



Promozione ed Organizzazione  
Servizi Sportivi  
Ass. Polisportiva Dilettantistica



La Prom.O.S.Sport, a ridosso della festività di San Costanzo, Patrono di Perugia, organizza  
la XVIII edizione de “LA CORSA DEL PATRONO” di Corsa d'Orientamento nel

## CENTRO STORICO DI PERUGIA

**domenica 25 GENNAIO 2026**

con il Patrocinio del Comune di Perugia, valida come 1<sup>a</sup> prova del Trofeo Italia Centrale 2026, come 1<sup>a</sup> prova del'Umbria  
Green O'Tour 2026 e aperta anche ai non agonisti

**Direttore di gara:** Claudio Bertolini; **Tracciatore:** Leonardo Mariani.

### PROGRAMMA

ore 09,00 Ritrovo presso lo stadio di atletica Santa Giuliana - Perugia

ore 10,30 Prima partenza

ore 12,00 Ultima partenza

ore 14,00 Termine manifestazione

La partenza dista 500 m dal ritrovo, l'arrivo è in prossimità del ritrovo.

### CARTA DI GARA

PERUGIA Centro Storico - scala 1:4.000 - prima realizzazione 1995 - rifacimento ISSprOM 2025

### CATEGORIE

**Categorie Agonistiche (FISO):** M 14, W 14, M 18, W 18, M ELITE, W ELITE, M B, W B, M 45, W 45, M 65, W 65

**Categorie Non Agonistiche:** M12, W12, ROSSO, VERDE, GIALLO

Punzonatura: elettronica in modalità Air

Nelle categoria Ludico Motoria (Giallo) è ammessa la partecipazione singola o a gruppi di 2/3 persone.

Le lunghezze approssimative provvisorie dei percorsi, in Km sviluppati secondo il percorso migliore individuato dal tracciatore, sono le seguenti (tra parentesi è riportato il dislivello):

ME	3,4	(120)	Tutti i tracciati, nella parte finale, prevedono l'attraversamento di una strada trafficata che deve
M45, WE	3	(115)	essere effettuato obbligatoriamente utilizzando un sottopasso pedonale all'interno del quale è
W45, M65, MB, M18	2,9	(100)	posizionato un punto di controllo. Circa 40 metri prima del sottopasso inizia il percorso obbligato,
W65, W18, WB, M14, W14, ROSSO	2,7	(95)	segnalato con apposita nastratura, che deve essere seguito dai partecipanti.
M12, W12, VERDE	2,2	(75)	Alcune tratte si svolgono su scalinate che sono affiancate da scale mobili; si evidenzia, ove ce ne
LUDICO MOTORIA (GIALLO)	1,8	(60)	fosse bisogno, che è vietato utilizzare le scale mobili, a pena di squalifica.
			Scarpe da running consigliate; sono vietate scarpe chiodate.

### PARTECIPAZIONE APERTA A TUTTI - ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte entro mercoledì 21 GENNAIO. I tesserati devono iscriversi sul sito FISO. Se i concorrenti non dispongono di SI-card, l'organizzazione ha disponibili pi-card, che possono essere noleggiati al costo di 2 €.

Iscrizioni tardive o sul campo di gara saranno possibili per le categorie non agonistiche, nei limiti della disponibilità delle carte.

ATTENZIONE: si ricorda ai non tesserati che per partecipare alla gara è necessario il tesseramento FISO. Sarà possibile il tesseramento FISO giornaliero da effettuare presso il ritrovo, previa compilazione di apposito modulo e pagamento di 4,00 € (ludico motoria) o 6,00 € (categorie agonistiche e non agonistiche) oltre alla quota d'iscrizione, nonché a un valido certificato medico (escluse le categorie ludico motoria).

### QUOTE DI ISCRIZIONE

Categorie agonistiche: € 10,00

Categorie non agonistiche e under 18: € 5,00

Le società sono invitate ad effettuare il pagamento tramite bonifico bancario a: PROM.O.S.SPORT. PERUGIA, IBAN: IT66V 01030 38401 000063240887, causale “**Iscrizione gara Corsa del Patrono 2026** nome/codice atleta, categoria e nome/codice società”. Per pagamenti effettuati a ridosso della scadenza delle iscrizioni si richiede la presentazione della contabile del bonifico in segreteria.

Chi non rientrasse nelle condizioni sopraindicate e volesse provare l'orientamento, potrà richiedere in segreteria una carta di gara recante la posizione di una serie di punti di controllo, da frequentare in forma libera; a tal fine è richiesto un contributo di 2 € per ogni carta del percorso.

### RISTORO

Sarà allestito nei pressi dell'arrivo

### PREMIAZIONI

Entro le ore 14:00. Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie agonistiche.

### Indicazioni Particolari

**Tutti i partecipanti dovranno transitare per l'arrivo anche in caso di ritiro, oppure dovranno sospendere la gara e rientrare all'arrivo oltre le 13:30.**

**Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone/cose che avessero a verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.**

**La manifestazione si svolge in un centro abitato con traffico regolamentato, è quindi d'obbligo il rispetto del codice della strada.**

**La zona di gara è in massima parte nella ZTL, che la domenica mattina è chiusa; parcheggi sono disponibili a ridosso della ZTL (su strisce blu, gratuiti nei giorni festivi), si consiglia viale Roma. Nei pressi del ritrovo c'è un parcheggio a pagamento, in corrispondenza dell'autostazione (€ 1,90 la prima ora, € 2,30 le successive) in alternativa il parcheggio Piazzale Europa.**

**Bagni pubblici sono disponibili presso il ritrovo**

Altre informazioni : Prom.O.S.Sport APD e-mail: [info@promosport.org](mailto:info@promosport.org), 338 5925970 (Claudio Bertolini), 335 1596170 (Leonardo Mariani)