



ASD DALLA CHIESA Polisportiva Sesto Calende

Via San Donato, 19 21018 Sesto Calende Codice fiscale 9107340122

www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

Campionato Regionale Lombardo Long

Comunicato di gara n° 3 del 22 MARZO 2026

Nelle ultime settimane le condizioni meteorologiche sono state particolarmente piovose, rendendo il terreno di gara sensibilmente più bagnato del solito. Il fondo, già di per sé paludoso, potrebbe presentare tratti temporaneamente allagati o con ristagni d'acqua non abituali. Si segnala che, nonostante l'aspetto più acquitrinoso del terreno, le aree paludose effettivamente segnate in carta sono solo quelle maggiormente evidenti e permanenti.

Considerate le condizioni del terreno, si consiglia l'utilizzo di scarpe chiodate, a discrezione dell'atleta. Anche scarpe da trail o con una buona tassellatura possono garantire un'adeguata aderenza e risultare adatte alla gara.

SI RICORDA, INOLTRE, CHE LE SCARPE UTILIZZATE IN GARA NON DOVRANNO ESSERE INTRODOTTE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA, AL FINE DI MANTENERE PULITI GLI AMBIENTI COMUNI.

La fase di riscaldamento potrà essere effettuato nelle vicinanze della palestra e verso la partenza (fettucciata).

Per i percorsi BIANCO, GIALLO, W10, M10 la partenza sarà libera dalle ore 10:30 alle ore 11:30.

Risultati della manifestazione visibili sull'app ORIBOS LIVE.

Premiazioni: dalle ore 13:30-14:00 circa. Saranno premiati i primi 3 di tutte le categorie agonistiche e giovanili. Saranno premiati tutti/e gli/le MW10. Non sono previsti premi per i percorsi "colore".

LUNGHEZZE DEFINITIVE

CATEGORIE	SCALA	LUNGHEZZA (km)	DISLIVELLO (m)
ME	1:10000	10,2	250
WE	1:10000	9,1	215
M18; M40	1:10000	7,0	165
W18; W40; AZZURRO	1:10000	6,3	130
M50	1:7500	6,3	130
W50; M60	1:7500	4,5	85
W60; ROSSO	1:7500	3,7	75
W16; M16	1:10000	4,5	80
W14; M14; ARANCIONE	1:10000	3,0	60
W70; M70	1:7500	3,2	70
W12; M12	1:7500	2,0	45
GIALLO	1:7500	2,6	55
M10; W10; BIANCO	1:7500	1,2	25

Rispetto al comunicato 2 la categoria M50 avrà la mappa con scala 1:7500.

GIURIA DI GARA:

- **Sedran Anna**
- **Bozzola Angelo**
- **Curzio Leonardo**

Supplenti

- **Poli Elena**
- **Biella Roberto**

Sarà presente una massoterapista di Travedona che si metterà a disposizione per massaggiare gli atleti pre e post gara. Sarà inoltre presente LUFF.

Le Aziende che ci aiutano in questa manifestazione:



Si ringraziano per la collaborazione e per i patrocini i Comuni di:



Comune di Travedona Monate



Comune di Biandronno



Comune di Bardello con Malgesso e Bregano

BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!

ASD DALLA CHIESA POLISPORTIVA SESTO CALENDE