



## Corso TECNICO FEDERALE di 1° GRADO e TECNICO YOUNG 2026 - LOMBARDIA

La FISO Comitato Lombardia organizza nei mesi di gennaio e febbraio 2026 un corso per il conseguimento della qualifica di **Tecnico federale di 1° grado e Tecnico Young**.

Com'è noto, il tecnico di primo grado FISO ha il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteering, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Il Tecnico Federale di 1° grado opera in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteering: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale.

Il corso si svolgerà nei giorni **10-11-31 gennaio e 1 febbraio 2026** e avrà una durata totale di **28 ore**.

Il corso sarà tenuto da FRANCESCO GIANDOMENICO, formatore di 3° grado FISO, con il supporto di GIANBATTISTA RAVASIO e ALESSANDRA GARIBOLDI, istruttori di 2° grado FISO.

### Requisiti

Il corso è aperto a tutti i tesserati FISO che hanno compiuto almeno 16 anni. Per la partecipazione all'esame, sarà necessario soddisfare tutti i requisiti previsti dal Regolamento Quadri Tecnici.

Per l'ammissione all'esame di **Tecnico Federale di 1° grado** è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 10 gare di orienteering (5 gare di bosco e 5 di centro storico, anche di 1° livello).

Per l'ammissione all'esame di **Tecnico Young** è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 10 gare di orienteering (5 gare di bosco e 5 di centro storico, anche di 1° livello).

## Argomenti trattati

- Compiti e attività del tecnico di 1° grado
- La portata educativa dell’orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- Orienteering come sport (CO, MTBO, SCIO, TRAILO)
- Attività didattiche legate all’orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici,)
- orienteering fotografico, abbinamento con il nordic walking, ecc.)
- Forme di gioco orienteering
- Tecniche di orientamento (progressione didattica):
  - la carta da orienteering: colori e simboli, la scala di riduzione;
  - piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
  - orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola;
  - navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista;
  - uso della bussola nella marcia all’azimut;
  - orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi;
  - comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno;
- Orienteering di precisione (TRAILO)
- Organizzazione delle gare scolastiche
- Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all’agonismo) e adattamento
- delle difficoltà al livello dell’utenza.
- Educazione ambientale

## Programma

Il corso sarà così suddiviso:

- **1° e 2° giornata teorica e pratica (8h + 8h):**
  - Sabato 10/01/2026 dalle 9:00 alle 17:00
  - Domenica 11/01/2026 dalle 9:00 alle 17:00
  - **Luogo:** Sala Palazzetto dello Sport "Ezio Perego" Besana B. (MB).
- **3° e 4° giornata teorica e pratica pratica + esame (8h + 4h + 4h):**
  - Sabato 31/01/2026 dalle 09:00 alle 17:00
  - Domenica 01/02/2026 dalle 09:00 alle 13:00 (corso) e dalle 13 alle 17:00 (esame).
  - **Luogo:** Sala Palazzetto dello Sport "Ezio Perego" Besana B. (MB).

Maggiori dettagli verranno forniti successivamente agli iscritti al corso.

## Esame

Gli esami per l'inquadramento nel ruolo di Tecnico di 1° Grado sono affidati ad una commissione composta da tre Tecnici (almeno un Istruttore di 2° Grado), nominati dall'Organo FISO di competenza.

L'esame consiste in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale.

- prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;
- prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- prova orale: discussione della prova pratica e della prova di tracciamento effettuata.

Maggiori dettagli verranno forniti durante il corso.

## **Iscrizioni e costi**

L'iscrizione al corso si effettuerà entro **Mercoledì 7 gennaio**, compilando il modulo Google a questo link:

**<https://forms.gle/X815ATfRGDa9xdso7>**

L'ammissione al corso sarà confermata per mail al candidato a seguito della verifica dei criteri di ammissione come precedentemente indicati.

La quota di iscrizione è di **80€** e comprende l'iscrizione al corso e l'iscrizione all'esame. Altre eventuali spese (trasporti, vitto, alloggio, iscrizione facoltativa alle gare) non sono incluse e saranno a carico del partecipante. Per i tesserati a società Lombarde sarà previsto invece il prezzo agevolato di **60€**.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico alle seguenti coordinate:

- Intestatario: **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO COMITATO LOMBARDIA**
- IBAN: **IT48G0306909606100000186537**

E' possibile e suggerito effettuare bonifici di gruppo in caso di più iscritti della stessa società. Si richiede, inoltre, di inviare l'attestazione del bonifico effettuato all'indirizzo e-mail **formazione@fisolombardia.it**.