



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Trofeo Italia Centrale 2026 di Corsa Orientamento

2^a e 3^a prova

La due giorni di orienteering prevede due gare di corsa orientamento. La prima si svolgerà sabato 7 marzo nel pomeriggio presso la Tenuta Sugarelle, un'area naturale situata in prossimità del Lago di Fondi e appartenente al Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi. La seconda gara avrà luogo domenica 8 marzo in mattinata, tra gli stretti vicoli del centro storico medievale di Itri e il centro basso, attraversato dall'antica Via Appia.

I partecipanti alla gara di sabato avranno inoltre la possibilità di cimentarsi nel Trail-O, nella specialità Pre-O sprint. Il percorso sarà allestito nelle immediate vicinanze del ritrovo presso la tenuta.

Comitato organizzatore e tecnico

Direttore di gara: *Patrizia Campagna*
Tracciatore: *Gianluca Rossi*
Controllore: *Massimo Bianchi*
Responsabili Partenza: *Paolo Fabriani, Roberto Moretti*
Elaborazione dati: *Gianluca Rossi*
Tracciatore Trail-O: *Dario Citterico*
Controllo e gestione dati Trail-O: *Daniele Guardini*

Terreno di gara e raccomandazioni sulle calzature

Per la prima gara, che si svolgerà nella **Tenuta Sugarelle**, si raccomandano scarpe da trail running scolpite e pantaloni lunghi. Il percorso, vicino al lago, presenta zone depresse fangose e, in alcuni punti, allagate, con conseguente rischio di bagnare le calzature.

Queste aree sono indicate sulla carta di gara con il simbolo 310 – palude poco evidente/stagionale.

Si raccomanda fortemente di munirsi di un secondo paio di scarpe, in vista della gara di **Itri** del giorno successivo, che si svolgerà nel centro storico, dove il 99% del percorso sarà su superficie pavimentata. Qui sono consigliate scarpe da corsa e vietate quelle chiodate.



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Categorie

Agonistiche: M/W13-14, M/W15-18, M/WE, M/WB, M/W45, M/W65

Non Agonistiche: M/W12, Giallo, Rosso

Costi di partecipazione

Gratuita per la categoria Giallo, senza registrazione dei tempi

5€ categorie M/W12 e Rosso

10€ categorie agonistiche

Ritrovo e segreteria

Vedere per i singoli eventi

Punzonatura

Sport-Ident con sistema AIR+attivo

Procedura zona partenza

Chiamata **-2**; Clear, Check, e Test SIAC

Consegna mappa **-1**

Premiazioni

Nei pressi del ritrovo. Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie agonistiche e il primo classificato della categoria Rosso.

Iscrizioni

Tesserati FISO sul sito della Federazione entro le 23:59 di mercoledì 4 marzo 2026.

Per i non tesserati inviare email a info@tnt-asd.it indicando

Nome

Cognome

Data di nascita

Pagamento

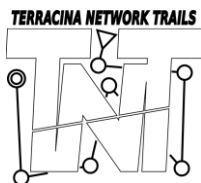
TNT-ASD

IBAN: IT33K0306967684510737913337

CAUSALE: TIC2026, società ...

Inviare ricevuta a info@tnt-asd.it

È possibile pagare anche il giorno della gara



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Alloggio convenzionato

“Ostello Ossigeno”

[Passo San Nicola – Strada Regionale 82 - Itri](#)

15 minuti in auto da Itri

Disponibilità e tariffe con colazione:

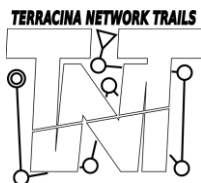
3 camere matrimoniali con bagno privato esterno: 60€

4 quadruple con bagno privato esterno: 100€

2 camerate da 8 posti letto con bagno in comune: 25€ a posto letto

2 camere matrimoniali e 2 quadruple possono ospitare, a richiesta e pagando un extra, un letto aggiuntivo

Per prenotazioni, inviare un messaggio al numero 3204508786 (Michele)



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Sabato 7 marzo 2026 – Tenuta Sugarelle Salto di Fondi 2ª prova TIC e promo Pre-O Sprint

Programma

Ore 13:00-14:00: apertura segreteria
Ore 14:30: Prime partenze CO
Ore 15:30: Gara promozionale Pre-O Sprint
Ore 16:30: Premiazioni CO

Ritrovo

Tenuta Sugarelle
Via Sugarelle 2177 – 04022 Fondi LT
[41.312729038286804](tel:41.312729038286804), [13.317454092072776](tel:13.317454092072776)

Parcheggio

All'interno della tenuta

Descrizione punti

Solo su mappa

Terreno di gara

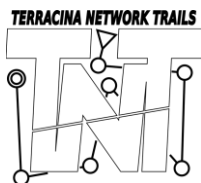
85% terreno aperto pianeggiante diviso da ampie zone di vegetazione non attraversabile chiazze (verde 3) e zone paludose; 15% bosco.

Cartografia

ISSprOM 2019-2, realizzazione 2024-2026, Gianluca Rossi

Ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi devono passare all'arrivo per comunicarlo entro le 16:00



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Informazioni supplementari su carta e percorsi della gara CO

- Carta 1:4000 equidistanza 2metri, realizzazione e aggiornamento 2025-2026
- Percorsi:

	Lunghezza	Dislivello	Punti	N. farfalle
ME, WE, M45	4,4km	15m	28	2
W45, M65, M18, W18, MB, WB	3,6km	10m	26	2
W65, M14, W14	3,0km	5m	21	2
Rosso	2,4km	5m	17	0
MW12, Giallo	1,3km	0m	9	0

- Descrizione punti solo in carta
- Cambio carta con seconda parte su retro per le categorie ME, WE, M45
- Partenze in massa per le categorie agonistiche secondo il seguente programma:
 - 14:30: ME, WE, MB, WB
 - 14:35: M45, W45, M18, W18
 - 14:40: M65, W65, M14, W14

Dalle 14:42 fino alle 15:00 partenze individuali per le categorie MW12, Rosso, Giallo



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Domenica 8 marzo 2026 – Itri

3^a prova TIC

Programma

Ore 9:00: apertura segreteria
Ore 10:00: Prima partenze
Ore 12:30: Premiazioni

Ritrovo

Piazza Umberto I– 04020 Itri LT
[41.290910160555, 13.531063073931273](https://www.google.com/maps/place/41.290910160555,13.531063073931273)

Parcheggio

Posti a pagamento lungo le strade limitrofe al ritrovo

Gratuiti:

[Piazzale Carabinieri d'Italia](#), 500 metri dal ritrovo

[Area Mercato](#), 750m metri dal ritrovo

Spogliatoio

Palazzetto dello sport nel Piazzale Carabinieri d'Italia.

Come raggiungere il ritrovo

Dai parcheggi o dal palazzetto dello sport, seguire le indicazioni riportate nella mappa [in questo link](#), per evitare di attraversare il terreno di gara.

Terreno di gara

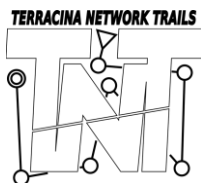
100% Urbano.

Cartografia

ISSprOM 2019-2, realizzazione settembre 2025, Samuele Curzio; aggiornamento e estensione gennaio-marzo 2026, Gianluca Rossi

Ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi devono passare all'arrivo per comunicarlo entro le 12:30



Terracina Network Trails A.S.D.
Via Due Pini, 48
04019 – Terracina (LT)
www.tnt-asd.it
info@tnt-asd.it

Informazioni supplementari su carta e percorsi

- Carta 1:3000 equidistanza 2,5metri, realizzazione e aggiornamento 2025-2026
- Percorsi:

	Lunghezza	Dislivello	Punti
ME, WE, M45	3,2km	140m	26
W45, M65, M18, W18, MB, WB	2,4km	110m	24
W65, M14, W14, Rosso	2,0km	90m	22
MW12, Giallo	1,3km	80m	17

- Descrizione punti solo in carta
- Cambio carta con seconda parte su retro per le categorie ME, WE, M45
- Sono presenti due attraversamenti obbligati della Via Appia, ciascuno con due punti di controllo ai lati opposti della strada con neutralizzazione del tempo di attraversamento fino a 30 secondi.
- Partenze
 - A 350 metri dal ritrovo
 - Punching start con griglia dalle ore 10:00
 - Punching start con partenza libera dalle 10:45 per gli iscritti in loco (solo categorie colori)