

Corso Regionale per Tecnico Federale di 1° Livello o Tecnico Young + Aggiornamento Quadri Tecnici- Roma, Marzo/Aprile 2026

La Delegazione Regionale FISO Lazio organizza un corso di
TECNICO FEDERALE DI 1° LIVELLO e TECNICO YOUNG con integrazione di un
AGGIORNAMENTO QUADRI TECNICI

Il Tecnico Federale di 1° livello e il Tecnico Young hanno il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteeing, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Entrambi i Tecnici operano in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteeing: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale. Essi vengono inseriti nei Quadri Tecnici F.I.S.O. a seguito di un corso di preparazione ed il superamento di un esame.

Tre dei moduli del corso (vedere programma) sono validi come aggiornamento obbligatorio biennale per degli albi tecnici. Chi è iscritto al Corso Tecnico Federale di 1° livello, se presente a tutti e tre i moduli di aggiornamento, vedrà aggiornate le proprie iscrizioni negli albi tecnici federali, senza costi aggiuntivi.

RELATORI

- Manuela Manganelli (Tecnico formatore 3° livello)
- Stefano Zarfati (Tecnico formatore 2° livello)
- Daniele Guardini (Tecnico formatore 2° livello)
- Roberto Moretti (Tecnico formatore 2° Livello)

REQUISITI

Per accedere al corso è necessario il tesseramento alla FISO (anche solo Ludico Motorio)

Per accedere all'**esame** per il conseguimento del titolo di **Tecnico di 1° Livello / Tecnico Young**:

- Aver compiuto il 18° anno di età (o 16° anno di età per Tecnico Young)
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato, in categorie agonistiche o non agonistiche, ma con esclusione delle ludico-motorie, ad almeno cinque gare di CO in bosco (tipologia IOF "forest") e a cinque gare in città (tipologia IOF "urban") negli ultimi cinque anni: le gare devono far parte del calendario federale e le relative classifiche essere pubblicate sul sito FISO; sono considerate valide le gare in cui il percorso è stato completato regolarmente. Per gli atleti paralimpici il requisito è soddisfatto dalla partecipazione a dieci gare di Trail O negli ultimi cinque anni.

CONTENUTI

Il corso ha la durata di 28 ore divise in sessioni di videoconferenza e in presenza, con questi contenuti:

- Compiti del Tecnico di 1° livello
- La mappa: colori e simboli, la riduzione in scala, le curve di livello e le forme del terreno
- Gli esercizi nella palestra, nel cortile della scuola, nel parco
- Tecniche di base: Orientamento della carta, linee di conduzione e di arresto; La bussola e il suo uso.
- Conoscenza delle varie tipologie di gara: Sequenza obbligata, Sequenza libera, Score, Staffette.
- Conoscenza delle varie tipologie di esercitazioni di base.
- Attività legate all'orienteeing (Urban, Percorsi naturalistici, Foto orienteeing)
- Orienteering di precisione: Trail-O
- L'orienteeing nella scuola ed organizzazione di Gare Scolastiche.
- Tracciamento di esercitazioni e semplici percorsi di gara con software dedicati.

ISCRIZIONI E QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione **entro giovedì 19 marzo** con il form online <https://forms.gle/joBG1e7PtkodgXPu7>, includendo contestualmente la contabile del pagamento con bonifico
- Quota d'iscrizione **50,00€** (non comprensiva della tassa d'esame che avrà un costo di 15,00€).
- Il solo aggiornamento per il rinnovo degli albi tecnici (Tecnici 1° livello, Formatori 2/3° livello, Tracciatori 2/3° livello, Ufficiali di gara 2/3° livello) prevede una quota di **10,00€**
- La quota deve essere versata tramite Bonifico Bancario sul conto intestato a F.I.S.O. Lazio **IBAN IT4710100503385000000014944** indicando nella causale del pagamento "Nome Cognome – Corso Tecnici 2026".

NB: Solo gli iscritti in regola con il pagamento della quota d'iscrizione potranno partecipare alle sessioni organizzate nel corso

Per gli allievi-studenti che ne facessero richiesta, al termine del corso può essere rilasciato un attestato da utilizzare per la Formazione Scuola.

RECUPERO LEZIONI NON FRUITE

In caso di assenza in uno o più incontri (massimo consentito 4 ore sulle 28 totali), i corsisti sono tenuti a sostenere un compito di recupero assegnato dai relatori.

Per l'aggiornamento dei quadri tecnici non sono consentite assenze.

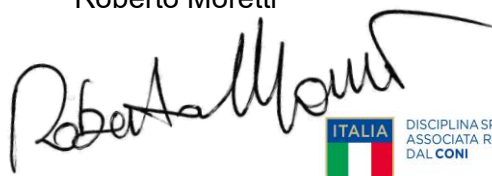
ESAMI

Gli esami per il conseguimento del titolo saranno sostenuti in data da stabilire, che sarà comunicata in seguito.

Per informazioni formazione@fisolazio.it

REFERENTE DEL CORSO
Manuela Manganelli
+39.3395338112

Il Delegato Fiso Lazio
Roberto Moretti



Delegazione FISO Lazio
c/o Roberto Moretti – Via Fonte Buono, 32 – 00142 Roma
335.7509613 - lazio@fiso.it

Programma del corso

Didattica on line (piattaforma e link di collegamento saranno indicati in seguito agli iscritti)

Data ed orario	argomento	Relatore/i
Martedì 24 marzo 20:30-22:30 2 ore	Compiti del Tecnico di 1 Livello. La mappa: simboli, i colori, la scala. Curve di livello. Gli esercizi in palestra (esempi); nel cortile, nel parco.	Roberto Moretti Manuela Manganelli
Mercoledì 25 marzo 20:30-22:30 2 ore	Le varie tipologie di esercitazione e le attività legate all'orienting. Regole di base per il tracciamento di semplici percorsi di gare ed esercitazioni.	Roberto Moretti Stefano Zarfati
Martedì 31 marzo 20:30-22:30 2 ore	Il Trail-O scolastico ed agonistico: PreO / PreO Sprint / TempO Progressione didattica e tipo di esercitazioni MODULO DI AGGIORNAMENTO QUADRI TECNICI	Daniele Guardini
Mercoledì 1° aprile 20:30-22:30 2 ore	Software dedicati alle mappe per attività scolastiche per la preparazione delle esercitazioni (Software Purple Pen, OOMapper)	Roberto Moretti Stefano Zarfati
Mercoledì 8 aprile 20:30-22:30 2 ore	Software dedicati alla preparazione e gestione delle attività di Trail-O (Purple Pen, Tom, Ant) MODULO DI AGGIORNAMENTO QUADRI TECNICI	Daniele Guardini
Formazione in autonomia: 4 ore	esercitazioni pratiche sui software con presentazione elaborati	

Didattica in presenza (a Roma)

I luoghi di svolgimento delle sessioni dell'11/12 aprile saranno comunicati in seguito.

L'organizzazione si riserva di modificare le date indicate in caso di maltempo.

Data ed orario *	Argomento	Istruttore/i
Sabato 11 aprile 10.00-14:00 4 ore	Esercizi di avviamento e tecniche di base: Stella Farfalla Linee di conduzione - linee di arresto posa punti - concetto punto d'attacco Esercitazioni pratiche con la bussola	Stefano Zarfati
Domenica 12 aprile 10.00-14:00 4 ore	Esercitazioni di Trail-O (prova e tracciamento di diversi percorsi e specialità) MODULO DI AGGIORNAMENTO QUADRI TECNICI	Daniele Guardini
Una o più date da concordare con uno dei relatori 6 ore	Affiancamento in occasione di: - gare scolastiche - gare primo livello - esercitazioni scolastiche	Roberto Moretti Manuela Manganelli Daniele Guardini Stefano Zarfati