



La **Polisportiva Punto Nord** organizza

«Prova l'Orienteering»

manifestazione promozionale di orienteering

Cernusco sul Naviglio – sabato 24 gennaio 2026



da soli nel bosco, insieme nello sport

da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre. L'orienteering si pratica anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città. Scopri gli angoli nascosti del quartiere: con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

RITROVO: dalle 14,30 al centro sportivo comunale Ermanno Zucchetti,
Via Michelangelo Buonarroti 45 Cernusco Sul Naviglio (MI). Numerosi parcheggi nei dintorni

PERCORSI DISPONIBILI

BIANCO 2,5 KM (ludico-motorio)

GIALLO 3,3 KM (ludico-motorio)

ROSSO 3,5 KM (NON AGONISTI)

NERO (SOLO AGONISTI)

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone nelle Categorie ludico motorie

MAPPA: Cernusco centro Enjoy scala 1:4.000

Nuova Realizzazione 2025

ISCRIZIONI

Tramite sito FISO entro le 23,59 di giovedì 22/01 o tramite il form <https://forms.gle/2hLJ9M5QnR8vNzzB6> (per non tesserati FISO e solo cate. Ludico-motorie) oppure via email a puntonord@virgilio.it Possibilità di iscriversi anche sul posto fino ad esaurimento cartine.
COSTO PER TUTTE LE CATEGORIE 5€

TIPO DI GARA

Percorsi Bianco e Giallo a sequenza obbligata, ideali per principianti

Percorso Rosso a sequenza obbligata per non agonisti

Percorso NERO: gara di tipo «one man Relay» a memory, con 3 o 4 farfalle diverse.

PARTENZA LIBERA presso il ritrovo dalle 15 alle 16,00

Alle 17,00 chiudono i percorsi e verranno ritirati punti di controllo.

Spogliatoi, WC e servizio bar presso il Bar del centro Sportivo



da soli nel bosco, insieme nello sport

enjoy
for a better life



Inquadra il QR code per compilare il modulo d'iscrizione (per non tesserati FISO)

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it