

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



*Sport*

L



N

D

# GEMONA-O, FORMAGGIO E DINTORNI

**11<sup>^</sup> PROVA FVG-O TOUR 2025**

**GEMONA DEL FRIULI (UD)**



## BOLLETTINO 2

Domenica 9 novembre 2025 – 11<sup>a</sup> FVG-O TOUR 2025

### SOCIETA' ORGANIZZATRICE

ASD Team Sky Friul  
via Armentaressa, n°4  
33013 Gemona del Friuli (Ud) – Italia  
e-mail: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)  
+39 349 7736022  
[www.teamskyfriul.com](http://www.teamskyfriul.com)

Il Team Sky Friul in collaborazione con il Comitato Fiso Fvg, con il supporto della Comunità Montana del Gemonese, del Comune di Gemona del Friuli (UD) e del progetto Sportland, organizza l'11<sup>a</sup> prova del FVG-O TOUR 2025 manifestazione promozionale di orienteering.

### PROGRAMMA

Domenica 9 novembre – Gemona del Friuli (UD) area centro studi

Apertura segreteria: ore 8.30

Prima partenza: ore 10.00

Premiazioni: ore 12.30

Pranzo dalle ore 12.00: possibilità di pranzare presso la Festa del Formaggio in centro storico a Gemona del Friuli – distanza 1,5 km / 8 min a piedi

### COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di Gara: Serafini Ivan

Tracciatore: Gubiani Marzia

Responsabile partenze: Marcuzzi Stefano

Segreteria: Gubiani Fiamma

Elaborazione dati: Mitri Denis





## RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso piscina comunale di Gemona del Friuli (UD) ITALIA – via Velden  
46°16'56.3"N 13°07'37.3"E

## MAPPA DI GARA

Gemona sprint – simbologia ISSprOM

Scala 1:5000 - Equidistanza 2,5 m

Realizzazione 2022 – aggiornamento 2024

Formato carte A4; **stampa fronte-retro** per le categorie ROSSO, DIRECT e NERO, la seconda parte della mappa riprenderà dal punto di **Cambio (flip map)** della carta: le due mappe saranno stampate sullo stesso foglio.

Terreno di gara: prevalentemente centro abitato, parchi cittadini.

## CONTATTO

Contatto: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) - +39 3278780326 / 3497736022

# INFORMAZIONI GENERALI

## CATEGORIE

Categorie non agonistiche:

COLORI: BIANCO – GIALLO – ROSSO - NERO

Categoria ludica:

ESORDIENTI - DIRECT

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 7.00 € per tutte le categorie.

## METODO D'ISCRIZIONE

Tramite sito FISO.

Tramite e-mail all'indirizzo [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) ed inserendo i seguenti dati: cognome, nome, anno di nascita, nazionalità atleta, nazionalità società, categoria a cui si vuole partecipare.

Le iscrizioni devono pervenire alla scrivente entro il 5 novembre 2025.

Ci si potrà iscrivere il giorno della manifestazione fino ad esaurimento carte.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario a ASD TEAM SKY FRIUL

IBAN: IT64B0863164190072000011755 – BIC: CCRTIT2TTER – Banca 360 FVG filiale di San Daniele del Friuli (UD).

Causale: GEMONA-O – Società.... (è preferibile un unico pagamento per società).



Per agevolare le fasi di segreteria si richiede di inoltrare via mail a [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) la distinta di pagamento oppure presentarla al ritiro buste di società.

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema Sportident con Air+ attivo. Potrà anche essere utilizzata la punzonatura classica.

Nel caso il partecipante non posseda una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2,00 per il noleggio, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card noleggiate vanno riconsegnate a fine gara in segreteria.

In caso di smarrimento il costo è di 40 euro.

## INFORMAZIONI TECNICHE

### INFORMAZIONI IMPORTANTI

Tutti i percorsi si sviluppano in parchi cittadini e centro abitato con attraversamenti di strade comunali non sorvegliati (molte scelte di percorso coincideranno con degli attraversamenti su strisce pedonali), **prestare comunque attenzione e rispettare il codice della strada, ricordiamo che le strade non sono chiuse al traffico.**

Data la stagione la vegetazione rispetto a quanto indicato in carta potrebbe essere meno rigogliosa.

### CATEGORIE E DISTANZE

	DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE	SCALA	EQUIDISTANZA
ESO	2,7 km	20 m	16	1:5000	2,5 mt
DIRECT	6 km	50 m	22	1:5000	2,5 mt
BIANCO	2,7 km	20 m	16	1:5000	2,5 mt
GIALLO	3,6 km	25 m	17	1:5000	2,5 mt
ROSSO	6 km	50 m	22	1:5000	2,5 mt
NERO	7 km	80 m	24	1:5000	2,5 mt

### PARTENZA

Dalle ore 10, libera con sistema punching-start.



La partenza dista circa 1100 mt dal ritrovo per 40 D+, il percorso sarà segnato con strisce colorate rosa.

**NON È PERMESSO USCIRE DAL PERCORSO SEGNATO PER ARRIVARE IN PARTENZA, PENA LA SQUALIFICA.**

Il TRIANGOLO IN CARTA si trova a 30 mt dalla consegna carte.

Per tutte le categorie la partenza è individuale con modalità punching start. L'ingresso in corridoio di partenza avverrà ai -3 minuti e la consegna della carta al minuto 0. Il concorrente è responsabile della verifica della correttezza della mappa raccolta o consegnatagli, verifica da attuarsi mediante il controllo della categoria stampata sulla mappa insieme al percorso di gara.

## DESCRIZIONE PUNTI e CAMBIO CARTA

La descrizione punti sarà presente solo in carta, simboliche per i percorsi giallo, rosso, direct e nero, testuali per i percorsi bianco ed esordienti.

I percorsi ROSSO e NERO prevedono un cambio carta (flip map), esso avverrà su un punto di controllo, la seconda parte del percorso sarà stampato sul retro del foglio; fare attenzione in partenza a leggere il lato corretto della carta di gara.

## AREE VIETATE

È assolutamente vietato, pena la squalifica, attraversare aree segnate in mappa come private (verde oliva), "aree vietate" indicate con retini magenta, muri e recinti segnati come non attraversabili (tratto nero di spessore grosso).

## ARRIVO e RACCOLTA MAPPE

L'arrivo si trova presso l'area di ritrovo.

Dopo aver punzonato la stazione di "FINISH" tutti i concorrenti dovranno recarsi al ritrovo, dove si troverà la postazione di scarico dei dati delle Si-card.

Non è previsto il ritiro delle carte di gara all'arrivo, si confida nel fair play dei concorrenti.

## RITIRI

È obbligatorio per i concorrenti che non terminano la gara passare dall'arrivo e comunicare il proprio ritiro al responsabile dell'elaborazione dati.

## CLASSIFICHE

I risultati verranno pubblicati live sul sito <https://bostek.it/live/>. Per visualizzare queste informazioni, è possibile utilizzare anche l'applicazione "Oribos Live" Android disponibile su Play Store Google.

Le classifiche definitive e gli split time verranno pubblicati sul sito della manifestazione e sul sito federale.



## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 1h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

## RISTORO

È previsto un ristoro post gara.

## TERRENO DI GARA

Sviluppo della gara 30% parco cittadino, 70% centro abitato.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre assoluti della categoria

Saranno premiati i primi tre maschi e prime tre donne delle categorie GIALLO, ROSSO e NERO

Non saranno premiate le categorie Esordienti e Direct essendo ludiche.

## NOTE CARTOGRAFICHE

In carta per nessuna categoria troverete disegnate due nuove rotonde (fronte supermercato Eurospar e fronte stazione), la mancanza di queste rotonde non influenzerà le scelte e la lettura della cartografia.



## REGOLAMENTO

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligata.
- È assolutamente vietato pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, lanterne, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- È assolutamente vietato entrare nelle proprietà private se non ci sono specifiche indicazioni legate al percorso, altresì è vietato l'attraversamento di appezzamenti appena arati o con colture in atto.
- È obbligatorio rispettare il codice della strada e le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG, al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al comune senso civico.

**L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.**

*Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!*





Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

consiglio regionale

*Sport*

L



N

D



Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

