



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Squadre Nazionali MTBO - Vademecum 2026

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

Lo scopo del seguente documento è presentare il Vademecum della Squadra Nazionale MTBO 2026. Ne descrive il programma delle attività, le competizioni internazionali, i campi di allenamenti e i criteri di selezione alla data odierna. La struttura finale del calendario, le condizioni economiche ed il numero degli atleti convocati potrebbero essere influenzati sia da cambiamenti della programmazione che da limitazione o ampliamento di budget.

Calendario 2026

DATE	ASSOLUTA/U23	JUNIOR	YOUTH
13-22 febbraio	Training camp autofinanziato a Murcia/Cartagena (Spagna) - Staff a carico FISO		
6-16 marzo	<u>"V° MTBO": Training camp ufficiale pre Campionati Europei e 4 gare internazionali a Ourém (Portogallo)/Extremadura (Spagna)</u>		
Weekend fine marzo/inizio aprile (data da definire)	Training camp ufficiale FISO a Lignano Sabbiadoro (UD)		
28 aprile - 04 maggio	Campionati Mondiali U23 & Coppa del Mondo Assoluti a Balatonfured (Ungheria)		
22 maggio - 29 maggio	Campionati Europei Assoluti, Junior e Youth <u>Ourém (Portogallo)</u>		
18 luglio - 26 luglio	<u>"O-RINGEN": 5 gare internazionali e training camp pre mondiale a Gothenburg (Svezia)</u>		
22 agosto - 31 agosto	Campionati Mondiali Assoluti e Junior a Mora (Svezia)		
Weekend fine agosto/inizio settembre (data da definire)	Training camp ufficiale FISO a Roma/Lazio (Italia)		

Requisiti per essere selezionati nelle Squadre Nazionali MTBO

- 1) Avere la cittadinanza italiana;
- 2) Essere in regola con il tesseramento FISO e con l'idoneità alla pratica sportiva agonistica;
- 3) Possedere i requisiti di età per le competizioni a cui aspira (limiti di età per eventi Junior ed Youth);
- 4) Non essere incorsi in sanzioni disciplinari ai sensi del Regolamento di Giustizia FISO in vigore e non avere procedimenti in corso;
- 5) Compilare il Modulo di interesse per le Squadre Nazionali MTBO 2026 entro il 12 febbraio 2026.

Anche quest'anno il modulo è pubblicato sul sito fiso al seguente [LINK](#).

L'informativa privacy e il consenso per la trasmissione dati degli allenatori sono caricati a questa [PAGINA](#).

Organigramma Staff Tecnico	
Presidente	Alfio Giomi (presidente@fiso.it)
Consiglieri Capi Delegazione	Katiuscia Sibiglia (katiuscia.sibiglia@fiso.it) Luigi Girardi (luigi.girardi@fiso.it) Andrea Rivetta (andrea.rivetta@fiso.it)
Commissario Tecnico Squadre Nazionali	Laura Scaravonati (laurascaravonati@hotmail.com)
Assistente Squadra Nazionale Assoluta, Junior, Youth	Daniele Rossi (dany.rossi96@gmail.com)
Assistente Squadra Nazionale Assoluta, Junior, Youth	Antonio Loss (antonio.loss@tin.it)
Fisioterapisti Squadra Nazionale Assoluta, Junior, Youth	Dott. Paolo Moriggia Dott. Michele Vello

Migliori atlete ed atleti nel World Ranking IOF 2025

Uomini Elite/U23 al 31/12/2025: Fabiano Bettega (6.), Riccardo Rossetto (19.), Luca Dallavalle (26.)

Donne Elite/U23 al 31/12/2025: Iris Aurora Pecorari (15.), Chiara Magni (44.)

Uomini Junior/Youth al 31/12/2025: Matteo Traversi Montani (59.), Rado Kalc (88.)

Classifica per Nazioni Ranking IOF 2025

Italia al 31/12/2025: 6.

Migliori atlete ed atleti nel World Ranking IOF 2024

Uomini Elite/U23 al 31/12/2024: Fabiano Bettega (7.), Riccardo Rossetto (19.), Luca Dallavalle (25.)

Donne Elite/U23 al 31/12/2024: Iris Aurora Pecorari (23.), Chiara Magni (109.)

Uomini Junior/Youth al 31/12/2024: Matteo Traversi Montani (66.), Rado Kalc (136.)

Classifica per Nazioni Ranking IOF 2024

Italia al 31/12/2024: 6.

Obiettivi Ranking 2026

Gli obiettivi per la fine del 2026 sono quelli di avere almeno 3 atleti/e Elite nella top 15 della classifica di World Ranking Mondiale e 5 atleti/e Elite nella top 30.

Eguagliare i risultati 2025 sarà un obiettivo ambizioso al quale puntare senza timori: top6 in 26 gare internazionali e top3 in 20 gare internazionali su un totale di 27 gare disputate. Oltre a questi abbiamo piazzato un atleta al terzo posto nella classifica generale di Coppa del Mondo Elite e nelle Women U23 abbiamo vinto la classifica generale di Coppa del Mondo,

Obiettivi 2026 Squadra Nazionale Junior/Youth

Visti i prestigiosi risultati conseguiti nella stagione passata in ambito sia maschile ai due eventi principali del 2025 (**un oro e un bronzo nelle gare individuali e un bronzo nella Staffetta ai Campionati Europei in Lituania, bronzo individuale ai Campionati Mondiali e innumerevoli podi internazionali**) l'obiettivo sarà quello di ottenere un numero maggiore di prestazioni solide nella top 6 delle classifiche internazionali con la speranza che la ristretta, ma di altissimo livello, rappresentativa nazionale Junior e Youth possa allargarsi ulteriormente.

Elenco Atleti "Super Elite" e "Super Junior/Youth"

È stato ideato il concetto di atleti "Super Elite" e "Super Junior/Youth" che include coloro che hanno ottenuto, nei due anni precedenti, almeno un risultato Top10 in gare individuali di Coppa del Mondo, Campionati Europei o Campionati Mondiali e/o almeno un piazzamento Top8 in gare a Staffetta individuali di Coppa del Mondo, Campionati Europei o Campionati Mondiali.

Questi atleti avranno un percorso privilegiato, ovvero sono già convocati, nella loro categoria, ai Campionati Mondiali U23/primo round di Coppa del Mondo Assoluti in Ungheria oltre ad avere benefit di vario tipo durante la stagione, ancora in corso di definizione da parte della Commissione Tecnica.

Nome Cognome	Tessera FISO	Società di appartenenza
TEAM SUPER ELITE / U23		
Fabiano Bettega	TN3278	A.S.D. G.S. PAVIONE
Luca Dallavalle	TN2671	GRONLAIT ORIENTEERING TEAM A.S.D.
Riccardo Rossetto	VE6332	A.S.D MISQUILENSES ORIENTEERING
Iris Aurora Pecorari	FR1450	ORIENTEERING PINÈ A.S.D.
Michael Wild	AA1475	HAUNOLD ORIENTEERING TEAM
TEAM SUPER JUNIOR		
Rado Kalc	FR3620	SSD GAJA - SEZIONE ORIENTAMENTO
Matteo Traversi Montani	TN5988	ORIENTEERING PINÈ A.S.D.

Approvazione Vademecum

Il commissario tecnico della Nazionale ha la possibilità di modificare i criteri di selezione e di aggiungere o escludere atleti selezionati in qualsiasi momento; questo per motivi di budget, modifiche al calendario nazionale e/o internazionale e andamento dei risultati ottenuti.

Le selezioni saranno effettuate sulla base delle disposizioni che seguono, in base alle quali possono essere prese in considerazione circostanze speciali (pianificazione della stagione, obiettivi, infortunio, malattia, ecc...).

Le convocazioni vengono inviate via e-mail alle Società sportive degli Atleti selezionati e sono pubblicate sul sito FISO alla pagina <https://www.fiso.it/pagina/convocazioni>

Processo di Selezione

In possesso dei requisiti sopra elencati, la scelta delle rappresentative nazionali sarà fondata su due elementi:

- partecipazione alle gare di selezione in Italia e all'estero
- raggiungimento dello standard minimo di performance fisica in termini di velocità al km/sforzo

Il Commissario Tecnico della Nazionale è responsabile di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Presidente che può suggerire al Tecnico una ulteriore revisione.

In caso di *forfait* di un atleta, il Tecnico potrà selezionare una eventuale riserva.

Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare in queste prove nelle categorie M/WElite e M/WJunior.

Gare di Selezione

A. 14 marzo: gara internazionale a Extremadura (Spagna) - terreno rilevante per Coppa del Mondo e Camp. Europei

B. 15 marzo: gara internazionale a Extremadura (Spagna) - terreno rilevante per Coppa del Mondo e Camp. Europei

C. 28 marzo: Coppa Italia Sprint, Osoppo (UD)

D. 29 marzo: Campionati Italiani Middle, Osoppo (UD)

E. 18 aprile: Coppa Italia Middle, Venegono Superiore-Pianbosco (VA)

F. 19 aprile: Campionato Italiano Long, Venegono Superiore-Pianbosco (VA)

- G. 27 giugno: Coppa Italia Middle – Trentino da definire
H. 28 giugno: Coppa Italia Long – Trentino da definire
I. 04 luglio: Campionato Italiano Sprint – Altopiano di Pinè (TN)
L. 05 luglio: Coppa Italia Middle – Altopiano di Pinè (TN)

Standard minimo di performance fisica in termini di velocità al km/sforzo

Verranno verificati i tempi di percorrenza medi al km/h per ciascuna specialità individuale (Sprint, Middle Long) per ciascun atleta nelle varie prove di selezione A, B, C, D, E, F, G, H, I, L e confrontati con le tabelle riportanti le velocità per ciascuna categoria (M Elite, W Elite, M Junior, W Junior) ai Campionati Europei MTBO 2024/2025 e ai Campionati Mondiali MTBO 2024/2025 per poter prevedere, almeno sulla carta, il posizionamento nella **top 24 in classifica nelle gare individuali**.

(Esempio 1: se per una trasferta il vademecum dovesse prevedere un massimo di due atleti U23 ed un atleta si dovesse classificare sempre secondo nelle prove di selezione la convocazione non è assicurata. Le velocità al km/sforzo per ciascuna specialità di gara devono essere tali da prevedere, con un minimo margine di errore, un piazzamento nella top24 alle gare internazionali 2026. Se un atleta Junior dovesse avere uno standard di performance fisico più elevato rispetto all'atleta U23, seppur gareggiando in un'altra categoria come nel caso degli Junior, sarà convocato nella categoria superiore soprattutto se sono previste staffette).

Parità di risultati e sperimentazione test fisico

In caso di parità di risultati potranno essere organizzate prove di selezione di vario tipo (tecniche e/o fisiche) per definire la miglior rappresentativa.

Nel corso del 2026 sarà inoltre sperimentato e valutato un test di valutazione fisica che potrà essere adottato e approvato nel 2027 come prerequisito per la selezione degli atleti convocati in maglia azzurra. Il test si chiamerà “*Mythos Essential*” e sarà una parte del percorso del Campionato Mondiale Marathon UCI MTB, denominato appunto “*Mythos*” che si svolgerà il 12 settembre 2026 con partenza e arrivo a Fiera di Primiero (TN). Tale percorso prevederà un tratto di salita impegnativa sino al Col dei Cistri, una parte di saliscendi in costa ed infine una discesa tecnica sino a Siror. Seguiranno maggiori dettagli.

In caso di ulteriori dubbi sulle convocazioni verranno considerati i seguenti elementi:

- posizione nella classifica generale di World Cup/Young Guns;
- ranking mondiale al giorno della scadenza delle iscrizioni;
- classifica di Coppa Italia al giorno della scadenza delle iscrizioni.

In caso di defezioni alle gare di selezione di atleti “Super Elite/U23” e “Super Junior” per cause di salute/famiglia o altri motivi gravi comunicati dal Presidente della società di appartenenza, fino ad un massimo di quattro assenze, il C.T. si confronterà con il Presidente per una valutazione.

TRAINING CAMP INVERNALE

FEBBRAIO

13-22 febbraio (date indicative)

Murcia/ Alicante (Spagna)

Ripristino del training camp invernale al caldo per poter aumentare il volume del carico quando al Nord Italia le condizioni meteorologiche sono ancora rigide ed in vista del primo picco di forma da raggiungere già nei primi giorni di maggio. Si tratterà di un training camp impegnativo sia tecnico che fisico su terreni ripidi, secchi e ad alta velocità di percorrenza e rilevanti per le Coppe del Mondo e Campionato Mondiale U23 in Ungheria e del Campionato Europeo in Portogallo.

Sono previsti allenamenti tecnici con mappe aggiornate al 2025 e lunghe sedute fisiche per rientrare all'alloggio dopo le sedute tecniche.

Dimensioni rappresentativa a carico FISO: C.T.+Fisioterapista+Assistente

La FISO metterà a disposizione il C.T., un fisioterapista ed un assistente. Il C.T. provvederà all'organizzazione della trasferta e della posa dei punti e alla gestione degli allenamenti tecnici e fisici per tutti i partecipanti.

Alla trasferta potranno partecipare tutti gli atleti che manifesteranno via Google Form, presente sul sito FISO, l'interesse ad essere "osservati" dal C.T. con spese interamente a proprio carico (prenotazioni di voli/alloggi/automezzi in loco). È richiesta una preparazione fisica adeguata. Seguirà invito alle società. Il fisioterapista e l'assistente saranno a disposizione esclusiva degli atleti "Super Elite/U23" e "Super Junior".

"V° MTBO"
TRAINING CAMP UFFICIALE PRE EUROPEI e 4 GARE INTERNAZIONALI
6-16 marzo
Evora (Portogallo)/Extremadura (Spagna)
Tipo di gare: Middle - Mass Start - Long - Middle

Training camp ufficiale previsto dagli organizzatori dei Campionati Europei tra Portogallo e Spagna nelle zone simili a quelle delle competizioni di maggio. Training camp impegnativo sia tecnico che fisico su terreni ripidi, secchi e ad alta velocità di percorrenza e rilevanti per il Campionato Europeo in Portogallo così come per le Coppe del Mondo e Campionato Mondiale U23 in Ungheria.

Sono previste due gare internazionali in Portogallo il 7 e 8 marzo, una settimana di allenamenti tecnici con mappe aggiornate al 2025 e due gare internazionali in Spagna il 14 e 15 marzo valide come prove di selezione. Primo appuntamento importante di stagione e primo confronto con le migliori squadre nazionali straniere.

Dimensione massima rappresentativa: Team Super Elite/U23+Team Super Junior +2 atleti/e su scelta tecnica del C.T. +C.T.+Fisioterapista+Assistente

Alla trasferta potranno altresì partecipare tutti i tesserati che manifesteranno, via Google Form presente sul sito FISO, l'interesse ad essere "osservati" dal C.T. con spese interamente a proprio carico così come le prenotazioni di voli/alloggi/automezzi in loco. È richiesta una preparazione fisica adeguata. Seguirà invito alle società.

NOTE: La F.I.S.O. metterà a disposizione il C.T., un fisioterapista ed un assistente. Il C.T. provvederà all'organizzazione della trasferta e alla gestione degli allenamenti tecnici e fisici per tutti i partecipanti. Il fisioterapista e l'assistente saranno a disposizione esclusiva dei team Super Elite/U23 e Super Junior.

TRAINING CAMP UFFICIALE FISO
Weekend fine marzo/inizio aprile (data da definire)
Lignano Sabbiadoro (Italia)

Training camp ufficiale in modalità di definizione per quanto riguarda i criteri di convocazione, il programma e la copertura finanziaria. Seguirà invito alle Società.

CAMPIONATI MONDIALI U23 & COPPA DEL MONDO ASSOLUTI
28 aprile - 04 maggio
Balatonfured (Ungheria)
Tipo di gare: Middle - Long - Sprint

Dimensione massima rappresentativa: 2 Men U23 + 1 Woman U23 + 3 Men Elite + 1 Woman Elite

La partecipazione di un maggior numero di convocati/e sarà valutata nel caso vi siano atleti/e particolarmente meritevoli che si siano messi in evidenza nelle gare nazionali e internazionali di selezione.

Staff: Commissario Tecnico + Fisioterapista + Assistente

Criteri:

- risultati prove di selezione A, B, C, D, E, F. Saranno automaticamente convocati gli atleti medagliati ai Campionati Mondiali e/o Europei 2025 anche se impossibilitati a partecipare alle selezioni, per un massimo di quattro volte, per comprovati e gravi motivi di salute/famigliari comunicati dal Presidente di società

- standard minimo di performance fisica in termini di velocità al km/sforzo

- risultati di rilievo nel 2025 nelle specialità di gara previste

Deadline team size: 1 marzo 2026

Deadline team names: 20 aprile 2026

CAMPIONATI EUROPEI ASSOLUTI, JUNIOR E YOUTH

22.05.26-29.05.26 (8 giorni - 7 notti)

Ourèm (Portogallo)

Tipo di gare: Sprint - Middle - Mass Start - Mixed Relay Elite - Relay Junior

Dimensione massima rappresentativa: 3 Men Elite + 2 Woman Elite + 2 Men Junior + 3 Women Youth.

La partecipazione di un maggior numero di convocati sarà valutata nel caso vi siano atleti particolarmente meritevoli che si siano messi evidenza nelle gare nazionali e internazionali di selezione.

Staff: Commissario Tecnico + Fisioterapista + n. 2 Assistenti + CAPO DELEGAZIONE

Criteri:

- automaticamente convocati gli atleti/e che hanno ottenuto un piazzamento individuale nella top10 alla Coppa del Mondo e/o ai Campionati Mondiali U23 in Ungheria

- risultati prove di selezione A, B, C, D, E, F

- standard minimo di performance fisica in termini di velocità al km/sforzo

- risultati di rilievo del 2025 nelle specialità di gara previste

- tipo di staffette da completare

Deadline team size: 24 marzo 2026

Deadline team names: 14 maggio 2026

"O-RINGEN" E TRAINING CAMP PRE MONDIALE

18.07.26-26.07.26 (9 giorni, 8 notti)

Gothenburg, Svezia

Tipo di gare: Long - Middle - Middle - Prolonged Sprint - Shortened Long

Trasferta su terreni particolari e totalmente diversi rispetto a quelli continentali della prima parte di stagione. Confronto utile con gli atleti delle altre Squadre Nazionali su terreni simili a quelli del Campionato Mondiale.

La FISO metterà a disposizione il C.T. e un fisioterapista e potranno partecipare esclusivamente gli atleti/e convocati/e per i Campionati Mondiali Assoluti e Junior di agosto 2026 con spese a loro carico ad eccezione delle iscrizioni che saranno a carico FISO.

In caso di cambiamenti rispetto alla copertura finanziaria attuale tale trasferta sarà soggetta a convocazione ed interamente a carico FISO.

Deadline team size: 1 marzo 2026

Deadline team names: 20 aprile 2026

CAMPIONATI MONDIALI ASSOLUTI E JUNIOR

22.08.26-31.08.26 (10 giorni, 9 notti)

Mora, Svezia

Tipo di gare: Sprint - Middle - Long - Relay

Dimensione massima rappresentativa: 4 Men Elite + 2 Woman Elite + 3 Men Junior + 1 Woman Junior
La partecipazione di un maggior numero di convocati/e sarà valutata nel caso vi siano atleti/e particolarmente meritevoli che si siano messi in evidenza nelle gare nazionali e internazionali di selezione.

Staff: Commissario Tecnico + Fisioterapista + n. 2 Assistenti +CAPO DELEGAZIONE

Criteri:

- automaticamente convocati gli atleti/e che hanno ottenuto un piazzamento individuale nella top10 alla Coppa del Mondo e/o ai Campionati Mondiali U23 in Ungheria e/o ai Campionati Europei Assoluti, Junior e Youth in Portogallo
- risultati prove di selezione A, B, C, D, E, F, G, H, I, L
- tipo di staffette da completare
- standard minimo di performance fisica in termini di velocità al km/sforzo
- risultati di rilievo nel 2025 nelle specialità di gara previste

Deadline team size: 24 giugno 2026

Deadline team names: 15 agosto 2026

TRAINING CAMP UFFICIALE FISO

Weekend fine agosto/inizio settembre (data da definire)

Roma/Lazio (Italia)

Training camp ufficiale in modalità di definizione per quanto riguarda i criteri di convocazione, il programma e la copertura finanziaria. Seguirà invito alle Società.

PROGETTO CRESCITA

Referenti: Clizia Zambiasi e Franco Traversi Montani

Si conferma il progetto di successo, iniziato nel 2020, teso a formare nuovi atleti Youth/Junior specializzati nella disciplina della MTBO con l'obiettivo di creare un vivaio di alto livello da cui pescare nel futuro atleti Elite.

Saranno proposti allenamenti di un giorno con partecipazione gratuita ed aperta a tutti i giovani in regola con il tesseramento agonistico e nati dal 2006 al 2015.

Saranno proposte anche trasferte di più giorni all'estero con spese a carico degli atleti ed eventuale contributo FISO.

Il programma verrà stilato con gli allenamenti di un giorno che verranno di volta in volta proposti via e-mail alle società con circa due settimane di anticipo e le trasferte internazionali che saranno decise dai referenti e proposte con un mese di anticipo.

**TUTTE LE TRASFERTE SARANNO GARANTITE SALVO COPERTURA FINANZIARIA.
IN CASO DI VARIAZIONI DEL BUDGET ATTUALE TALE VADEMECUM SUBIRA'
MODIFICHE ED ADEGUAMENTI.**