



ASD DALLA CHIESA Polisportiva Sesto Calende

Via San Donato, 19 21018 Sesto Calende Codice fiscale 9107340122

www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

Campionato Regionale Lombardo Long

Comunicato di gara n° 1

22 marzo 2026

RITROVO:

Palestra comunale Don Luigi Sturzo, 21028 Travedona Monate (VA).
GPS 45.808260, 8.675372.

E' possibile arrivare a Travedona anche con i mezzi pubblici da Varese
Tramite le Autolinee varesine (<https://www.ctpi.it/IT/Linea/N21>).

Servizi igienici presso gli spogliatoi della palestra. No docce.

PARCHEGGIO:

Tre zone nei pressi del ritrovo. Ulteriore parcheggio al cimitero a 200 m
dal ritrovo.

ISCRIZIONI:

Per tutti i tesserati FISO iscrizione sul sito federale:

<https://www.fiso.it/gara/2026213>

Categorie élite, master e "colori non agonistiche" € 10,00

Categorie giovanili agonistiche € 6,00

Categorie "giovanili non agonistiche" € 6,00

Categorie ludico motorie € 6,00

Per atleti stranieri iscriversi tramite il link:

<https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=14210>

Per tutte le persone non tesserate FISO ci si potrà iscrivere (anche in gruppo) compilando il seguente modulo Google:

<https://forms.gle/xEq3pPeGYxsjvA7j9>

MAPPA:

BOSCHI DELL'ACQUANEGRA

Travedona, Biandronno, Bregano - Marchio FISO CO 1364 - Giugno 2024 a norma cartografica ISOM 2017-2.

Scala 1:10000. Equidistanza 2,5 m. Dalla categoria master MW50 la scala della mappa sarà 1:7500.

Formato A4. Saranno disponibili buste di plastica, chi desidera può portarla con sé.

DESCRIZIONE PUNTI:

In carta e disponibili in partenza.

PARTENZA:

Prima partenza ore 10:00, con griglia di partenza. I concorrenti saranno chiamati 3 minuti prima del loro tempo effettivo di gara. La partenza è gestita con il sistema "punching start" e delayed. Il triangolo di partenza dista 50 metri circa dal luogo di consegna della mappa.

Per i percorsi Bianco, W10, M10 la partenza sarà libera dalle ore 10:30 alle ore 11:30.

PUNZONATURA:

Sport-Ident con sistema SIAC AIR+ attivato. Sarà possibile fare riscaldamento lungo il percorso per andare in partenza.

RISTORO:

Previsto presso il ritrovo.

ARRIVO:

A circa 10' al passo dal ritrovo. Per i ritirati è obbligatorio passare dallo scarico dati in segreteria presso il ritrovo onde evitare inutili ricerche nel bosco.

INFORMAZIONI TECNICHE:

Il terreno di gara è una zona precollinare prevalentemente boschiva con rilievi moderati (equidistanza 2.5m). Il terreno comprende zone umide pianeggianti solcate dai meandri del torrente Acquanegra e boschi tipici di collina con percorribilità variabile, ma generalmente buona.

La mappa è attraversata da una linea ferroviaria, attraversabile solamente nei sottopassaggi che sono stati evidenziati.

Si ricorda che:

Il terreno di gara è un bosco, generalmente frequentato da persone che nulla hanno a che fare con la manifestazione. Il terreno di gara è attraversato da alcune strade minori aperte al traffico ed è frequentato da bikers ed escursionisti. Si raccomanda di prestare massima attenzione.

TEMPO MASSIMO DI GARA:

180' per tutte le categorie.

RISULTATI:

Solo online sul sito Fiso e app ORIBOS LIVE.

PREMIAZIONI:

Dalle ore 13:30/14:00 circa. Saranno premiati i primi 3 di tutte le categorie. Verranno premiati tutti i MW10. Non sono previsti premi per i percorsi "colore".

Siamo certi della vostra collaborazione. BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!

Patrocinio di:



Comune di Travedona Monate



Comune di Biandronno