

MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LE SQUADRE NAZIONALI CO 2026 – Anteprima domande

Un * indica le domande che necessitano di una risposta.

Ricordati di compilare il modulo al seguente link: <https://forms.gle/XaTf46EDTMSFLL6EA>

Le convocazioni vengono inviate via e-mail alle Società sportive degli Atleti selezionati e sono pubblicate sul sito FISO alla pagina <https://www.fiso.it/pagina/convocazioni>

DATI PERSONALI

Nome *

Cognome *

Data di nascita *

Luogo di nascita *

Domicilio *

Scuola/occupazione *

Numero di cellulare *

Numero SI-Card *

Numero EMIT-Card

Società di orienteering (Italia) *

Altra società di orienteering (all'estero)

Altra società sportiva (es. atletica leggera)

La mia carriera finora, in una frase *

INFORMAZIONI UTILI

Regime alimentare: *

Intolleranze: *

Allergie: *

Farmaci abituali: *

Farmaci salvavita: *

Gruppo sanguigno: *

Contatti di emergenza: *

ALLENATORE PERSONALE

è necessario compilare il modulo allegato “Richiesta di consenso alla trasmissione dei dati di contatto dell'allenatore personale”

Nome

Cognome

Domicilio

Indirizzo email

Numero di cellulare

ALTRO ALLENATORE

è necessario compilare il modulo allegato “Richiesta di consenso alla trasmissione dei dati di contatto dell'allenatore personale”

Nome

Cognome

Domicilio

Indirizzo email

Numero di cellulare

AUTORIFLESSIONE

Come ti senti riguardo ai tuoi punti di forza e come gestisci i tuoi punti deboli? *

Quali caratteristiche personali vorresti ottimizzare in futuro per diventare più efficiente? Quali passaggi sono necessari? *

AMBIENTE

Qual è la tua situazione professionale o di studio? Come conciliare tutto questo con lo sport? *

Con quale frequenza hai contatti con il tuo allenatore e in quali aree? *

Quali consulenti esterni ti supportano (mental coach, nutrizionista, fisio...)?

Dove vedi opportunità o rischi nel tuo ambiente per quanto riguarda il tuo sviluppo come atleta di alto livello? *

SALUTE

Sei stato infortunato o malato nel 2025? *

Quali misure prendi per evitare infortuni e malattia (fisioterapista/massaggiatore e regolarità di contatto, integratori, altro)? *

ALLENAMENTO

Segui un programma strutturato di allenamento? *

Numero di sedute settimanali di allenamento programmabili *

Numero di gare previste nell'anno*

Ore totali di allenamento svolte nella stagione precedente*

Periodi di indisponibilità a raduni o gare per impegni scolastici/lavorativi*

Valuta i tuoi allenamenti del 2025 e confrontali con l'obiettivo che ti eri preposto per il 2025. Perché hai raggiunto/non raggiunto i tuoi obiettivi? *

Com'è stato il tuo sviluppo quest'anno? Progresso, stagnazione, regressione? Come mai? *

Pratichi altri sport?

PERFORMANCE

Valuta le tue gare del 2025, quali sono state le migliori prestazioni? *

Miglior tempo personale 3000 m in pista (con anno)

Miglior tempo personale 3000 m in pista nel 2025

Altri PB gare in pista o su strada (es. 1500m, 5000m, 10000m, ...)

PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA

Quali sono gli obiettivi principali per il 2026 (atletici, tecnici, mentali, ecc...)? *

Piano per il 2027 (Carriera CO, istruzione e lavoro, sviluppo)

Piano per il 2028+ (Carriera CO, istruzione e lavoro, sviluppo)

YES, I CAN

Il mio allenatore, il presidente della mia società ed i miei genitori (per atleti minorenni) sono al corrente del mio invio di questo modulo online (1 box di scelta: SI)

HO LETTO E COMPILEATO il modulo allegato "Informazioni sui dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016 e del D.lgs. 101/2018" https://www.fiso.it/_files/f_media/2026/01/40201.pdf * (1 box di scelta: SI)

HO LETTO E COMPILEATO il modulo allegato "Richiesta di consenso alla trasmissione dei dati di contatto dell'allenatore personale" https://www.fiso.it/_files/f_media/2026/01/40202.pdf * (1 box di scelta: SI)

HO LETTO ED APPROVO il Regolamento Atleti Azzurri

https://www.fiso.it/_files/f_media/2022/06/26630.pdf * (1 box di scelta: SI)

HO LETTO ED APPROVO il Regolamento Safeguarding

https://www.fiso.it/_files/f_media/2025/09/38915.pdf * (1 box di scelta: SI)

HO LETTO ED APPROVO il Vademecum Nazionale CO 2026

https://www.fiso.it/_files/f_media/2026/01/40205.pdf * (1 box di scelta: SI)

ACCONSENTO al trattamento dei dati trasmessi ai sensi del D. Lgs. n. 196/2006 e del Regolamento UE 2016/679, per le finalità di cui alla presente manifestazione di interesse * (1 box di scelta: SI)

Commento o feedback