



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
FRIULI VENEZIA GIULIA

FISKY



con la collaborazione del
Comune di Monfalcone

TriOrienteering Challenge Monfalcone 22-23 Novembre 2025



BOLLETTINO N. 1

Il Comitato regionale FISO Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con la Federazione Italiana SkyRunning dà il benvenuto ad atleti tecnici ed accompagnatori.

Programma:

Sabato 22 novembre 2025 - 1°SkyRun in Orienteering Young&U23 e 1°Rogaining

- ◇ Prima partenza ore 9.30
- ◇ Tempo massimo 5 ore

Sabato 22 novembre 2025 - Campionato regionale FVG Sprint in notturna

- ◇ Prima partenza ore 18.30

Domenica 23 novembre 2025 allenamento Ultra Long MTBO

- ◇ Prima partenza ore 10.00 dal Centro visite del Lago di Pietrarossa: <https://maps.app.goo.gl/TJrcn-fi6zwceEEzf6>

Rocca di Monfalcone - Doberdò del Lago - San Martino del Cars

COMITATO TECNICO ORGANIZZATIVO

	Sabato 22 novembre 2025 Campionato regionale Sprint in notturna	Sabato 22 novembre 2025 SkyRun - Rogaining
Delegato Tecnico	Pelessoni Renato	-
Direttore Gara	Margiore Elena	Pelessoni Renato
Tracciatori	Todeschini Maurizio	Zambiasi Clizia
Controllore	Sancin Federica	Mattioni Flavio e Sancin Federica
Resp. Segreteria	Serafini Fiamma	De Masellis Giovanna
Elaborazione dati	Zacchigna Lucia	Foschian Andrea
Resp. Partenza	Frappa Monica	Collodet Stefano
Resp. Arrivo	Sancin Federica	Giudici Piero
Resp. Cartografia	Mattioni Flavio	Mattioni Flavio

Sabato 22 novembre 2025 1°SkyRun in Orienteering Young&U23 e 1°Rogaining

RITROVO E SEGRETERIA: dalle ore 8.30 presso il Centro Sportivo Integrato di Piazzale della Resistenza a Monfalcone: <https://maps.app.goo.gl/y1AaqoX3RzgoHBze6>

PARCHEGGI: disponibili in loco parcheggi: <https://maps.app.goo.gl/4gZg5911V4CsRXqd6>

MAPPA DI GARA: "Carso Goriziano - Goriški Kras", Scala 1:15.000/20.000 equidistanza 5m.

Realizzazione: Ottobre 2025 a cura del Comitato FISO FVG.



Esempio di cartografia utilizzata e di tipologia di terreno.

TERRENO DI GARA: terreno caratterizzato da rocce calcaree con doline, campi carsici e boschi. Vegetazione che include macchia mediterranea con arbusti come il sommacco e boschi di latifoglie e conifere. Terreno che presenta pendenze a tratti rilevanti, con fitta rete di sentieri e stradine dal fondo spesso sconnesso.

TESSERAMENTO E PARTECIPAZIONE ALLA GARA: è consentita la partecipazione ai tesserati FISO e FISKY in possesso di certificato medico agonistico. Ai partecipanti non tesserati FISO verrà applicata una maggiorazione di 5,00 euro per coprire le spese del tesseramento agonistico giornaliero.

CATEGORIE AGONISTICHE:

- ◇ **SKYRUN in Orienteering:** riservato alle categorie giovanili (fino a U23) con partecipazione esclusivamente a coppie.
- ◇ **Youth A W e M:** 15-16 anni - (Nati dal 1 gennaio 2009 al 31 dicembre 2010), con il consenso scritto di chi esercita la responsabilità genitoriale.
Parametri gare Sky Trail Youth A: Distanze da 6 a 10 km. - Dislivello positivo: min. 400 mt. - max 960 mt
- ◇ **Youth B W e M:** 17-18 anni – (Nati dal 1 gennaio 2007 al 31 dicembre 2008), con il consenso scritto di chi esercita la responsabilità genitoriale per i minorenni.

Parametri gare Sky Trail Youth B: Distanze da 8 a 12 km. - Dislivello positivo: min. 640 mt. - max 960 mt

◇ **Youth C W e M:** 19-20 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2005 al 31 Dicembre 2006)

◇ **U23 W e M (VIOLA):** 21-22-23 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2002 al 31 dicembre 2004)

Parametri gare Youth C e Under23 Distanza min. 15km - Dislivello positivo: min. 400 mt. - max 960 mt

◇ **ROGAINING:** con partecipazione a coppie, riservato alle categorie: **W e M Senior (NERO):** dai 24 ai 39 anni – (Nati dal 1 gennaio 2001 al 31 dicembre 1986); **W e M Master (ROSSO):** dai 40 anni(nati nel 1985 e antecedenti). L'appartenenza ad una categoria avverrà in base all'età al 31 dicembre 2025.

◇ **CATEGORIE NON AGONISTICHE:** BIANCO e DIRECT

ISCRIZIONI:

Entro martedì 18 novembre sul sito FISO per i tesserati italiani; su Orienteering Online per gli atleti stranieri. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara per le sole categorie, bianco e direct fino a esaurimento carte.

Le quote di iscrizione saranno di 10 euro per le categorie giovanili, under23 e Direct, di 15 euro per le categorie Senior e Master. Per gli atleti **non** tesserati FISO verrà applicata una maggiorazione di 5,00 euro per coprire il costo del tesseramento giornaliero agonistico.

7 euro per la categoria Bianco

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a: Comitato FISO FVG

IBAN IT89S0548464890000000421021 c/o CiviBank – Banca di Cividale S.p.A.

Si prega di effettuare un SOLO bonifico per Società entro venerdì 21 novembre 2025.

PARTENZA E TIPOLOGIA DI GARA:

Rogaining: partenza di tipo mass start alle ore 9.30

Percorso: Score. Prevede il transitare per le lanterne in qualsiasi ordine. Le lanterne avranno un valore/punteggio calcolato in base a distanza e difficoltà. La classifica sarà determinata dalla somma del punteggio delle lanterne raggiunte. **Il tempo massimo è di 5 ore.** Trascorso questo tempo e per i 30 min successivi il punteggio verrà decurtato per ogni minuto di ritardo. Allo scoccare delle 5 ore e 30 min i concorrenti non ancora sopraggiunti al traguardo verranno considerati fuori tempo massimo.

Partenza: per lo SkyRun in Orienteering e per le categorie Direct e Bianco la partenza sarà a cronometro dalle ore 10.00.

I concorrenti devono presentarsi alla pre-partenza con 3' di anticipo sull'orario loro assegnato.

CRONOMETRAGGIO: Sistema elettronico Sport-Ident.

ARRIVO: in piazza della Repubblica a Monfalcone. Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

ATTENZIONE:

◇ Sono previsti la percorrenza di un breve tratto di strada asfaltata comunale ed alcuni attraversamenti: **si ricorda che i concorrenti sono sempre tenuti al rispetto del codice della strada e a prestare la massima attenzione al traffico veicolare, che ha la precedenza.**

◇ E' previsto un cancello di blocco in corrispondenza del ristoro n°2 alle ore 13.30 per i concorrenti del rogaining.

TEMPO MASSIMO

◇ Per lo SkyRun in orienteering e Direct 4 ore.

◇ Per il rogaining: 5 ore, 5 ore e 30 min con penalizzazione.

◇ Dalle ore 16 si provvederà al ritiro delle stazioni elettroniche.

◇ Ulteriori informazioni riguardanti il sistema di punteggio e le modalità e lunghezze dei tracciati verranno fornite nel bollettino n°2

RISTORO: sono previsti alcuni ristori lungo il percorso (saranno indicati in mappa e saranno comunicati nel bollettino n°2) e presso il ritrovo, ristori e rinfresco compresi nella quota d'iscrizione.

Servizio di assistenza sanitaria: AMBULANCE SERVICE che stazionerà al ristoro n°1.

NUMERO DI EMERGENZA: Zacchigna Lucia +39 333 8594395

PREMIAZIONI:

Sabato 22 novembre alle ore 16.30, al termine della gara.

Verranno premiate le prime 3 coppie classificate delle categorie giovanili, U23, Senior e Master e i primi 3 classificati delle categorie a partecipazione individuale.

Sabato 22 novembre 2025 - Campionato regionale FVG Sprint in notturna

RITROVO E SEGRETERIA: dalle ore 17.30 presso il Centro Sportivo Integrato di Piazzale della Resistenza a Monfalcone: <https://maps.app.goo.gl/y1AaqoX3RzgoHBze6>

PARCHEGGI: disponibili in loco parcheggi: <https://maps.app.goo.gl/4gZg5911V4CsRXqd6>

MAPPA DI GARA: "Monfalcone Centro", Scala 1:4.000 equidistanza 2,5 m. Realizzazione febbraio 2025 a cura del Comitato FISO FVG. Omologazione: CS/T 1407

TERRENO DI GARA: terreno caratterizzato da centro abitato per il 90% e sentiero carsico per il 10%.

PARTENZA: a cronometro con griglia a partire dalle ore 18.30; in prossimità del ritrovo.

ARRIVO: in piazza della Repubblica a Monfalcone

PREMIAZIONI: ORE 20.30 in Piazza della Repubblica a Monfalcone

CATEGORIE AGONISTICHE:

M/W12- M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W ELITE, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65.

CATEGORIE NON AGONISTICHE: ESORDIENTI, M/W10 - DIRECT E BIANCO

ISCRIZIONI: M/W10 - M/W12- M/W-14, M/W-16, DIRECT, ESORDIENTI E BIANCO **8 EURO**

M/W-18, M/W ELITE, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65 **10 EURO**

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a: Comitato FISO FVG

IBAN IT89S0548464890000000421021 c/o CiviBank – Banca di Cividale S.p.A.

Solo a cura della società di appartenenza, entro giovedì 20 Novembre 2025

Domenica 23 Novembre 2025 - Laghi di Pietrarossa allenamento UltraLong di Mtb-O e allenamento tecnica di corsa SkyRun

RITROVO E SEGRETERIA: Dalle ore 9:00 presso il Centro Visite dei Laghi di Pietrarossa: <https://maps.app.goo.gl/TJrcnfi6zwceEEzf6>

PARCHEGGI: a 300 m dal ritrovo

CRONOMETRAGGIO: Sistema elettronico Sport-Ident. Si potrà punzonare sia in modalità standard sia in modalità AIR+.

MAPPA: "Carso Goriziano - Goriški Kras", realizzazione 2024-2025. Scala: 1:15.000/ 20.000 equidistanza 5m

ISCRIZIONI: entro mercoledì 19 novembre 2025 sul sito FISO, contributo di partecipazione: 5 euro.

PARTENZA: dalle ore 9.30 presso il ritrovo in maniera libera.

ARRIVO: presso il ritrovo.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

TEMPO MASSIMO: 4 ore; alle ore 14.30 si provvederà a raccogliere le lanterne.

RISTORO: a fine allenamento presso il ritrovo sarà possibile mangiare una pasta previa prenotazione entro giovedì 20 novembre 2025 all'indirizzo comitato@fisofvg.it

Si ricorda che la partecipazione all'evento è volontaria e l'atleta se ne assume le responsabilità anche in caso di danni a cose e persone.

ATTENZIONE

- Attenzione al doppio senso di marcia sui sentieri. Sarà possibile incontrare degli atleti che procedono in direzione opposta in aree aperte e su strade di media larghezza. Attenzione!!!
- Tenere la destra. Agevolare il sorpasso dell'atleta più veloce.
- E' previsto l'attraversamento di alcune strade asfaltate comunali. Si ricorda che gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada e a prestare la massima attenzione al traffico veicolare, che ha la precedenza.
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato

LISTA ALBERGHI

NOME	INDIRIZZO	CONTATTI
NUOVO ALBERGO OPERAI	Via del Mercato, 5/7 - MONFALCONE	388 4041466 info@naoperai.it
HOTEL ITALIA	Via Colombo, 21 – MONFALCONE	0481 791330 hotelitalia@spin.it
SAM HOTEL	Via Callisto Cosulich, 3 - MONFALCONE	0481 481671 info@samhotel.it
LA SIRENETTA	Via Grado, 45 – MONFALCONE	0481 480044 sirenettamonfalcone@gmail.com
EUROPALACE	Via Callisto Cosulich, 20 – MONFALCONE	0481 710709 info@europalacehotel.com
NUOVO HOTEL OPERAI	Via Del Mercato – MONFALCONE	388 404 1466
AL PONTE	Via Trieste, 124 – Gradisca d'Isonzo	0481 961116 info@albergoponte.it
HOTEL ALLA CROCIERA	Via San Pietro, 7/9 – San Canzian d'Isonzo	0481 768805 hotel@allacrociera.com
RIST HOTEL AIRPORT	Via Terza Armata, 20 – Fogliano di Redipuglia	0481 360600 info@righthotelairport.eu
HOTEL INTERNAZIONALE	Viale Trieste, 183 – Gorizia	0481 524180 info@hotelinternazionalegorizia.com
MARINA JULIA FAMILY CAMPING VILLAGE	Via delle Giarrete, 65 – Monfalcone (GO)	0481 40561 marinajuliacampingvillage@clubdelsole.com