

TRAINING RACES

BOLLETTINO 3

PROGRAMMA

Montemarcello / 21.03.2026 Training race - Sprint relay

<https://www.fiso.it/gara/2026103>

13.30 Apertura centro gara

15.00 Partenza

15.55 Arrivo previsto dei vincitori

16.00-16.30: Gara di contorno

17.00 Premiazione in arena

Brugnato / 22.03.2026 Training race - Sprint

<https://www.fiso.it/gara/2026111>

08.00 Apertura centro gara

08.30* Prima partenza

12.00 Ultima partenza

13.00 Premiazione in arena

*Le squadre che devono lasciare la gara presto possono fare richiesta di partenza dalle 8.30, partenza normale della gara ore 10.00

COMITATO ORGANIZZATORE

info@woc2026.it

Event director: Gianluca Carbone

gianluca.carbone@woc2026.it / +393356966752

Direttore gara: Aaron Gaio

Direttore tecnico: Alessio Tenani (alessio.tenani@woc2026.it)

Tracciatori: Alessio Tenani / Marcello Lambertini

Segreteria: Luisella Vitali

IT: Daniele Guardini

PAGAMENTI

Tutte le iscrizioni devono essere pagate in anticipo tramite bonifico bancario, uno unico per l'intera società. Il riepilogo delle quote per ciascuna società è caricato online dopo la scadenza delle iscrizioni: si prega di verificare l'importo prima di effettuare il pagamento.

IBAN: IT55E0538701411000003861810

BIC: BPMOIT22XXX

Destinatario: COMITATO GENOVA 2026 A.S.D.

Causale: iscrizione club XXXX

Si prega di inviare la ricevuta a lucia.curzio@woc2026.it

SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema di punzonatura SPORTident SIAC Air+. È possibile noleggiare gli Sport-Ident (no Air+) per 2 € al giorno.

PETTORALI

I pettorali saranno forniti presso la segreteria di gara; sono previsti solo per le staffette.

GPS

Verranno utilizzati i GPS nella gara sprint relay, tutti gli atleti potranno prendere il loro GPS in arena. Sono disponibili alcune pettorine, se possibile utilizzare quelle personali.

PREMIAZIONI

Verranno premiati le prime 3 staffette e i primi 3 classificati di tutte le categorie agonistiche.

LIVELOX

Sarà possibile aggiungere le proprie tracce su Livelox.

Montemarcello: <https://www.livelox.com/Events/Show/177021/WOC-Training-race-March-2026-Sprint-relay-Montemarcello>

Brugnato: <https://www.livelox.com/Events/Show/177022/WOC-Training-race-March-2026-Sprint-Brugnato>

CATEGORIE

Sabato: Sprint relay Elite (W-M-M-W), Open individuale Rosso, Open individuale Bianco

Domenica: Nero M, Nero W, Open Blu, Open Rosso, Open Bianco

LUNGHEZZE

Sabato	Sprint relay: 12-15' per frazione (tempo del vincitore)
	Rosso: 3 km
	Bianco: 2km (eso e dog orienteering)
Domenica	Nero (M/W Elite): 3,3 km
	Blu: 2,5 km
	Rosso: 2,0 km
	Bianco (eso): 1,5 km

Il dislivello è dell'1% entrambi i giorni.

RISULTATI

Live result su <https://app.liveresults.it/>

SABATO

ARENA, SERVIZI E PARCHEGGI

Montemarcello (SP)

Parcheggio: <https://maps.app.goo.gl/yXhQHT92hqvJSJvD7>

Batteria Chiodo (bagni, ristorante, bar): <https://maps.app.goo.gl/8nZ4Kivt17hz7hLn8>



MAPPA

Montemarcello

2025/2026 (M. Lambertini - S. Curzio - A.Tenani; completamente aggiornata ed ingrandita da una vecchia mappa di F. Buselli), ISSprOM 2019-2. Scala 1: 4.000, 2.5 m

Formato A4; la mappa è stampata su materiale antispappolo.



TERRENO DI GARA

La gara si svolge nel borgo storico di Montemarcello, caratterizzato da una rete compatta di stretti vicoli in pietra, archi e scalinate che si snodano tra case molto ravvicinate. I frequenti cambi di livello, le curve strette e i tratti brevi richiedono una navigazione precisa e un'attenzione costante alla direzione.

Alcune parti del percorso raggiungono i margini del borgo, dove prati e sentieri panoramici offrono tratti di corsa più veloci e diverse opzioni di scelta del percorso.

Terreno: 80% asfalto, 20% terreno morbido (sentieri, bosco).



PARTENZA / CAMBIO

Una dimostrazione della procedura di cambio sarà effettuata alle 14:45 in arena. I primi frazionisti saranno chiamati alla partenza alle ore 14:55.

La gara di contorno avrà partenza libera tra le 16.00 e le 16.30, con punching start.

La mass start degli uomini senza squadra sarà effettuata il prima possibile dopo l'arrivo delle squadre della sprint relay. Orario stimato 16.00.

INFORMAZIONI TECNICHE

Nel percorso della sprint relay c'è un **map flip**, ogni parte della mappa è in formato A5, entrambe le parti sono stampate su un A4, la prima parte sulla sinistra, la seconda sulla destra.

Barriere artificiali saranno presenti nella zona di gara.

Sono indicate sulla mappa con una linea magenta spessa 1 mm (simbolo 708), affiancate da un'area vietata (simbolo 709). Sono segnate sul terreno con un nastro IOF (spesso 7,5 cm in plastica bianca con logo IOF stampato), posizionato a terra (vedi foto).



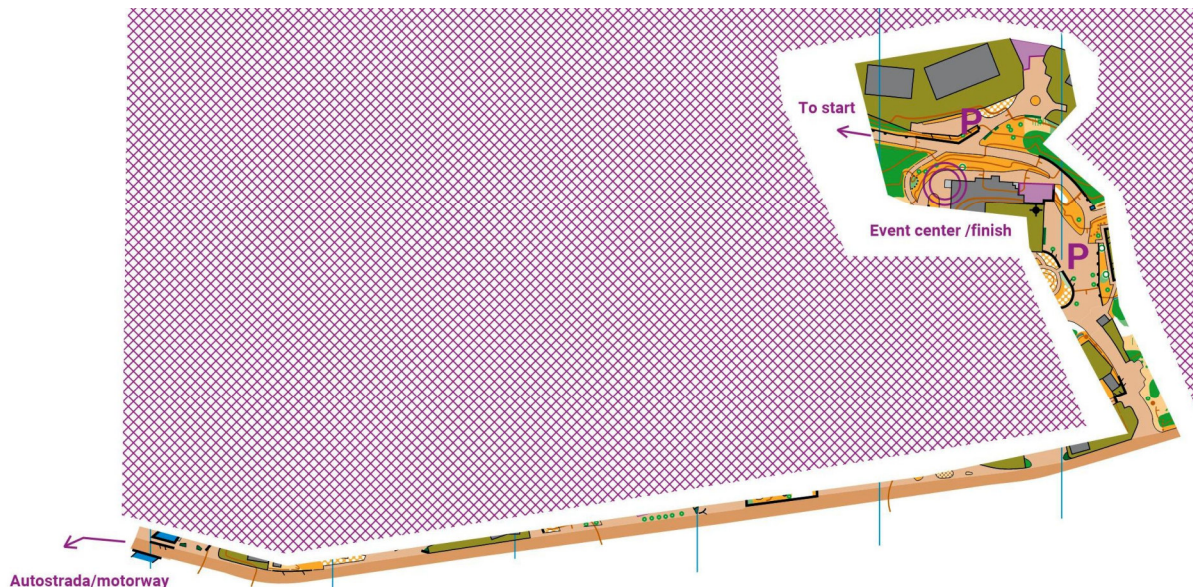
DOMENICA

ARENA, SERVIZI E PARCHEGGI

Brugnato (SP)

Parcheggio: <https://maps.app.goo.gl/n1Vp2Eeg8czS5bi6A>

Centro gara: indoor con WC e docce.



MAPPA

Brugnato

2025 (M. Lambertini, A. Tenani, S. Curzio), ISSprOM 2019-2. Scala 1: 4.000, 2.5 m (aggiornamento di una mappa di R. Madella)

Formato A4; la mappa è stampata su materiale antispappolo.



TERRENO DI GARA

La gara si svolge nel centro storico di Brugnato, caratterizzato da un impianto compatto di strade strette, piccole piazze e vicoli, che generano frequenti cambi di direzione e sfide nella scelta del percorso. Tratti brevi, angoli e passaggi richiedono una navigazione precisa e un contatto continuo con la carta.

Terreno: 95% asfalto, 5% terreno morbido



PARTENZA

La partenza dista 5 minuti a piedi al passo dall'arena, seguire le indicazioni. Il riscaldamento è consentito solo sulla strada tra l'arena e la partenza. Chiamata al minuto -3.

INFORMAZIONI TECNICHE

Il percorso nero ha un **map flip**, ogni parte è in formato A5, entrambe le parti sono stampate sullo stesso A4, la prima parte in alto.

Evento organizzato da:



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Con il patrocinio di:



REGIONE LIGURIA



Grazie a:



Ministro per lo Sport e i Giovani