



# GLI ALLENAMENTI DEL LUPO

Allenamenti di orienteering

## ZUNGOLI

### 16/11/2025



#### Luogo di ritrovo e parcheggio

Ritrovo e arrivo presso il Castello di Zungoli:

<https://maps.app.goo.gl/MBq9HTLvXNfvVRJc8>

Parcheggio libero:

<https://maps.app.goo.gl/eRbnma2QUA5H5U9bA>

#### Punzonatura, descrizione punti e classifiche

La punzonatura sarà di tipo manuale, con i tempi presi in partenza e all'arrivo.

La descrizione punti è presente solo in carta per i percorsi Esordienti, Bianco e Walking, mentre è disponibile separata per i percorsi Rosso e Nero.

Le classifiche saranno disponibili al termine dell'allenamento e saranno caricate online nel pomeriggio.

#### Lunghezze dei percorsi

Le lunghezze e i dislivelli dei percorsi sono calcolati in linea d'aria e potranno subire delle leggere variazioni.

**WALKING:** 1,10 km + 100 m dislivello

**ESO-BIANCO:** 0,60 km + 50 m dislivello

**ROSSO:** 1,30 km + 125 m dislivello

**NERO:** 1,80 km + 180 m dislivello

È possibile fare, a termine del proprio percorso, anche un altro percorso a scelta di un'altra categoria in maniera gratuita, mappe stampate permettendo.

Per qualsiasi informazione non esitare a contattarci

**INSTAGRAM** [ori.montefalcione](https://www.instagram.com/ori.montefalcione)

**RECAPITI TELEFONICI**

**VALENTINA D'ALELIO** 347 123 7661

**GIACOMO CATALDO** 388 441 5987

