



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO

# Allenamento regionale - Ambivere

## Tipologia SPRINT ALLUNGATA

**QUANDO:** Venerdì 14  
novembre ore 18:30

**RITROVO:** Via Alessandro  
Manzoni 15, AMBIVERE (BG)

Ampia disponibilità di  
parcheggio al ritrovo

### PERCORSI:

- **ESORDIENTI:** 2 km
- **AGONISTI:** 6,5 km, con  
possibilità di taglio per  
accorciare

**MAPPA:** Ambivere. **PORTARE BUSTA  
DI PLASTICA**

**TRACCIATORE:** Irene Pozzebon

**ISCRIZIONI:** Tramite sito FISO entro  
giovedì 13/11 h23:59, oppure  
inviando email a  
irene.pozzebon01@gmail.com

**COSTO:** 1€ per Agorosso, 3€ per i  
tesserati di altre società

Saranno usate fettucce, che  
rimarranno posate per chi vuole  
recuperare autonomamente.

Per ulteriori info, o per chi è  
interessato a recuperare  
l'allenamento in autonomia, scrivere  
a irene.pozzebon01@gmail.com