



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Prot. 0032.M.26 /Squadre

Trento, 4 febbraio 2026

Alle Società Sportive
E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali
Loro sedi

Comunicazione inviata via e-mail

OGGETTO: Training Camp MTB-O – dal 13 al 22 febbraio 2026 a Murcia/Cartagena (Spagna)

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore MTB-O – vengono invitati tutti i tesserati F.I.S.O. alla trasferta in oggetto e i seguenti componenti dello staff:

Staff

Laura Scaravonati	0048 – A.S.D. G.S. Pavione	Commissario Tecnico
Antonio Loss	0048 – A.S.D. G.S. Pavione	Assistente
Dott. Michele Vello	0048 – A.S.D. G.S. Pavione	Fisioterapista

Requisiti per la partecipazione:

- 1) Essere in regola con il tesseramento FISO e con l'idoneità alla pratica sportiva agonistica;
- 2) Essere nati dal 2008 in avanti;
- 3) Non essere incorsi in sanzioni disciplinari ai sensi del Regolamento di Giustizia FISO in vigore o avere un procedimento disciplinare in corso;
- 4) Avere un'ottima preparazione fisica per affrontare gli allenamenti tecnici su terreni con dislivelli importanti.

Il training camp dedicato alla MTB-O si svolgerà in Spagna nell'area di Murcia e Cartagena. Nel 2025 l'area scelta è già stata teatro dei Campionati Mondiali Master e di gare WRE di alto livello tecnico su mappe perfettamente aggiornate e molto simili alle gare di Coppa del Mondo in Ungheria e Portogallo che si svolgeranno nel mese di maggio. Lo scopo del training camp è di tornare in sella e riprendere a pedalare in condizioni climatiche favorevoli dopo la pausa invernale che ha costretto la maggior parte dei *bikers* ad allenamenti *indoor* e a sport alternativi. Sono previsti volumi di carico importanti con due sedute di allenamento al giorno e avvicinamenti in bicicletta alle sedute tecniche. È richiesta un'ottima preparazione fisica.

La F.I.S.O. metterà a disposizione dei partecipanti il Commissario Tecnico che si occuperà dell'acquisto delle mappe, dell'organizzazione delle giornate e degli spostamenti, delle sedute di allenamento e delle analisi tecniche tramite *Livelox*. I partecipanti al training camp che ai Campionati Mondiali MTBO, Campionati Europei e/o Coppa del Mondo, nelle stagioni 2024-2025, hanno ottenuto almeno un piazzamento nella top10 e/o una medaglia avranno a disposizione esclusiva un fisioterapista per trattamenti quotidiani ed un accompagnatore che si occupi della preparazione dei pasti e di risolvere eventuali problemi meccanici o altre necessità.

Il ritrovo per il primo allenamento tecnico è previsto alle ore 13:30 di sabato 14 febbraio 2026 al seguente parcheggio in Calle Palencia a Molina de Segura (Spagna) – *Coordinate Google Maps 38.101427, -1.203948*

Le spese di partecipazione (viaggio, vitto, alloggio, trasporti da/per l'aeroporto, spostamenti in loco) saranno interamente a carico degli atleti partecipanti. La quota di 70 euro/persona per l'acquisto delle mappe va

versata via bonifico alla F.I.S.O. entro il 13.02.2026 e la distinta di pagamento inviata via mail a info@fiso.it specificando nella causale “Acquisto mappe MTBO – Training Camp Murcia – Nome Cognome”.

La partecipazione va comunicata entro e non oltre la mezzanotte del 09.02.2026 a info@fiso.it e, in CC, a laurascaravonati@hotmail.com

Cosa portare:

- documento di identità in corso di validità e valido per l'espatrio
- tessera sanitaria nazionale
- MTB in perfette condizioni d'uso
- Scarpe MTB
- Casco con marchio CE
- Leggio
- SportIdent AIR+
- Borracce di varie misure/*Camelback*
- Gel, barrette, integratori, sali minerali
- Abbigliamento MTB estivo di società con gambali e manicotti
- Abbigliamento MTB pioggia
- Abbigliamento caldo da riposo
- Ricambi MTB e *fast*/vermi/bombolette
- Medicinali di uso personale/medicinali salvavita in caso di allergie note

Si comunica che i tesserati agonisti F.I.S.O dispongono di una copertura assicurativa infortunistica, con le garanzie specificate nel link relativo alla polizza <https://www.fiso.it/pagina/assicurazioni>.

Il Presidente FISO

Alfio Giomi

