

CERNUSCO SUL NAVIGLIO – SABATO 24 GENNAIO 2026

Comunicato Gara

La Polisportiva Punto Nord vi dà il benvenuto a Cernusco Sul Naviglio (MI) e vi augura buon divertimento. Questa attività promozionale è possibile grazie alla disponibilità e collaborazione del Centro Enjoy

RITROVO: dalle 14,30 al **centro sportivo comunale Ermanno Zucchetti, Via Michelangelo Buonarroti 45** Cernusco Sul Naviglio (MI). Presenti WC ma non docce.

Parcheggi: numerosi parcheggi nei pressi del Centro Sportivo, come indicato di seguito.

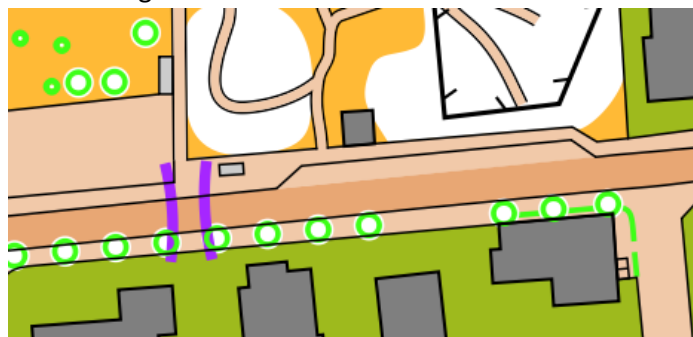


Carta di gara:

Estratto dalla carta "Cernusco", scala 1:3500 equidistanza 2 metri, nuova realizzazione primavera 2025
Tutte le cartine sono nel formato A4.

Terreno di gara: Ambiente cittadino con passaggi nei parchi della zona: 70% terreno asfaltato, 30% parco. Data la stagione invernale non è esclusa la presenza di tratti bagnati o fangosi in cui si potrebbe scivolare se le scarpe hanno una suola molta liscia. Considerate la possibilità di indossare scarpe con una suola leggermente tassellata.

La zona di gara non è chiusa al traffico e ci saranno alcune vie da attraversare: alcune presentano un traffico veicolare



abbastanza sostenuto e sono indicate con una tonalità più scura di "rosa" prestare la MASSIMA ATTENZIONE rispettando OBBLIGATORIAMENTE il codice della strada e attraversando sulle strisce pedonali ove possibile (segnate in carta dall'apposito simbolo di passaggio obbligato).



Descrizione-Punto: Esclusivamente in carta per tutti i percorsi escluso il NERO. Testuale per i percorsi BIANCO e GIALLO.

Partenza: Partenza libera per tutte le categorie tra le 15.00 e le 16.00, con stazione punching start. La partenza è a pochi passi dal ritrovo

Punzonatura: con sistema sport-Ident con modalità AIR attivata. A chi non è in possesso della Sicard, ne verrà consegnata una da restituire all'arrivo.

Arrivo: nei pressi del ritrovo.

Scarico dati: Al ritrovo. **NON ENTRARE CON LE SCARPE SPORCHE AL RITROVO.**

Ristoro: non previsto.

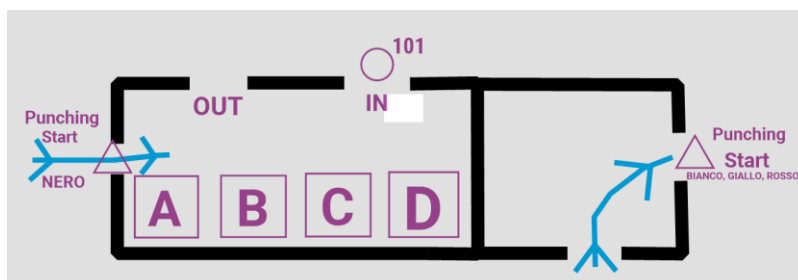
BAR: A ridosso della partenza è presente un Bar molto fornito.

Caratteristiche percorsi:

ROSSO, GIALLO e BIANCO: percorsi normali a sequenza obbligata. La descrizione punti è sulla mappa.

NERO: One-man relay a memory.

- Questo format inedito consiste nel completare 4 loop A-B-C-D, in questo ordine, consultando la relativa mappa sotto il gazebo di partenza. Ogni loop prevede una sequenza obbligata di 4 o 5 punti di controllo.
- Gli atleti riceveranno la descrizione punti (unica, comprensiva di tutti i loop) prima della partenza. Dopo il punching start il concorrente entra nella zona mappe, inizia a memorizzare i punti di controllo (senza limiti di tempo) e deve lasciare la zona mappe tramite l'uscita, senza ulteriori punzonature. Il successivo ingresso avviene punzonando il punto di controllo codice 101, anche ultimo punto dei percorsi A, B e C. Quindi per i Loop B, C e D è obbligatorio fare l'ingresso in zona mappe punzonando la 101.
- Riassumendo la sequenza è: Start - Uscita - ...punti Loop A... - Ingresso(101) - Uscita - ...punti Loop B... - Ingresso(101) - Uscita - ...punti Loop C... - Ingresso(101) - Uscita - ...punti Loop D... – Finish
- Va sempre rispettata la sequenza numerica riportata in mappa e nella descrizione punti consegnata. È consentito rientrare in zona mappe durante lo svolgimento di qualsiasi loop.
- Dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente verrà consegnata mappa di gara con tutti i loop.



Lunghezze effettive:

CATEGORIA	Lunghezza EFFETTIVA
BIANCO	2450 m
GIALLO	3200 m
ROSSO	3600 m
NERO	5300 m

Per tutti i percorsi dislivello non rilevante

COMITATO ORGANIZZATORE:

Direttore Gara	Giorgio Gatti
Tracciatore	Alessandro Cecon
Elaborazione Dati	Stefano Boveri
Segreteria	Anna Quarto

PROGRAMMA IN PILLOLE:

- Ritrovo dalle 14.30 presso il Centro Sportivo
- Partenze libere a pochi passi del ritrovo tra le 15.00 e le 16.00.
- Arrivo nei pressi del ritrovo. **NON ENTRARE AL RITROVO CON LE SCARPE SPORCHE**
- Alle ore 17.00 chiudono i percorsi e verranno ritirati i punti di controllo
- Non ci saranno premiazioni

BUON DIVERTIMENTO!
VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!