



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

Corso TECNICO FEDERALE di 1° GRADO e TECNICO YOUNG (Valido anche come aggiornamento tecnici di 1° grado) NICOLOSI (CT) SICILIA - Febbraio 2026

La delegazione Fiso Sicilia organizza nel mese di febbraio 2026 un corso per il conseguimento della qualifica di **Tecnico federale di 1° grado e Tecnico Young**. Il corso è riconosciuto come aggiornamento per i tecnici di 1° grado.

Com'è noto, il tecnico di primo grado FISO ha il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteering, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Il Tecnico Federale di 1° grado opera in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteering: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale.

Il corso si svolgerà nel mese di **febbraio 2026** e avrà una durata totale di **28 ore**.

Il corso sarà tenuto da Roberto Biella, formatore di 3° grado FISO, con il supporto di Piero Greco, formatore 2° grado FISO.

Requisiti di ammissione

Il corso è aperto a tutti i tesserati FISO che hanno compiuto almeno **16 anni**.

Per la partecipazione all'esame, sarà necessario soddisfare i requisiti previsti dal Regolamento Quadri Tecnici (richiesta deroga – vedi nota successiva).

Per l'ammissione all'esame di Tecnico Federale di 1° grado è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

- Aver partecipato ad almeno 10 gare di orienteering (5 gare di bosco e 5 di centro storico, anche di 1° livello).

Per l'ammissione all'esame di Tecnico Young è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 10 gare di orienteering (5 gare di bosco e 5 di centro storico, anche di 1° livello).

NOTA: In deroga al Regolamento Tecnico FISO, per il requisito delle 10 gare, è stato autorizzato il completamento delle stesse **entro dicembre 2026**.

Con il superamento dell'esame il titolo di Tecnico di 1° grado sarà acquisito ma congelato sino al raggiungimento delle 10 gare, di cui si dovrà dare comunicazione a formazione@fiso.it ENTRO IL 31 DICEMBRE 2026.

Scaduto questo termine senza aver raggiunto la partecipazione delle 10 gare, il titolo di Tecnico di 1° grado **sarà sospeso**.

1/3

Argomenti del corso Tecnico 1° Grado

1. Compiti e attività del tecnico di 1° grado
2. La portata educativa dell'orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
3. Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO, SKY Running, Rogaining)
4. attività didattiche legate all'orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orienteering fotografico, Walking-Orienteering, ecc.)
5. forme di gioco orienteering
6. Tecniche di orientamento (progressione didattica):
 - 6.1. la carta da orienteering: colori e simboli, la scala di riduzione;
 - 6.2. piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
 - 6.3. orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola
 - 6.4. navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it Pec: fiso.sicilia@pec.it Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

- 6.5. uso della bussola nella marcia all'azimut
- 6.6. orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi
- 6.7. comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno
- 7. orienteering di precisione (TrailO)
- 8. organizzazione delle gare scolastiche
- 9. cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.
- 10. educazione ambientale
- 11. Cenni utilizzo di nuove tecnologie hardware e software necessari all'attività (realizzazione di semplici mappe e percorsi) e il controllo del praticante (localizzazione dell'allievo anche al fine della sicurezza, cronometraggio – Usylingo - etc). Software per tracciamento percorsi (purple pen) e cartografia (Open Orienteering Mapper).

Programma

Il corso sarà suddiviso tra 6 lezioni di teoria on line a distanza (webinar) 2 volte alla settimana (lunedì e giovedì) e un weekend in presenza (parte pratica) a Nicolosi (CT):

WEBINAR (totale ore 11)

moduli	argomenti	ore
Webinar I° Lun 2 febbraio	Compiti e attività del tecnico di 1° grado La portata educativa dell'orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola Attività didattiche legate all'orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orienteering fotografico, Walking-Orienteering, ecc.) Forme di gioco orienteering Educazione ambientale	1,5
Webinar II° Gio 5 febbraio	Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO, Sky-Orienteering, Rogaining)	2
Webinar III° Lun 9 feb	Tecniche di orientamento (progressione didattica)	2
Webinar IV° Gio 12 feb	Organizzazione delle gare scolastiche Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza	1,5
Webinar V° Lun 16 feb	Software disegno percorsi Purple Pen + il controllo del praticante (localizzazione dell'allievo anche al fine della sicurezza, cronometraggio – app Usylingo)	2
Webinar VI° Gio 19 feb	Software disegno cartografico Open Orienteering Mapper + rilievi di mappe con le nuove tecnologie	2

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

TOTALE ORE WEBINAR

11

PARTE PRATICA (Totale ore 17) sabato 20 e domenica 21 febbraio

moduli	argomenti	ore
Sabato 21 febbraio mattina 8.30-12.30 Monti Rossi	Esercitazione pratica sulle tecniche di orientamento (progressione didattica): passeggiata, esercizio a stella/farfalla lungo linee di conduzione	4
Pomerig. 14.00-18.30 Monti Rossi	Stella all'azimut con bussola. Esercitazione orienteering di precisione (Trail-O)	4,5
Domenica 22 febbraio mattina 8:30-12:30 Monti Rossi	verifica sul terreno idoneità partenza, arrivo, punti e tragitti dei percorsi scolastici vs introduzione all'agonismo e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza: 2 percorsi a tempo nel bosco; il primo a sequenza obbligata e il secondo a sequenza libera.	4
Primo pomeriggio 14:00-16:00 Parco Monte Calvario	esercitazione produzione cartografica con Open Orienteering Mapper nel parco Monte Calvario Nicolosi	2
secondo pomeriggio 16:00 – 18:30 Centro abit. Nicolosi	Organizzazione delle gare scolastiche (formula di gara, informativa e iscrizioni, segreteria, partenza, arrivo, elaborazione dati): garettina finale a sequenza libera nel centro abitato di Nicolosi.	2,5
TOTALE ORE PARTE PRATICA		17

TOTALE ORE WEBINAR + PARTE PRATICA (11+17)

28

Maggiori dettagli verranno forniti successivamente agli iscritti al corso.

Esame

L'esame per l'inquadramento nel ruolo di Tecnico di 1° Grado è affidato ad una commissione composta da tre Tecnici (almeno un formatore di 2° Grado), nominati dal delegato Fiso Sicilia.

L'esame consiste in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale.

- prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;
- prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- prova orale: discussione della prova pratica e della prova di tracciamento effettuata.

Maggiori dettagli verranno forniti durante il corso.



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

Iscrizioni e costi

L'iscrizione al corso si effettuerà entro **venerdì 30 gennaio 2026**, compilando il modulo Google a questo link:

<https://forms.gle/Ynq4iroxvCmvnb9>

L'ammissione al corso sarà confermata per mail al candidato a seguito della verifica dei criteri di ammissione come precedentemente indicati.

La quota di iscrizione è di **60,00 €** e comprende l'iscrizione al corso e l'iscrizione all'esame.

Altre eventuali spese (trasporti, vitto, alloggio) non sono incluse e saranno a carico del partecipante. Per i tesserati a società siciliane sarà previsto il prezzo agevolato di **40,00 €**.

Per l'aggiornamento dei tecnici la quota di iscrizione è di €. 20,00.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico alle seguenti coordinate:

- Intestatario: **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE SICILIA**
- **IBAN: IT59E0326816900052150312520**
- E' possibile e suggerito effettuare bonifici di gruppo in caso di più iscritti della stessa società.
Si richiede, inoltre, di inviare l'attestazione del bonifico effettuato all'indirizzo e-mail
sicilia@fiso.it

Catania 24/01/2026

Il Delegato Regionale F.I.S.O.
Prof. Piero Greco



Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224
e-mail: sicilia@fiso.it Pec: fiso.sicilia@pec.it Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it