

COMMISSIONE ORGANIZZAZIONE TECNICA – COMMISSIONE FORMAZIONE

## Seminario Nazionale di Formazione

Organizzato dalla Commissione Nazionale Formazione

Data: **17-18 Gennaio 2026**

Luogo: Ostello Sportivo di Borgo Valsugana  
via Piccola 31  
38051 Borgo Valsugana (TN)

Programma di massima:

### Sabato 17 gennaio (5 ore)

*a cura di*

9.00-10.30 Registrazione

10.30-10.45 Benvenuto

10.45-11.00 Introduzione - Commissione Formazione e piano di lavoro

11.00-11.30 Novità nei regolamenti tecnici 2026

Commissione Tecnica

JWOC 2025

11.30-12.00 JWOC 2025 experience

12.00-12.30 Responsabilità e assicurazione

Commissione Legale

12.30-14.15 Pranzo

14.15-15.30 Sessioni parallele

MTBO

Laura Scaravonati

SKI-O

N.Corradi / R.Pradel

Trail-O

A.Gaio / D.Martignago

15.45-17.30 Ufficiali di Gara/Delegati Tecnici

S. Grassi / F.Anedda

Formatori/Allenatori

M. Palumbo / F. Simoni

18.00-19.00 \*per chi vuole correre - Sprint notturna a Borgo Valsugana

20.00 Conference dinner

### Domenica 18 gennaio (4 ore)

*a cura di*

08.45-09.05 Orienteering a scuola – progetti in corso e buone pratiche

Commissione Scuola

L. Libardon

09.05-09.25 Nutrizione per atleti

M. Palumbo

09.25-09.50 Benefici dell'orienteering per atleti master

Alessio Tenani/ Stefano Raus

09.50-10.20 CO sprint – Stagione 2025 e spunti per il futuro

Samuele Tait/ Stefano Raus

10.20-10.50 CO forest – Stagione 2025 e spunti per il futuro

10.50-11.05 Pausa

Tenani/Raus/Tait

11.05-12.00 Lavori in gruppi sulla CO e discussione finale

Commissione Calendario

12.00-12.20 Presentazione calendario 2026 e anticipazioni 2027

12.20-13.50 Pranzo

13.50-14.30 Wrap-up e partenza

## COMMISSIONE ORGANIZZAZIONE TECNICA – COMMISSIONE FORMAZIONE

Il corso è rivolto a tecnici, atleti e dirigenti delle società sportive di orienteering.

Il seminario sarà composto da sessioni plenarie di interesse comune e sessioni di lavoro in gruppi paralleli per temi d'interesse dei diversi quadri tecnici e discipline.

**Il seminario è valevole come doppio seminario di 3 livello e per l'aggiornamento deontologico, tecnico e pratico (solo presenza) dei tecnici di tutti i livelli.**

 Iscrizioni entro il **10 Gennaio 2026**

In fase di iscrizione si deve comunicare la scelta delle sessioni parallele di sabato e di domenica, utilizzando il seguente link:

<https://forms.gle/wGYnHor16d3MQ7rZ7>

Quota di partecipazione:

**€35** per i tecnici e tesserati FISO in presenza

**€20** partecipazione online (solo plenarie)

Vitto e alloggio:

Pacchetto convenzionato con struttura Ostello Sportivo di Borgo Valsugana

30€ pernotto e colazione (1 notte) + 1,50€ tassa di soggiorno

15€ singolo pranzo

20€ singola cena

1 notte (dal pranzo di sabato al pranzo di domenica) – 81,50€

2 notti (dalla cena di venerdì al pranzo di domenica) – 133,00€

Info:

 Email: [formazione@fiso.it](mailto:formazione@fiso.it)

 Telefono: +39 349 5687098