

**COMUNICATO n. 2**  
**COPPA ITALIA MIDDLE e CAMPIONATI ITALIANI LONG**  
**SCI ORIENTAMENTO**  
**10 e 11 gennaio 2026**  
**Viole del Bondone, Trento**

**LUNGHEZZE PERCORSI**

**LUNGHEZZE PERCORSI MIDDLE (PROVVISORIE)**

CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Bianco	1.5	40	Rosso	3.8	120
M12	1.5	40	W12	1.5	40
M14	2.7	100	W14	2.7	100
M17	3.8	120	W17	3.3	100
M20	4.3	150	W20	3.8	120
ME	4.8	190	WE	4.3	150
M40	4.3	150	W40	3.8	120
M50	3.8	120	W50	3.3	100
M60	3.3	100	W60	3.3	100
M70	2.7	100			

**TEMPO MASSIMO MIDDLE**

Il tempo massimo previsto è di 1h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

**LUNGHEZZE PERCORSI LONG (PROVVISORIE)**

CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	CATEGORIE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Bianco	2.2	65	Rosso	6.6	215
M12	2.2	65	W12	2.2	65
M14	3.3	100	W14	3.3	100
M17	6.6	215	W17	4.9	160
M20	8.2	275	W20	6.6	215
ME	9.6	300	WE	8.2	275
M40	8.2	275	W40	6.6	215
M50	6.6	215	W50	4.9	160
M60	4.9	160	W60	4.9	160
M70	3.3	100			

**TEMPO MASSIMO LONG**

Il tempo massimo previsto è di 2h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.