



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



II edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di TRAIL-O (orienteering di precisione)

MILANO NEI PARCHI

MONTE STELLA sabato 07 marzo 2026

Ritrovo: Ritrovo: c/o parcheggio in via Enrico Terzaghi (MM 1 QT8)

PERCORSI DI GARA

UNICO: 15 punti di controllo, gara sprint.

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a
parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome
e il tipo di percorso scelto

QUOTE DI GARA:

€.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

QUOTE DI GARA: €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

Previsto il tesseramento annuale alla FISO: € 3,00. Non è richiesto il certificato medico. Non è previsto il tesseramento per i ragazzi dei gruppi scolastici

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 05 marzo
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering. I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta. Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta. Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da persegui-

ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di TRAIL-O verrà organizzata un prova sprint di C.O.



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
<https://www.unionelombarda.it>
<https://www.fiso.it>