – area vietata).

È assolutamente vietato attraversare o entrare in queste zone.

PERCORRENZA FUORI SENTIERO

Il taglio libero è vietato sia in bosco sia su prato, è consentito nei tratteggiati arancio come in figura.

Le aree rappresentate in giallo (prato) non sono attraversabili.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



La percorrenza fuori dalla rete di sentieri è consentita esclusivamente nelle aree rappresentate con i simboli 824 e 826 (terreno aperto e semiaperto pedalabile), evidenziate in mappa con colore arancione.



STAFFETTA OPAA CUP 2026 – 50° del Ricordo

PROGRAMMA

SABATO 28 marzo – Osoppo (UD)

Apertura segreteria: ore 13.30

Prima partenza: ore 15.00

Premiazioni: ore 18.00

COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato Tecnico: Giuseppe Simoni

Direttore di Gara: Clizia Zambiasi

Tracciatore: Maurizio Todeschini

Controllore: Ivan Serafini

RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Polifunzionale Bocciofila Osoppo – Osoppo (UD) ITALIA

Via Arduino Forgiarini

46.259102°N 13.085769°E

MAPPA DI GARA

Osoppo MTBO

Scala 1:5000 per tutte le categorie

Equidistanza 5 m – Omologazione n. 1484

Realizzazione 2025/2026



CONTATTO

Contatto: teamskyfriul@gmail.com - +39 3278780326

PETTORALI

Nelle buste di gara e sono validi per tutte e 3 le gare.

Dovranno essere restituiti al termine della gara di domenica o dopo l'ultima prova a cui l'atleta è iscritto.

PARTENZE STAFFETTE

La partenza dista 300 mt dalla segreteria, coincide con la zona di arrivo della gara sprint del mattino.

Ci saranno 3 lanci:

1. Ore 15.00: M Elite, W Elite, M 55, M13/15
2. Ore 15.05: M40, W18, W13/15, Open
3. Ore 15.10: M18, W40, W 55, MW12

Al lancio dei primi frazionisti la mappa di gara verrà consegnata alla partenza dagli addetti e si potrà girare e sistemare nel leggio 15 secondi prima del via, come da indicazione del responsabile di partenza.

Per il cambio la consegna della mappa avverrà all'ingresso della zona cambio e potrà essere vista e disposta nel leggio dopo il tocco del compagno.

Il triangolo indicato in mappa dista circa 380 metri dalla zona di partenza.

TERRENO DI GARA

Il terreno è simile a quello della sprint, ma presenta un tratto in salita che conduce a un'area più articolata, caratterizzata dalla presenza di numerosi elementi artificiali.

AREA DI RISCALDAMENTO

E' possibile fare riscaldamento in tutta l'area adiacente il polifunzionale e sulla strada che costeggia il campo da calcio e continua verso il paese oltre che nell'area di partenza.

STAFFETTA – FORKING

Per i percorsi di staffetta sono previsti dei forking al fine di garantire la regolarità della gara.

È previsto un passaggio spettacolo, visibile dal pubblico distante circa 100 metri dall'arrivo.

Dopo il passaggio spettacolo, ai concorrenti resteranno indicativamente 3–5 minuti di gara prima dell'arrivo.

La simulazione del cambio si terrà alle ore 14.40





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2h e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè. Per limitare la quantità di rifiuti e l'uso di bicchieri monouso portare la propria borraccia.

DOTAZIONE GPS

Ad alcuni atleti scelti dal c.o. verrà fornito un dispositivo GPS da tenere per tutta la durata della gara e da riconsegnare in segreteria al momento dello scarico dati.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre di tutte le categorie agonistiche e non agonistiche.

PERCORRENZA FUORI SENTIERO

Il taglio libero è vietato sia in bosco sia su prato, è consentito nei tratteggiati arancio come in figura.

Le aree rappresentate in giallo (prato) non sono attraversabili.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



La percorrenza fuori dalla rete di sentieri è consentita esclusivamente nelle aree rappresentate con i simboli 824 e 826 (terreno aperto e semiaperto pedalabile), evidenziate in mappa con colore arancione.



CAMPIONATO ITALIANO MTBO MIDDLE

2^a prova COPPA ITALIA e COPPA SLOVENIA

1^a prova THREE REGION CUP MTBO 2026

PROGRAMMA

DOMENICA 29 marzo – Osoppo (UD)

Apertura segreteria: ore 9.00

Prima partenza: ore 10.00

Pasta Party: dalle 12.00

Premiazioni: ore 13.00

COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato Tecnico: Giuseppe Simoni

Direttore di Gara: Clizia Zambiasi

Tracciatore: Maurizio Todeschini

Controllore: Ivan Serafini

RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Polifunzionale Bocciofila Osoppo – Osoppo (UD) ITALIA

Via Arduino Forgiarini





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

46.259102°N 13.085769°E



MAPPA DI GARA

Osoppo MTBO

Scala 1:10000

Equidistanza 5 m – Omologazione n. 1484

Realizzazione 2025/2026

CONTATTO

Contatto: teamskyfriul@gmail.com - +39 3278780326

PETTORALI

Nelle buste di gara e sono validi per tutte e 3 le gare.

Dovranno essere restituiti al termine della gara di domenica o dopo l'ultima prova a cui l'atleta è iscritto.

PARTENZA

La partenza dista 2,5 km dal ritrovo, senza dislivello, seguendo le fettucce fucsia.

Strada provinciale aperta al traffico, si richiede il rispetto del codice della strada e un po' di attenzione alle categorie dei più giovani.

E' previsto un delayed start: il punto di presa mappa dista 80 mt dal triangolo indicato in mappa.

TERRENO DI GARA

Il terreno è composto da prati, parchi e zone boscate (boschi e boschetti). È generalmente pianeggiante, con una limitata area caratterizzata da un breve dislivello.

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2h e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè. Per limitare la quantità di rifiuti e l'uso di bicchieri monouso portare la propria borraccia.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



DOTAZIONE GPS

Ad alcuni atleti scelti dal c.o. verrà fornito un dispositivo GPS da tenere per tutta la durata della gara e da riconsegnare in segreteria al momento dello scarico dati.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre di tutte le categorie agonistiche e non agonistiche.

NOTE CARTOGRAFICHE

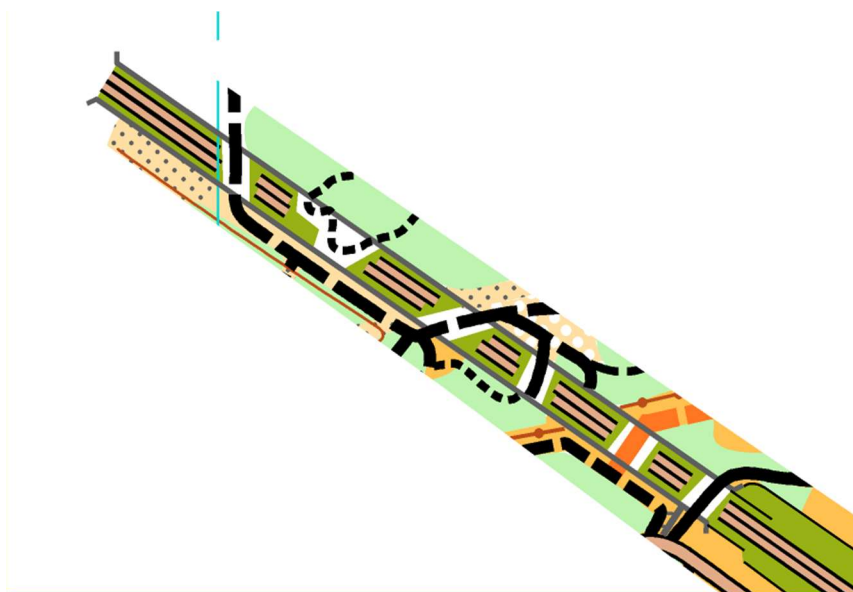
Passaggio sotto il ponte autostradale

In alcune zone della mappa è presente un ponte autostradale sotto al quale transitano dei sentieri.

Per migliorare la leggibilità:

- I tratti percorribili sotto il ponte sono rappresentati con sentieri bordati di bianco.
- Le zone non percorribili mantengono la normale rappresentazione dell'autostrada con area circostante non accessibile.

Si raccomanda agli atleti di prestare particolare attenzione a questa distinzione in fase di lettura della mappa.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



ATTRAVERSAMENTO NEL BOSCO



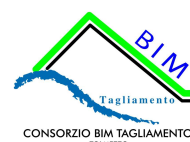
Nella parte iniziale della gara è presente un breve tratto di bosco (circa 15–20 metri) rappresentato come area attraversabile (bianco con puntinato nero). In questo punto il passaggio è praticabile a piedi, spingendo la bicicletta, e permette di uscire direttamente su un'area aperta (prato).

Un ulteriore tratto, rappresentato con la stessa simbologia, è previsto eventualmente solo per la categoria M Elite ed è invece pedalabile.

PERCORRENZA FUORI SENTIERO

Il taglio libero è vietato sia in bosco sia su prato, è consentito nei tratteggiati arancio come in figura.

Le aree rappresentate in giallo (prato) non sono attraversabili.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



La percorrenza fuori dalla rete di sentieri è consentita esclusivamente nelle aree rappresentate con i simboli 824 e 826 (terreno aperto e semiaperto pedalabile), evidenziate in mappa con colore arancione.



INFORMAZIONI GENERALI

CATEGORIE

Categorie agonistiche:

M/W 14, M/W 17, M/W 20, M/W Elite, M/W B, M/W 40, M/W 50, M/W 60, M 70

Categorie non agonistiche:

M/W 12, ROSSO e NERO, E-BIKE

Categoria ludica:

BIANCO e GIALLO

Staffetta a 2 elementi:

M/W 12, M/W 15, M/W 18, M/W ELITE, M/W 40, M/W 55, OPEN

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 7.00 € per le categorie COLORI, M/W 12, M/W 14, M/W 17, staffetta M/W 12, M/W 15, M/W 18

La quota d'iscrizione è di 15.00 € per tutte le altre categorie.

METODO D'ISCRIZIONE

Tramite sito FISO per i tesserati italiani.

Tramite sito Orienteeringonline (<https://www.orienteeingonline.net/Default.aspx>)

Tramite e-mail all'indirizzo teamskyfriul@gmail.com ed inserendo i seguenti dati: cognome, nome, anno di nascita, codice fiscale, nazionalità atleta, nazionalità società, categoria a cui si vuole partecipare.

Le iscrizioni per le categorie agonistiche devono pervenire alla scrivente entro il 22 marzo 2026.

Le iscrizioni per le categorie agonistiche e non agonistiche pervenute alla scrivente dopo il 22 marzo subiranno una maggiorazione del 50 % e comunque entro il giorno 26 marzo 2026





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Sarà possibile iscriversi il giorno della gara per le categorie non agonistiche (senza prezzo maggiorato) fino ad esaurimento carte

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario a ASD TEAM SKY FRIUL

IBAN: IT64B0863164190072000011755 – BIC: CCRTIT2TTER – Banca 360 FVG filiale di San Daniele del Friuli (UD).

Causale: OPAA MTBO 26 – Società.... (è preferibile un unico pagamento per società).

Per agevolare le fasi di segreteria si richiede di inoltrare via mail a teamskyfriul@gmail.com la distinta di pagamento oppure presentarla al ritiro buste di società.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema Sportident con Air+ attivo. Potrà anche essere utilizzata la punzonatura classica.

Nel caso il partecipante non posseda una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2,00 per il noleggio del modello Si-card 8, € 5,00 per il noleggio del modello SIAC, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card nolleggiate vanno riconsegnate a fine gara in segreteria.

In caso di smarrimento il costo è di 40 euro per il modello Si-card 8 e 90 € per il modello SIAC.

REGOLAMENTO

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligata.
- È assolutamente vietato pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, lanterne, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- È assolutamente vietato entrare nelle proprietà private se non ci sono specifiche indicazioni legate al percorso, altresì è vietato l'attraversamento di appezzamenti appena arati o con colture in atto.
- Gli atleti sono tenuti a mantenere rigorosamente la destra su sentieri e strade, controllare costantemente che il tragitto sia libera davanti a loro. Ci sono possibilità di incrocio con altri concorrenti e si raccomanda la massima prudenza!!!!!!
- È obbligatorio rispettare il codice della strada e le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG, al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al comune senso civico.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



MAP FLIP

Per alcune categorie (come indicato nella tabella delle lunghezze) è previsto un map flip.

La gara si svolgerà su due parti di mappa stampate fronte/retro sullo stesso foglio.

Gli atleti dovranno quindi girare la mappa nel punto indicato lungo il percorso per proseguire la gara.

Il punto di cambio mappa sarà chiaramente riconoscibile.

INDICAZIONI TECNICHE

Tratti tratteggiati arancioni

Alcuni tratti rappresentati in mappa con linea tratteggiata arancione corrispondono a bordi campo o a tagli nel terreno.

Tali elementi sono generalmente ben visibili e percorribili. Nei casi in cui la visibilità sul terreno risultasse ridotta, i tratti saranno opportunamente segnalati con fettucce, al fine di renderne chiara la direzione e la percorribilità.

Si raccomanda comunque agli atleti di prestare attenzione alla lettura della mappa.

RICETTIVITA'

<https://www.turismofvg.it/it/97855/i-a-t-gemona-del-friuli>

<http://www.visitgemona.com/>

o contatto diretto su teamskyfriul@gmail.com fino esaurimento posti presso Hotel Willy – Gemona del Friuli (UD) <https://www.hotelwilly.com/>

Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Sport L ▲ N D

