

Il CORSAORIENTAMENTO CLUB ROMA , l'ORSA MAGGIORE e la POLISPORTIVA CASTELLO  
affiliate alla Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO)  
organizzano per l'anno 2026 il

## **26° Trofeo delle Ville e dei Parchi di Roma di corsa** **Orientamento e il 2° Trail-O delle Ville**

### **SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE**

La manifestazione si propone lo scopo di diffondere la conoscenza e la pratica dell'Orienteering. A tal fine, sul luogo del ritrovo, gli organizzatori si renderanno disponibili per dare informazioni utili alla pratica di questo sport a chiunque ne faccia richiesta.

La Corsa Orientamento è uno sport che si pratica in ambienti naturali, e consiste nel portare a termine un percorso disegnato su una carta e frazionato da passaggi obbligati, mettendo alla prova le capacità fisiche ed intellettuali di chi lo pratica. Il Trail-O è detto anche orienteering di precisione e rappresenta un formidabile mezzo d'inclusione. La palestra ideale per l'Orienteering è il bosco, ma può essere praticato anche nei parchi, nelle ville e nei centri storici delle città.

### **LUOGHI , DATE DI SVOLGIMENTO e SOCIETA' ORGANIZZATORI**

Il TDV e il ToDV per l'anno 2026 si articolano in 5 prove:

#	Data	Sede	Città	Organizza
1	dom. 1° febbraio	Villa Pamphilj	Roma	C.C.R.
2	dom. 15 febbraio	Parco del Pineto	Roma	C.C.R.
3	dom. 1° marzo	Macchia della Signora	Cerveteri	C.C.R.
4	dom. 22 marzo	Parco delle Valli	Roma	Pol. G.Castello
5	dom. 29 marzo	Villa Borghese	Roma	Orsa Maggiore + C.C.R.

### **TRACCIATI e TIPO di TESSERAMENTO**

In ognuna delle 5 prove saranno previsti 3 tracciati in ordine crescente di difficoltà tecnica e di lunghezza:

1. **Tracciato Bianco:** introduttivo all'orientamento - difficoltà tecnica bassa – lunghezza indicativa 2 KM Dedicato Esclusivamente a chi possiede la Tessera Ludico Motoria
2. **Tracciato Verde:** per chi già conosce l'orientamento - difficoltà tecnica medio – bassa lunghezza indicativa 2,5-3 km
3. **Tracciato Rosso:** per chi già conosce l'orientamento - difficoltà tecnica media – lunghezza indicativa 3-4 km
4. **Tracciato Nero:** difficoltà tecnica elevata - lunghezza indicativa 4-5km

Il tesseramento FISO Ludico Motorio consente la partecipazione al solo tracciato BIANCO (ex Esordienti) senza classifica di gara né premiazioni.

Le tessere Atleta non Agonista ed Agonista consentono la partecipazione a tutti i tracciati di gara.

### **TRAIL-O delle VILLE**

Si conferma anche quest'anno il Trail O delle Ville (Orientamento di precisione) nelle tappe del TDV. Iscrizioni Obbligatorie sul sito FISO per i tesserati FISO. Prevista una classifica unica e premiazioni finali solo per le categorie FISO Agonisti e NON AGONISTI.

### **PARTECIPAZIONE ALLA GARA e TESSERAMENTO PROMOZIONALE**

**TESSERA FISO:** Per chi lo desidera, il tesseramento promozionale (tessera Ludico Motoria) potrà essere effettuato anche sul luogo di gara. Tale tessera ha validità per l'anno solare e dà diritto alla copertura assicurativa, consentendo la partecipazione al solo tracciato BIANCO. Non è necessario il certificato medico.

### **ISCRIZIONI CATEGORIA SCUOLE**

Ogni scuola dovrà presentare obbligatoriamente il giorno della gara l'elenco con i nomi dei partecipanti completo di data di nascita, timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico. Le adesioni dovranno pervenire, per ogni singola prova, obbligatoriamente entro il mercoledì precedente la gara agli indirizzi di posta elettronica delle società organizzatrici.

I concorrenti della categoria Scuole (se privi di tesseramento FISO devono essere sempre accompagnati da un docente responsabile)

Un giovane tesserato AGONISTA FISO NON può partecipare alle categorie scolastiche.  
Il MODULO ISCRIZIONE SCUOLE è a disposizione sul sito [www.ccrorient.org](http://www.ccrorient.org).

### **ISCRIZIONI ALLA GARA PER I TESSERATI FISO**

Le iscrizioni avverranno on line sul sito FISO, attraverso l'ASD di appartenenza, entro il mercoledì precedente la gara.

Gli orari di partenza saranno visibili sul sito [www.ccrorient.org](http://www.ccrorient.org) e su [www.fiso.it](http://www.fiso.it).

### **PROGRAMMA**

**Ritrovo:** ore 9:30

**Prima partenza C-O:** ore 10:30

**Prima partenza Trail-O:** ore 11:30 (salvo diversa comunicazione di chi organizza)

**Premiazioni:** prevista solo la premiazione finale nell'ultima prova del TDV/ToDV intorno alle ore 13:00.

### **PUNTEGGI E CLASSIFICHE (sia per la Corsa Orientamento che per il Trail-O)**

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°	dal 6° in poi
Punti	25	20	15	12	11	a scalare di 1 punto con un minimo di 1 per tutti i concorrenti classificati

La **classifica generale** verrà stilata sommando i 4 migliori punteggi delle 5 prove previste.

## Categorie

Categoria	Tracciato	Tipo di Tessera FISO	Quota €
<b>M Elite</b>	<b>Nero</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>10</b>
<b>W Elite</b>	<b>Nero</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>10</b>
NERO	Nero	Atleta agonista o non agonista	10 (6 se under-18)
<b>M B</b>	<b>Rosso</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>10</b>
<b>W B</b>	<b>Rosso</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>10</b>
<b>M 65</b>	<b>Rosso</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>10</b>
<b>W 65</b>	<b>Rosso</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>10</b>
ROSSO	Rosso	Atleta agonista o non agonista	10 (6 se under-18)
Scuole Superiori M	Rosso (o Verde)	Iscrizione attraverso la scuola	5
Scuole Superiori W	Rosso (o Verde)	Iscrizione attraverso la scuola	5
<b>M 14</b>	<b>Verde</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>6</b>
<b>W 14</b>	<b>Verde</b>	<b>Atleta agonista</b>	<b>6</b>
VERDE	Verde	Atleta agonista o non agonista	6
Scuole Medie M	Verde	Iscrizione attraverso la scuola	5
Scuole Medie W	Verde	Iscrizione attraverso la scuola	5
BIANCO	Bianco	Ludico-Motoria	6

TRAIL O	OPEN (Categoria UNICA)	Tessera FISO: Ago- No Ago-	GRATUITO
---------	------------------------	----------------------------	----------

## PREMIAZIONI

Le premiazioni dell'intero Trofeo avverranno contestualmente all'ultima prova.

Saranno premiate le prime 3 posizioni per ogni categoria agonistica e il primo classificato M e la prima classificata W nelle 3 categorie a colori non agonistiche (NERO-ROSSO-VERDE). La categoria BIANCO (Ludico Motoria) non verrà premiata.

Non verranno effettuate premiazioni di tappa.

Affitto SI-card: 1 euro - Gratuita per le scuole

Fuori gara: contributo volontario