



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMMISSIONE ORGANIZZAZIONE TECNICA – COMMISSIONE FORMAZIONE

Seminario Nazionale di Formazione Organizzato dalla Commissione Nazionale Formazione

Data: **17-18 Gennaio 2026**

Luogo: Ostello Sportivo di Borgo Valsugana
via Piccola 31
38051 Borgo Valsugana (TN)

Programma di massima:

Sabato 17 gennaio (5 ore)		<i>a cura di</i>
9.00-10.30	Registrazione	
10.30-10.45	Benvenuto	
10.45-11.00	Introduzione - Commissione Formazione e piano di lavoro	
11.00-11.30	Novità nei regolamenti tecnici 2026	Commissione Tecnica
11.30-12.00	JWOC 2025 experience	JWOC 2025
12.00-12.30	Responsabilità e assicurazione	Commissione Legale
12.30-14.15	Pranzo	
14.15-15.30	Sessioni parallele	
	MTBO	Laura Scaravonati
*partecipazion e a due sessioni	SKI-O Trail-O a scelta / programma in base alle adesioni	N.Corradi / R.Pradel A.Gaio / D.Martignago
15.45-17.30	Ufficiali di Gara/Delegati Tecnici Formatori/Allenatori	S. Grassi / F.Anedda M. Palumbo / F. Simoni
18.00-19.00	*per chi vuole correre - Sprint notturna a Borgo Valsugana	
20.00	Conference dinner	

Domenica 18 gennaio (4 ore)

Domenica 18 gennaio (4 ore)		<i>a cura di</i>
08.45-09.05	Orienteering a scuola – progetti in corso e buone pratiche	Commissione Scuola
09.05-09.25	Nutrizione per atleti	L. Libardoni
09.25-09.50	Benefici dell'orienteering per atleti master	M. Palumbo
09.50-10.20	CO sprint – Stagione 2025 e spunti per il futuro	Alessio Tenani/ Stefano Raus
10.20-10.50	CO forest – Stagione 2025 e spunti per il futuro	Samuele Tait/ Stefano Raus
10.50-11.05	Pausa	
11.05-12.00	Lavori in gruppi sulla CO e discussione finale	Tenani/Raus/Tait
12.00-12.20	Presentazione calendario 2026 e anticipazioni 2027	Commissione Calendario
12.20-13.50	Pranzo	
13.50-14.30	Wrap-up e partenza	



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMMISSIONE ORGANIZZAZIONE TECNICA – COMMISSIONE FORMAZIONE

Il corso è rivolto a tecnici, atleti e dirigenti delle società sportive di orienteering.

Il seminario sarà composto da sessioni plenarie di interesse comune e sessioni di lavoro in gruppi paralleli per temi d'interesse dei diversi quadri tecnici e discipline.

Il seminario è valevole come doppio seminario di 3 livello e per l'aggiornamento deontologico, tecnico e pratico (solo presenza) dei tecnici di tutti i livelli.

Iscrizioni entro il **10 Gennaio 2026**

In fase di iscrizione si deve comunicare la scelta delle sessioni parallele di sabato e di domenica, utilizzando il seguente link:

<https://forms.gle/wGYnHor16d3MQ7rZ7>

Quota di partecipazione:

€35 per i tecnici e tesserati FISO in presenza

€20 partecipazione online (solo plenarie)

Vitto e alloggio:

Pacchetto convenzionato con struttura Ostello Sportivo di Borgo Valsugana

30€ pernotto e colazione (1 notte) + 1,50€ tassa di soggiorno

15€ singolo pranzo

20€ singola cena

1 notte (dal pranzo di sabato al pranzo di domenica) – 81,50€

2 notti (dalla cena di venerdì al pranzo di domenica) – 133,00€

Info:

Email: formazione@fiso.it

Telefono: +39 349 5687098