

INFORMAZIONI PRELIMINARI

BULLETIN 1

PROGRAMMA GARE

Sabato 11 aprile 2026 – Coppa Italia Middle – 3^ PROVA

Parcheggio comunale di circa 100 stalli, più ampia area adiacente nel campo erbato

44.72004890178827, 10.213464500341761

Ritrovo, segreteria, bagni presso Agriturismo Fruit Park Via Zappati 2, Sala Baganza (PR) a circa 200m a piedi dal parcheggio

44.71910514891183, 10.21542709788421

12.30 apertura segreteria

14.30 prima partenza

18.00 premiazioni

Domenica 12 aprile 2026 – Coppa Italia Sprint - 4^ PROVA

Parcheggio, ritrovo, segreteria, spogliatoi presso

Piazzale Atleti Azzurri D'Italia, 26100 Cremona (CR)

45.128546, 10.004017

9.00 apertura segreteria

11.00 prima partenza

14.30 premiazioni

COMITATO ORGANIZZATORE

Eridano Adventure ASD – eridanoadventure@libero.it

Direttore Gara: Andrea Visioli

Delegato Tecnico: Massimo Bianchi

Tracciatrice Sprint: Stella Varotti

Controllore Sprint: Augusto Cavazzani

Tracciatore Middle: Maurizio Todeschini

Controllori Middle: Francesca Pelizzola – Stefano Zonato

Responsabile Partenza: Susy De Pieri – Marco Pastore

Responsabile Arrivo: Gaetano Lanciano – Federica Passera

Segreteria – IT: Federico Bruni

Speaker: Stefano Galletti

Assistenza Sanitaria: Croce Rossa Italiana

SI RACCOMANDA DI EVITARE LE ZONE EMBARGATE:

middle https://www.fiso.it/_files/f_media/2025/10/39346.pdf

sprint https://www.fiso.it/_files/f_media/2025/11/39744.pdf

AREA CAMPER

Presso il centro sportivo di Sala Baganza 44.70833271613889, 10.232221099303594 è presente l'area sosta camper con "carico" e "scarico", dista 5 minuti dal ritrovo gara dei Boschi di Carrega.

ISCRIZIONI

Entro Domenica 5 aprile, quote e categorie da Regolamento FISO

<https://www.fiso.it/gara/20264>

<https://www.fiso.it/gara/20263>

CATEGORIE

Categorie agonistiche: M/W14, M/W16, M/W18, M/W20, M/W Elite, M/W35+, M/W40+, M/W45+, M/W50+, M/W55+, M/W60+, M/W65+, M/W70+, M/W75, M/WA, M/WB

Categorie non agonistiche: M/W10, M/W12, BIANCO, GIALLO, MW81+

PAGAMENTO ISCRIZIONI e COSTI

Le iscrizioni vanno pagate in anticipo tramite bonifico bancario, unico per ciascuna Società.

€15,00 (M/W18, M/W20, M/WElite, M/W35+, M/W40+, M/W45+, M/W50+, M/W55+, M/W60+, M/W65+, M/W70+, M/W75, MW81+, M/WA, M/WB)

€7,00 (M/W10, M/W12, MW14, M/W16, BIANCO, GIALLO)

A chiusura iscrizioni verranno pubblicate le liste iscritti per Società con rispettive quote, si prega di controllare la correttezza della quota prima di procedere al pagamento.

Si accetteranno iscrizioni in ritardo maggiorate del 50% sino ad esaurimento mappe.

IBAN: IT31M0877056740 000000104320

intestato a Eridano Adventure ASD

Causale: iscrizioni codice xxxx - Società XXXX

SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident, sarà attivato il metodo Air+ (touch-free). Saranno disponibili Sport-Ident a noleggio (no Air+) al costo di 2 € al giorno.

PETTORALI

I concorrenti riceveranno nelle buste di società un pettorale valido per entrambe le competizioni.

PREMIAZIONI

Per entrambe le gare verranno premiati i primi 3 per tutte le categorie agonistiche e i primi 6 delle categorie MW ELITE.

Saranno inoltre chiamati a ritirare un premio di partecipazione tutti i partecipanti alle categorie MW 12 e MW 10.

Non è prevista premiazione per le categorie Bianco, Giallo, M/WA e M/WB.

LIVELOX

Al termine delle competizioni saranno disponibili su Livelox le mappe dei percorsi e sarà possibile aggiungere le proprie tracce gps.

ULTERIORI INFORMAZIONI

SABATO

Boschi di Carrega CO 863 : Omologazione Stefano Zonato 2024

Aggiornamento 2024 (Francesco Buselli – Paolo Dissette), revisione marzo 2026

Scala 1:7.500, equidistanza 5m - categorie M/W50+, M/W55+, M/W60+, M/W65+, M/W70+, M/W75, MW81+, M/W10, M/W12, BIANCO, GIALLO

Scala 1:10.000, equidistanza 5m - Tutte le altre categorie

“Il Parco dei Boschi di Carrega, istituito nel 1982, fu il primo Parco della Regione Emilia Romagna (nella pagina dedicata del sito FISO scaricare PDF 'Memorie di un Topografo' di A. Cavazzani, primo a cartografare nel 1992.) Dal 2012 è gestito dall'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità - Emilia Occidentale. Praticamente una foresta nella pianura, a due passi dalla città. Colline con alternarsi di boschi e aree prative offrono la possibilità di attraversare una Natura in cui la mano dell'uomo ha lasciato fin dal 1700 un gradevole segno: un bosco secolare di faggi, edifici storici, alberi esotici che compaiono, ora in gruppi, ora solitari, nei luoghi più impensati. I laghetti semi-artificiali del Parco sono incastonati nel bosco e arricchiscono un'atmosfera nobiliare che caratterizza quest'area ultra protetta.

Grazie alla varietà di ambienti, anche la fauna è molto ricca con Caprioli, Daini, Cinghiali, Scoiattoli, Lepri e la Testuggine d'acqua: il fatto che si sia conservato tutto questo dall'epoca dei Farnese ad oggi è merito di battaglie e sensibilizzazione alla non urbanizzazione.”

Il ritrovo, con segreteria e arrivo si trova a 200mt a piedi dal parcheggio, presso l'Agriturismo Fruit Park dove sarà possibile fruire di servizio bar, pranzo, apericena e acquistare i loro prodotti biologici (Menù pubblicato sulla pagina Fiso, si consiglia la prenotazione). Il ritrovo è dotato del servizio di bagni chimici.

La partenza si trova a 15' al passo (circa 1200mt); nei pressi della Segreteria possibilità distribuzione WarmUp per chi lo volesse.

L'area gara si sviluppa all'interno di un Parco Regionale protetto, che nel fine settimana registra la presenza di escursionisti, biker e famiglie che ne fruiscono sui sentieri principali.

Per obblighi assicurativi si raccomanda a chi malauguratamente dovesse urtare passanti, di fermarsi ed accertarsi di non aver arrecato danno.

PRESENZA DI ZECCHIE - PROTOCOLLO PSA

ZECCHIE: Il Parco, essendo frequentato da ungulati, può registrare presenza di zecche: si consiglia di indossare indumenti adeguati senza lasciare parti del corpo scoperte.

PSA: Vista la presenza di Peste Suina Africana nei territori limitrofi (innocua all'uomo), in ottemperanza alle Direttive del Parco e al protocollo sanitario condiviso con il Subcommissario alla PSA dell'USL di Parma, gli atleti al termine della gara saranno canalizzati dopo l'arrivo e attraverseranno un tappetino imbevuto di *acido citrico* per la disinfezione delle suole delle scarpe.

SHADOWING

Per le categorie MW10 si raccomanda lo shadowing con persone che abbiano già effettuato la gara o che non vi prenderanno parte.

TERRENO GARA

Bosco 95% - Prati 5% - Terreno Urbano 0%

BANDIERINE ITALIA SEGNAPASSO

Le categorie non agonistiche MW10-MW12 avranno sul finale di gara tratti facilitati dalla presenza di bandierine Italia sul terreno, alte 20cm.

AGRITURISMO FRUIT PARK

Servizio rinfresco/pranzo/apericena: menù nella pagina dedicata sul sito FISO. Consigliata prenotazione!

DOMENICA

Colonie Padane CS/T 1428 : Omologazione Angelo Bozzola 2025

Rilievi: A. Cavazzani e S.Zonato

Scala 1:4.000, equidistanza 2 m

"Il Parco Colonie Padane è una testimonianza architettonica e naturalistica dal grande valore storico per la città di Cremona. Nel 1915 venne qui istituita una colonia elioterapica. Costituita da una struttura centrale a forma di grande nave immersa in un vasto parco di quasi 60 mila metri quadrati, la Colonia funzionava durante il periodo estivo. Sopravvissuta indenne alla Seconda Guerra Mondiale, nel dopoguerra è stata ceduta al Comune di Cremona per essere destinata ad attività diverse nell'ambito dello sport e del tempo libero. In seguito a una fase di decadimento, la struttura è stata riqualificata grazie alla Fondazione Arvedi-Buschini e restituita alla Comunità, diventando uno dei punti di riferimento della città e del territorio."

Il ritrovo, con segreteria, arrivo e punto spettacolo, si trovano a 50mt dal parcheggio sotto la struttura coperta del bocciodromo, dotata di ampie tribune.

Bagni sono posizionati sotto le tribune.

Nei pressi del bocciodromo interno è possibile usufruire del bar, ristorante ed altri wc.

La partenza si trova a 300m, con percorso obbligato e fettucciato.

RISCALDAMENTO

Sarà possibile per gli atleti fare riscaldamento solo nell'area degli ampi parcheggi tra il ritrovo e la partenza, senza addentrarsi nell'area delle strutture sportive.

TRAFFICO QUASI ASSENTE

L'area gara si sviluppa all'interno di un parco comunale/sovracomunale al 95% chiuso al traffico. Fare attenzione alla presenza di pedoni, ciclisti e famiglie che ne fruiscono durante il week end.

Per obblighi assicurativi si raccomanda agli atleti che malauguratamente avessero urtato passanti di fermarsi ed accertarsi di non aver arrecato danno.

DELIBERA N.53/2025 CF 12.09.25

Ai tracciati è stata applicata la nuova normativa Sprint sperimentale, con incremento dei tempi di gara: cat. MW 35-40 da 15' a 18' - cat MW 45-50 da 18' a 21' - cat MW 55 e oltre da 21' a 25'/30'

SHADOWING

Nelle categorie MW10 è permesso lo shadowing con persone che abbiano già effettuato la gara o che non vi prenderanno parte.

TERRENO GARA

Terreno Urbano 10% - Prati 75% - Bosco 15%

BUON DIVERTIMENTO

CORSA ORIENTAMENTO