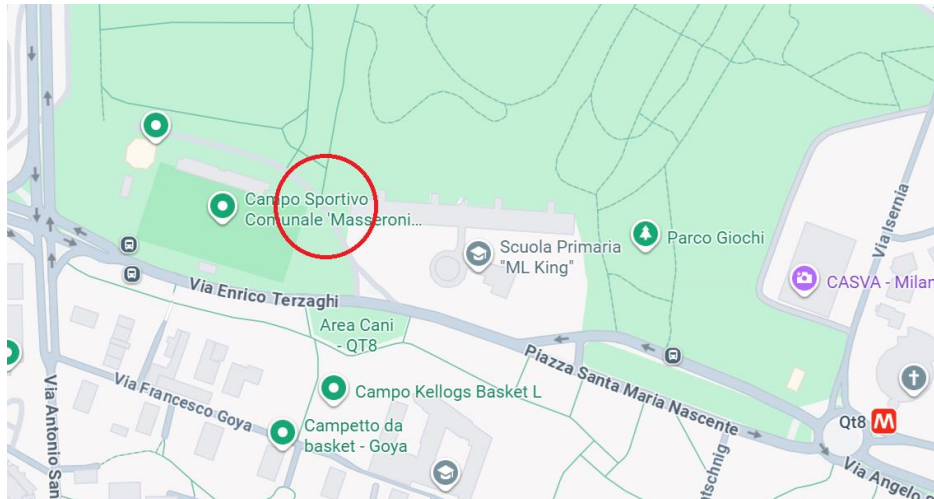


## Milano nei Parchi – 7 marzo 2026

### “El Clasico” Monte Stella - Comunicato gara numero 1

Il RITROVO della gara è presso il Parcheggio alle spalle del Campo Sportivo Comunale “Masseroni Marchese”, presso via Enrico Terzaghi, come da immagine qui sotto presa da GoogleMaps (il cerchio rosso, già all'interno della sentieristica del parco, rappresenta indicativamente l'ubicazione della partenza e dell'arrivo del percorso di Corsa di Orientamento).



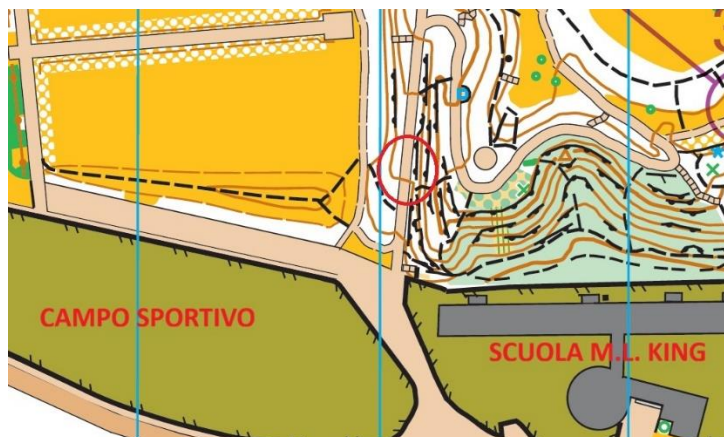
Attenzione: la partecipazione a Milano nei Parchi non dà diritto di accesso a spogliatoi e strutture sportive del Centro Sportivo.

Per la partecipazione a Milano nei Parchi è necessario il tesseramento per l'anno 2026 alla Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO), da effettuare presso la Segreteria Gara al prezzo di 3 euro a partecipante.

Tale costo non comprende l'iscrizione alla gara, ma il tesseramento alla FISO, valido anche ai fini assicurativi, copre tutto l'anno sportivo 2026 e consente la partecipazione a tutte le gare presenti nel calendario FISO 2026.

Non è richiesto il certificato medico. Non è previsto il tesseramento per i ragazzi dei gruppi scolastici.

La Segreteria Gara sarà posizionata in prossimità dell'inizio della stradina che dal parcheggio porta entro il Parco, in prossimità del cerchio rosso indicato qui sotto.



Suggerimento importante: non lasciate oggetti di valore incustoditi e/o visibili nell'auto

Il percorso si sviluppa tutto all'interno del parco, dove non vi è passaggio di veicoli (salvo, raramente, le auto delle guardie ecologiche o camioncini della nettezza urbana)

\*\*\*

Nell'ambito di Milano nei Parchi sono stati predisposti due percorsi:

- un classico percorso di Corsa di Orientamento
- un percorso Sprint di Trail-O

Il percorso di TRAIL-O ha zona di partenza ed arrivo a circa 300 metri dalla zona di arrivo del percorso di C.O.



E' possibile che i concorrenti del percorso di Trail-O vedano anche qualche lanterna del percorso di Corsa d'orientamento e viceversa, e alcuni punti di controllo potrebbero essere in comune.

### **Sviluppo del percorso di Trail-Orienteeing**

La gara di Trail-O è tracciata nel formato "Sprint". E' previsto

- Una successiva serie di 15 punti di controllo **SENZA** punto di visuale, dove sarà posizionata **UNA SOLA** lanterna al posto
- Per la classifica si terrà conto del numero di risposte esatte su tutto il percorso

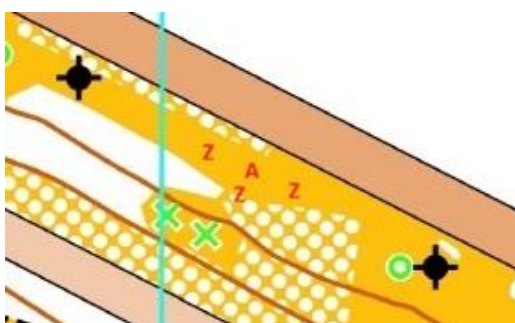
La gara di TRAIL-O si svolgerà tutta sui sentieri indicati in mappa

- La risposta al quesito è "A" se una lanterna è al centro del cerchietto disegnato in mappa E posizionata correttamente in base alla descrizione
- La risposta al quesito è "Z" se nessuna lanterna si trova al centro del cerchietto OPPURE è al centro del cerchietto ma posizionata diversamente rispetto alla descrizione

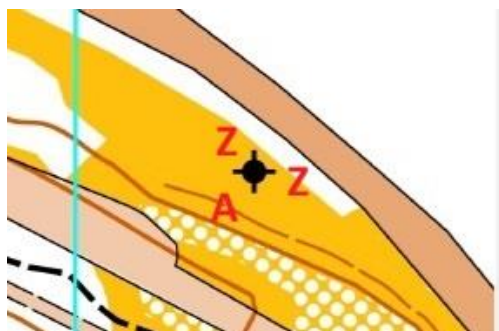
CONCETTO DI "TOLLERANZA":

- Nei punti nei quali la lanterna è posizionata TRA due oggetti, il posizionamento si considera corretto (risposta "A") se la lanterna è posizionata al centro della linea virtuale che congiunge gli oggetti, ed il più possibile sulla linea stessa. In considerazione del fatto che il terreno potrebbe presentare ostacoli o mettere in difficoltà i posatori, uno spostamento dal centro o dalla linea di circa mezzo metro è tollerabile e la risposta rimane "A"
- Nei punti per i quali si chiede di verificare il posizionamento di una lanterna sul lato\bordo (esempio) "nord", la risposta si considera corretta se la direzione tra l'oggetto e la lanterna differisce fino ad un massimo di 45° dalla direzione desiderata. Nel caso in cui la lanterna dell'esempio citato sia posizionata ad est\sud\ovest dell'oggetto, la risposta sarà "Z".

Traduzione: i punti "Z" sono molto evidenti. Per chi volesse approfondire il concetto di "Tolleranza" nelle gare di Trail-O si rimanda alle linee guida della Federazione Italiana Sport Orientamento [https://www.fiso.it/files/f\\_media/2023/03/29164.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2023/03/29164.pdf)



Esempio di lanterna "tra i due piloni"



Esempio di lanterna "pilone lato sud-ovest"

## **PUNTI DI CONTROLLO**

I punti di controllo per la corsa di orientamento sono caratterizzati da:

- prisma di tela bianco ed arancione
- paletto metallico
- codice di controllo (un numero di due cifre da 31 a 99) attaccato al paletto
- punzone posizionato in cima al paletto o attaccato al paletto con una corda



### **Per il percorso di Trail-Orienteeing**

- è obbligatorio rimanere sul sentiero principale, senza uscire da esso.
- non sono previsti "punti di visuale"
- ogni punto di controllo è costituito da una sola lanterna (sebbene altre lanterne possano essere visibili nell'area circostante)

Le lanterne sono collocate in cima a paletti verdi di plastica, **senza punzoni e senza codici di controllo.**



Per la registrazione delle risposte verrà consegnato un cartellino contenente le sole colonne A – Z. Le risposte verranno scritte sul cartellino con una penna (si invitano i concorrenti a portarne una personale, in caso contrario provvederà l'organizzazione alla partenza)

Si ricorda che il percorso è all'interno di un parco pubblico **soggetto a costanti modifiche degli oggetti cartografati:**

- alberi e cespugli vengono continuamente ri-piantumati o tolti
- la vegetazione cambia forma e dimensione

Per questo motivo si è cercato di posizionare i punti di controllo in zone dove la carta a disposizione dei concorrenti consente di effettuare una valutazione precisa dell'area attorno al punto di controllo.

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering.

I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta.

Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta.

Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da perseguire in questa fase.