



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Prot.0048.26/Squadre

Trento, 03 marzo 2026

Alle Società Sportive degli Atleti

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di appartenenza
Loro sedi

Comunicazione inviata via e-mail

OGGETTO: Convocazione MTB-O – Training Camp pre Europei e 5 gare internazionali dal 6 al 16 marzo 2026 a Evora (Portogallo) e Extremadura (Spagna) - Squadre Nazionali MTBO Élite, U23, Junior e Youth

Su proposta dell'Area Tecnica - Settore MTB-O - vengono convocati/e alla trasferta in oggetto i/le seguenti Atleti/e e Tecnici.

Super Team Élite/U23

Bettega Fabiano	0048 – A.S.D. G.S. PAVIONE
Dallavalle Luca	0573 – GRONLAIT ORIENTEERING TEAM A.S.D
Pecorari Iris Aurora	0415 – ORIENTEERING PINÈ A.S.D
Riccardo Rossetto	0044 – A.S.D MISQUILENSES ORIENTEERING
Traversi Montani Michele	0415 - ORIENTEERING PINÈ A.S.D

Super Team Junior

Kalc Rado	0644 – A.S.D. GAJA
Traversi Montani Matteo	0415 – ORIENTEERING PINÈ A.S.D

Atleti convocati su scelta tecnica

Magni Chiara	0188 – A.S.D. NIRVANA VERDE
Sofia Dainese	0392 – A.S.D SEMIPERDO ORIENTEERING MANIAGO

Tecnico

Scaravonati Laura	0048 – A.S.D. G.S. PAVIONE
-------------------	----------------------------

Fisioterapista

Moriggia Paolo	0000 - FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
----------------	---

Programma:

Venerdì 06 Marzo

- Ore 10:30 ritrovo degli atleti presso banco check-in Ryanair presso Aeroporto Orio al Serio per volo FR5139 con partenza alle ore 12:35 per Faro (Portogallo)



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



- Ore 14:30 arrivo a Faro, ritiro due automezzi a noleggio presso MOVIDA Rent-a-car e trasferimento a Alandroal (241 km)
- Check-in presso alloggio “Monte Fraece – Refugio privado no Alentejo “

Sabato 07 Marzo

- Ore 12:00: prima partenza gara internazionale Middle “Trofeo MTBO do Alentejo Central” a Valverde
- Ore 16:30: premiazione
- Dopo cena: analisi GPS, briefing pre gara Sprint, fisioterapia

Domenica 08 marzo

- Ore 09:30: prima partenza gara internazionale Sprint “Trofeo MTBO do Alentejo Central” a Nossa Senhora de Machede
- Ore 12:30: premiazione
- Dopo cena: analisi GPS gara Sprint, fisioterapia

Lunedì 09 marzo

- Mattino: trasferimento in MTB (16 km) da alloggio per allenamento tecnico Sprint urban a Redondo e rientro a Casa Italia in MTB (16 km)
- Pomeriggio: allenamento tecnico Middle a Ossa
- Cena, analisi GPS allenamenti, fisioterapia

Martedì 10 marzo

- Mattino: trasferimento in MTB (16 km) da alloggio per allenamento tecnico “speciale” Middle a Montejuntos e, a seguire, allenamento tecnico “speciale” Sprint
- Pomeriggio: allenamento tecnico “Memory” a Terena e, a seguire, allenamento tecnico Sprint forest. Rientro a Casa Italia in MTB (10 km)
- Cena, analisi GPS allenamenti, fisioterapia

Mercoledì 11 marzo

- Mattino: trasferimento a Villa Vicosa per allenamento tecnico Sprint
- Pomeriggio: trasferimento a Ossa per allenamento tecnico Long Distance
- Cena, analisi GPS allenamenti, fisioterapia

Giovedì 12 marzo

- Mattino: trasferimento ad Alandroal per allenamento tecnico Sprint lunga
- Pomeriggio: allenamento tecnico Mass Start a Hortinhas e rientro a Casa Italia in MTB (10 km)
- Cena, analisi GPS allenamenti, fisioterapia

Venerdì 13 marzo

- Mattino: allenamento “Explorer Pack” con partenza in MTB da casa
- Pomeriggio: riposo, fisioterapia, manutenzione MTB



- Cena, analisi GPS allenamento, fisioterapia

Sabato 14 marzo

- Mattino: trasferimento a Higuera de Vargas (Spagna) per gara internazionale Mass Start “Campeonato Iberico MTBO”
- Pomeriggio: gara internazionale Sprint “Campeonato Iberico MTBO” a Alconchel (Spagna)
- Cena, analisi GPS tre gare, fisioterapia

Domenica 15 marzo

- Mattino: trasferimento a Barcarrota (Spagna) per gara internazionale Middle “Campeonato Iberico MTBO”
- Pomeriggio: allenamento tecnico Mass Start a Hortinhas e rientro a Casa Italia in MTB (16 km)
- Cena, analisi GPS allenamenti, fisioterapia

Lunedì 16 marzo

- Ore 10:00 partenza dall'alloggio per aeroporto di Lisbona (180 km). Volo Ryanair FR821 con partenza alle ore 15:15 per Milano Bergamo
- Ore 19:10 atterraggio a Bergamo

Alloggio

- “Monte Fraece – Refugio privado no Alentejo” - Estrada Tapada das Lages, 7200-016, Portogallo

Trasporti

Il trasporto da/per l'aeroporto di partenza è a carico degli atleti.

Materiale da portare

- Carta identità/passaporto per valido per almeno sei mesi dal giorno della partenza
- Tessera sanitaria in corso di validità
- Materiale completo Italia (forniture Saby Sport e Santini) da gara e da riposo
- Casco
- Leggio
- Borracce
- Gel, barrette, integratori per uso personale
- N. 2 SPORTident Air +
- Luce rossa posteriore per bici
- Pezzi di ricambio per la Mountain Bike
- Medicinali generici per uso personale
- Contenitore ermetico con posate complete



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Comunicazioni importanti

In caso di esigenze alimentari particolari e/o utilizzo di medicinali, informare il tecnico prima della trasferta.

Partecipazione

Ogni assenza dovrà essere segnalata con la necessaria tempestività e giustificata tramite comunicazione via e-mail a segreteria@fiso.it e, in copia, al tecnico Laura Scaravonati laurascaravonati@hotmail.com

Per ulteriori informazioni o comunicazioni

Laura Scaravonati: 3398025718 - laurascaravonati@hotmail.com

Il Presidente FISO

Alfio Giomi