



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

# La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di ORIENTEERING **MILANO NEI PARCHI MONTE STELLA** sabato 07 marzo 2026

Ritrovo: c/o parcheggio in via Enrico Terzaghi (MM 1 QT8)

## PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie

MEDIO: percorso più articolato –

LUNGO: più impegnativo

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per il dislivello

## PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

## ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 05 marzo  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

## ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 05 marzo  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

**QUOTE DI GARA:** €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

Previsto il tesseramento annuale alla FISO: € 3,00. Non è richiesto il certificato medico. Non è previsto il tesseramento per i ragazzi dei gruppi scolastici

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

## TRAIL-O

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova sprint di TRAIL-O



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>  
<https://www.fiso.it>