

**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,**

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina .L'orienteering si può praticare anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città.

# PROVA L'ORIENTEERING

## Triuggio (MB)

### DOMENICA 30 NOVEMBRE 2025

**RITROVO** dalle ore 9:00 presso Cooperativa Canonica  
in Via Paolo Taverna Conte, 57 Triuggio(MB)



La manifestazione si svolgerà lungo i sentieri ed i prati delle valli del Cantalupo e del Pegorino, aree naturali all'interno del Parco Valle del Lambro.

**PERCORSI ESORDIENTI**

“Corto” : 2 km ca.

“Lungo”: 3,5 km ca.

**Partenze libere dalle 10:00 alle 11:00**

I percorsi Lungo e Corto sono di tipo **Iudico-motorio** (per non tesserati).  
Non sono previste classifiche.

**Mappa** : «Montemerlo, Canonica» (MB)

**ISCRIZIONI ESORDIENTI**

anche in coppia o gruppo (max 3 partecipanti) tramite il form:

<https://forms.gle/FEJHyzHRQ93MAbBg7>

**entro giovedì 27/11/2025** oppure sul posto il giorno della gara entro le h. 9:45 e fino ad esaurimento mappe.

**Costo iscrizione singolo/gruppo : € 6,00**



<https://www.luff.it/>

*con il patrocinio di*



Parco Regionale  
Valle del Lambro