



# Squadre Nazionali CO - Vademecum 2026

			DATA
INVIO DATI	Stefano Raus, Nicola Giovanelli	Nazionale Assoluta CO	17/12/2025
INVIO DATI	Stefano Raus, Cristian Greci	Nazionale Juniores CO	18/12/2025
INVIO DATI	Stefano Raus, Ivano Bettega, Mattia Rontini	Nazionale Giovanile CO	18/12/2025
REDAZIONE	Stefano Raus e Assistenti	Squadre Nazionali CO	18/12/2025
PUBBLICAZIONE			23/01/2026

Documento scaricabile al link: <https://www.fiso.it/pagina/criteri-selezioni-squadre-nazionali>



## 1. CONSIDERAZIONI GENERALI

Lo scopo del seguente documento è presentare il Vademedcum delle Squadre Nazionali CO 2026. Ne descrive il programma delle attività, le competizioni internazionali, i campi di allenamenti e i criteri di selezione alla data odierna. La struttura finale del calendario ed il numero degli atleti convocati potrebbero essere influenzati sia da cambiamenti della programmazione che da limitazione o ampliamento di budget.

### Calendario 2026

DATE	ASSOLUTA	JUNIORES	GIOVANILE
21-22 febbraio			Camp Giovanile (ITA)
6-8 marzo		Lipica Open (SLO)	Lipica Open (SLO)
15-22 marzo	WOC Camp (ITA)		
2-7 aprile		JWOC Camp (SWE)	
22-26 aprile	World Cup round 1 (SUI)		
25-28 aprile			EYOC Camp (SLO)
9 maggio	Test 3000m in pista	Test 3000m in pista	Test 3000m in pista
26 maggio-1 giugno	World Cup round 2 (SWE)		
22-26 giugno	WOC Simulation (ITA)		
24-27 giugno			EYOC 2026 (SLO)
27 giugno-5 luglio		JWOC 2026 (SWE)	
5-12 luglio	WOC 2026 (ITA)		
26 luglio-2 agosto	FISU WUOC 2026 (POR)		
3-9 agosto	World Cup round 3 (CZE)		
26-31 agosto	EOC Camp (LTU)		
21-28 settembre	EOC 2026 (LTU)		
2-6 ottobre	WOC'27 Camp (HUN)		
5-7 dicembre	Collegiale CO (ITA)	Collegiale CO (ITA)	Collegiale CO (ITA)

### Requisiti per essere selezionati nelle Squadre Nazionali CO:

- 1) Avere la cittadinanza italiana;
- 2) Essere in regola con il tesseramento FISO e con l'idoneità alla pratica sportiva agonistica;
- 3) Possedere i requisiti di età per le competizioni a cui aspira (limiti di età per eventi JWOC ed EYOC);
- 4) Non essere incorsi in sanzioni disciplinari ai sensi del Regolamento di Giustizia FISO in vigore;
- 5) Inviare il modulo "Manifestazione di Interesse per le Squadre Nazionali 2026" entro il **18 febbraio 2026**.

Anche quest'anno il modulo è da compilare online al link: <https://forms.gle/XaTf46EDTMSFLL6EA>

L'informativa privacy e il consenso per la trasmissione dati degli allenatori sono caricati a questa [PAGINA](#).

### Organigramma Staff Tecnico

Presidente

Consiglieri Capi Delegazione

Commissario Tecnico Squadre Nazionali

Assistente Squadra Nazionale Assoluta

Assistente Squadra Nazionale Juniores

Assistente Squadra Nazionale Giovanile

Assistente Squadra Nazionale Giovanile

Fisioterapista Nazionale Assoluta

**Alfio Giomi** ([presidente@fiso.it](mailto:presidente@fiso.it))

**Katiuscia Sibiglia** ([katiuscia.sibiglia@fiso.it](mailto:katiuscia.sibiglia@fiso.it))

**Luigi Girardi** ([luigi.girardi@fiso.it](mailto:luigi.girardi@fiso.it))

**Andrea Rivetta** ([andrea.rivetta@fiso.it](mailto:andrea.rivetta@fiso.it))

**Stefano Raus** ([stefano.raus@fiso.it](mailto:stefano.raus@fiso.it))

**Nicola Giovanelli** ([giovanellinicola@gmail.com](mailto:giovanellinicola@gmail.com))

**Cristian Greci** ([crigreeks@gmail.com](mailto:crigreeks@gmail.com))

**IVano Bettega** ([ivano.bettega@gmail.com](mailto:ivano.bettega@gmail.com))

**Mattia Rontini** ([rontinimattia@gmail.com](mailto:rontinimattia@gmail.com))

**Daniele Rossi** ([dany.rossi96@gmail.com](mailto:dany.rossi96@gmail.com))



### Performance atletica

Per raggiungere risultati di rilievo a livello internazionale occorre una buona capacità e velocità di corsa, quindi gli atleti che aspirano a vestire la Maglia Azzurra devono svolgere un test sui 3000 metri in pista.

Gli atleti che ambiscono alla Nazionale Assoluta Sprint devono ottenere il tempo limite entro le scadenze.

Sono validi i risultati ottenuti nell'anno corrente (2026) rispettando le seguenti condizioni:

- Risultati delle gare ufficiali di atletica leggera (FIDAL, Federazioni Nazionali estere...);
- Risultati di test in pista organizzati dai Tecnici della Nazionale e comunicati agli atleti interessati;
- Risultati di test in pista organizzati da Comitati Regionali, Delegazioni o Società FISO; i Tecnici della Nazionale devono essere informati in anticipo del test sui 3000 metri in pista organizzato in questo modo, con comunicazione via e-mail almeno 7 giorni prima.

**È in programma un test organizzato dai Tecnici della Nazionale indicativamente nella giornata di sabato 9 maggio 2026 presso il centro sportivo di Casalmaggiore (CR), aperto a tutti.**

### Tempi limite Nazionale Assoluta Sprint

<b>M Elite</b>	0:09:10
----------------	---------

<b>W Elite</b>	0:11:10
----------------	---------

### Tabelle di valutazione del risultato ottenuto al test 3000m in pista

<b>M20</b>		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:09:00	6
0:09:01	0:09:10	5
0:09:11	0:09:20	4
0:09:21	0:09:30	3
0:09:31	0:09:40	2
0:09:41	<b>0:09:50</b>	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

<b>W20</b>		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:11:00	6
0:11:01	0:11:10	5
0:11:11	0:11:20	4
0:11:21	0:11:30	3
0:11:31	0:11:40	2
0:11:41	<b>0:11:50</b>	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

<b>M18</b>		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:09:20	6
0:09:21	0:09:30	5
0:09:31	0:09:40	4
0:09:41	0:09:50	3
0:09:51	0:10:00	2
0:10:01	<b>0:10:10</b>	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

<b>W18</b>		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:11:30	6
0:11:31	0:11:40	5
0:11:41	0:11:50	4
0:11:51	0:12:00	3
0:12:01	0:12:10	2
0:12:11	<b>0:12:20</b>	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

<b>M16</b>		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:09:50	6
0:09:51	0:10:00	5
0:10:01	0:10:10	4
0:10:11	0:10:20	3
0:10:21	0:10:30	2
0:10:31	<b>0:10:40</b>	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

<b>W16</b>		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:12:10	6
0:12:11	0:12:20	5
0:12:21	0:12:30	4
0:12:31	0:12:40	3
0:12:41	0:12:50	2
0:12:51	<b>0:13:00</b>	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

**NAZIONALE ASSOLUTA:** il risultato va inviato via e-mail, **entro le date indicate successivamente**, al Commissario Tecnico all'indirizzo [stefano.raus@fiso.it](mailto:stefano.raus@fiso.it) e all'Assistente all'indirizzo [giovanellinicola@gmail.com](mailto:giovanellinicola@gmail.com) e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tali date.



**NAZIONALE JUNIORES:** il risultato va inviato via e-mail, **entro la data indicata successivamente**, al Commissario Tecnico all'indirizzo [stefano.raus@fiso.it](mailto:stefano.raus@fiso.it) e all'Assistente all'indirizzo [crigreeks@gmail.com](mailto:crigreeks@gmail.com) e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tale data.

**NAZIONALE GIOVANILE:** il risultato va inviato via e-mail, **entro la data indicata successivamente**, al Commissario Tecnico all'indirizzo [stefano.raus@fiso.it](mailto:stefano.raus@fiso.it) e agli Assistenti all'indirizzo [ivano.bettega@gmail.com](mailto:ivano.bettega@gmail.com) e [rontinimattia@gmail.com](mailto:rontinimattia@gmail.com) e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tale data.

#### **Calcolo punteggi dei risultati ottenuti nelle Prove di Selezione**

##### **Sprint, Middle, Long**

Saranno assegnati 100 punti al primo classificato di ogni prova, e poi calcolati secondo la formula  $100 \cdot (TV/TC)^2$ . Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani.

#### **Migliori atlete ed atleti nel World Ranking IOF**

Donne Forest (2025): Anna Pradel (154.), Maddalena De Biasi (260.), Jessica Lucchetta (331.)  
Donne Forest (2024): Anna Pradel (157.), Maddalena De Biasi (274.), Jessica Lucchetta (306.)  
Donne Sprint (2025): Caterina Dallera (84.), Maddalena De Biasi (91.), Jessica Lucchetta (108.)  
Donne Sprint (2024): Caterina Dallera (84.), Maddalena De Biasi (97.), Jessica Lucchetta (121.)  
Uomini Forest (2025): Francesco Mariani (50.), Sebastian Inderst (105.), Mattia Debertolis (139.)  
Uomini Forest (2024): Francesco Mariani (75.), Riccardo Scalet (77.), Sebastian Inderst (105.)  
Uomini Sprint (2025): Francesco Mariani (16.), Mattia Debertolis (30.), Giacomo Zagonel (64.)  
Uomini Sprint (2024): Francesco Mariani (21.), Mattia Debertolis (23.), Riccardo Scalet (71.)

#### **Elenco Atleti “Super Elite”**

È stato ideato il concetto di atleti “Super Elite” che include coloro che hanno ottenuto nei due anni precedenti almeno un risultato Top10 in gare individuali di Coppa del Mondo, Campionati Europei o Campionati Mondiali di livello Assoluto. Questi atleti avranno un percorso privilegiato, ovvero sono già convocati ai round di Coppa del Mondo 2026 (che non siano anche Campionati Europei o Campionati Mondiali).

- Francesco Mariani (M Elite)

#### **Arene embargate**

Oltre alle aree embargate delle gare nazionali ed internazionali pubblicate su sito FISO ed IOF Eventor, esistono ulteriori regole per i partecipanti alle prove di selezione. Vi è un divieto generale di accesso all'area di gara della Training Race WOC 2026 a Brugnato, programmata per domenica 22 marzo 2026. L'embargo è in vigore a partire dalla data di pubblicazione di questo Vademetum.

#### **Approvazione Vademetum**

Questo documento ed i seguenti criteri di selezione sono stati pubblicati in data 23 gennaio 2026.

Le selezioni saranno effettuate sulla base delle disposizioni che seguono, in base alle quali possono essere prese in considerazione circostanze speciali (pianificazione della stagione, obiettivi, infortunio, malattia, ecc...).

Le convocazioni vengono inviate via e-mail alle Società sportive degli Atleti selezionati e sono pubblicate sul sito FISO alla pagina <https://www.fiso.it/pagina/convocazioni>



## 2. SQUADRA NAZIONALE ASSOLUTA

### Processo di Selezione

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Presidente che può rinviare le scelte ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione. Un posto per categoria per ogni evento è riservato a scelta tecnica da parte dei Tecnici della Nazionale. In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno selezionare un altro atleta tra le riserve. Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare in queste prove nelle categorie M/WElite.

### Prove di Selezione

- A. 14 marzo 2026, Coppa Italia Sprint WRE, Pietra Ligure (SV)
- B. 15 marzo 2026, Coppa Italia Sprint WRE, Albenga (SV)
- C. 22 marzo 2026, Training Race WOC 2026, Brugnato (SP) – *RISERVA*
- D. 1 maggio 2026, Coppa Italia Long, Pianfei (CN)
- E. 3 maggio 2026, Campionato Italiano Middle WRE, Bergemolo (CN)
- F. 16 maggio 2026, WOC Test Race 1, TBD (GE)
- G. 17 maggio 2026, WOC Test Race 2, Campomorone (GE)
- H. 23 maggio 2026, Campionato Italiano Sprint WRE, Pisa (PI) – *RISERVA*
- I. 29 agosto 2026, EOC Selection Race 1 Middle, Druskininkai (LTU)
- J. 30 agosto 2026, EOC Selection Race 2 Long, Druskininkai (LTU)

### Ammissione e Costo delle Prove

Come da regolamento gare nazionali; tutto a carico dei partecipanti.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto al Commissario Tecnico, Stefano Raus, e all'Assistente della Squadra Nazionale Assoluta, Nicola Giovanelli. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

### CRITERI DI SELEZIONE

#### **Coppa del Mondo, Round 1 (WC1), Ascona-Locarno (SUI), 22-26.04.2026**

Dimensione della squadra: massimo 6M + 4W

Criteri:

- Risultati delle prove A, B (in caso di ulteriori valutazioni si guarderà la prova di riserva C)
- **Tempo limite** del test 3000m in pista (entro il 5 aprile 2026)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

#### **Coppa del Mondo, Round 2 (WC2), Skara-Lidköping (SWE), 26.05-01.06.2026**

Dimensione della squadra: massimo 2M + 2W

Criteri:

- Risultati delle gare individuali della Coppa del Mondo, Round 1 (WC1)
- **Tempo limite** del test 3000m in pista (entro il 5 aprile 2026)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati ai Quarti di Finale Knock-Out della Coppa del Mondo, Round 1 (WC1) in data 26 aprile 2026**



**Campionato Mondiale Assoluto (WOC), Genova (ITA), 05-12.07.2026**

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W + Capo Delegazione

Criteri:

- Risultati delle prove F, G (in caso di ulteriori valutazioni si guarderà la prova di riserva H)
- **Tempo limite del test 3000m in pista (entro il 23 maggio 2026)**
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

**Campionato Mondiale Universitario (WUOC), Vila Real (POR), 26.07-02.08.2026**

Dimensione della squadra: massimo 2M + 2W

Criteri:

- Gli atleti devono essere nati dal 01/01/2001 al 31/12/2008
- Gli atleti devono essere studenti attualmente immatricolati ad un corso di laurea (oppure ex studenti che hanno conseguito il titolo accademico nell'anno precedente) presso un'università o istituto analogo il cui status è riconosciuto dalle competenti autorità nazionali
- Risultati delle prove D, E, F, G
- **Tempo limite del test 3000m in pista (entro il 23 maggio 2026)**
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

**Coppa del Mondo, Round 3 (WC3), Vyšší Brod (CZE), 03-09.08.2026**

Dimensione della squadra: massimo 3M + 2W

Criteri:

- Risultati delle prove D, E
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti che ottengono un risultato Top10 alla gara Long e/o Middle dei Campionati del Mondo Juniores (JWOC) in data 1 e 3 luglio 2026**

**Campionato Europeo e Finale di Coppa del Mondo (EOC-WCF), Druskininkai (LTU), 21-28.09.2026**

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W + Capo Delegazione

Criteri:

- Risultati delle prove I, J
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati alla Long A-Final e Middle A-Final della Coppa del Mondo, Round 3 (WC3) in data 6 e 8 agosto 2026**

**CAMPIDI ALLENAMENTO**

**Camp pre-WOC 2026, Liguria (ITA), 15-22.03.2026**

Dimensione della squadra: 6M + 4W (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri: - gare Nazionali ed Internazionali della stagione 2025, oltre all'impegno riscontrato.

**Camp WOC Simulation 2026, Liguria (ITA), 22-26.06.2026**

Dimensione della squadra: 3M + 3W (atleti selezionati al WOC 2026)

**Camp pre-EOC 2026, Druskininkai (LTU), 26-31.08.2026**

Dimensione della squadra: 4M + 4W (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri: - risultati delle prove D, E;

- risultati delle gare individuali di Coppa del Mondo, Round 3 (WC3).



### **3. SQUADRA NAZIONALE JUNIORES**

#### **Processo di Selezione**

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Presidente che può rinviare le scelte ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione. Un posto per categoria per ogni evento è riservato a scelta tecnica da parte dei Tecnici della Nazionale. In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno selezionare un altro atleta tra le riserve. Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare in queste prove nelle categorie M/W20.

#### **Prove di Selezione**

- A. 1 maggio 2026, Coppa Italia Long, Pianfei (CN)
- B. 2 maggio 2026, Coppa Italia Sprint, Demonte (CN)
- C. 3 maggio 2026, Campionato Italiano Middle, Bergemolo (CN)
- D. 23 maggio 2026, Campionato Italiano Sprint, Pisa (PI)

#### **Ammissione e Costo delle Prove**

Come da regolamento gare nazionali; tutto a carico dei partecipanti.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto al Commissario Tecnico, Stefano Raus, e all'Assistente della Squadra Nazionale Juniores, Cristian Greci. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

### **CRITERI DI SELEZIONE**

#### **Campionato Mondiale Juniores (JWOC), Karlskrona (SWE), 27.06-05.07.2026**

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W

Criteri:

- Risultati delle prove A, B, C, D
- Tempo del test 3000m in pista (entro il 23 maggio 2026)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti juniores che sono convocati per il primo e/o il secondo round di Coppa del Mondo 2026 (WC1, WC2) con la Nazionale Assoluta**

### **CAMPI DI ALLENAMENTO**

#### **Lipica Open 2026, Lipica (SLO), 06-08.03.2026**

Dimensione della squadra: 4M + 4W (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri: - gare Nazionali ed Internazionali della stagione 2025, oltre all'impegno riscontrato.

#### **Camp pre-JWOC 2026, Karlskrona (SWE), 02-07.04.2026**

Dimensione della squadra: 3/4M + 3/4W (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri: - risultati delle gare Lipica Open E1 a Dutovlje il 7 marzo e Lipica Open E2 a Lipica Est l'8 marzo.



#### **4. SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE**

##### **Processo di Selezione**

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Presidente che può rinviare le scelte ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione. Un posto per categoria per ogni evento è riservato a scelta tecnica da parte dei Tecnici della Nazionale. In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno selezionare un altro atleta tra le riserve. Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare in queste prove nelle categorie M/W16 e M/W18.

##### **Prove di Selezione**

- A. 1 maggio 2026, Coppa Italia Long, Pianfei (CN)
- B. 2 maggio 2026, Coppa Italia Sprint, Demonte (CN)
- C. 3 maggio 2026, Campionato Italiano Middle, Bergemolo (CN)
- D. 23 maggio 2026, Campionato Italiano Sprint, Pisa (PI)

##### **Ammissione e Costo delle Prove**

Come da regolamento gare nazionali; tutto a carico dei partecipanti.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto al Commissario Tecnico, Stefano Raus, e agli Assistenti della Squadra Nazionale Giovanile, Ivano Bettega e Mattia Rontini. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

#### **CRITERI DI SELEZIONE**

##### **Campionato Europeo Giovanile (EYOC), Nova Gorica (SLO), 24-27.06.2026**

Dimensione della squadra: massimo 3 per categoria (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri:

- Risultati delle prove A, B, C, D
- Tempo del test 3000m in pista (entro il 23 maggio 2026)
- Si terrà conto anche dei risultati di altre gare nazionali ed internazionali svolte, oltre che l'impegno riscontrato durante la stagione

#### **CAMPI DI ALLENAMENTO**

##### **Lipica Open 2026, Lipica (SLO), 06-08.03.2026**

Dimensione della squadra: massimo 4 per categoria (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri: - gare Nazionali ed Internazionali della stagione 2025, oltre all'impegno riscontrato.

##### **Camp pre-EYOC 2026, Lokve (SLO), 25-28.04.2026**

Dimensione della squadra: massimo 4 per categoria (salvo modifiche nel corso della stagione)

Criteri: - risultati delle gare Lipica Open E1 a Dutovlje il 7 marzo e Lipica Open E2 a Lipica Est l'8 marzo;  
- risultati delle gare 1. Coppa Italia Sprint a Pietra Ligure (SV) il 14 marzo 2026 e 2. Coppa Italia Sprint ad Albenga (SV) il 15 marzo 2026.

##### **Raduni di Promozione Giovanile, Lignano Sabbiadoro (fine marzo) e Roma - Lazio (fine agosto)**

Nel corso della stagione potrebbero essere organizzati due raduni giovanili con l'ottica della promozione di tutte e quattro le discipline. Maggiori info saranno comunicate appena possibile.