



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
FRIULI VENEZIA GIULIA

FISKY



con la collaborazione del
Comune di Monfalcone

TriOrienteering Challenge

Monfalcone 22-23 Novembre 2025



BOLLETTINO N. 1

Il Comitato regionale FISO Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con la Federazione Italiana SkyRunning dà il benvenuto ad atleti tecnici ed accompagnatori.

Programma:

Sabato 22 novembre 2025 - 1°SkyRun in Orienteering Young&U23 e 1°Rogaining

- ◊ Prima partenza ore 9.30
- ◊ Tempo massimo 5 ore

Sabato 22 novembre 2025 - Campionato regionale FVG Sprint in notturna

- ◊ Prima partenza ore 18.30

Domenica 23 novembre 2025 allenamento Ultra Long MTBO

- ◊ Prima partenza ore 10.00 dal Centro visite del Lago di Pietrarossa: <https://maps.app.goo.gl/TJrcn-f16zwceEEzf6>

Rocca di Monfalcone - Doberdò del Lago - San Martino del Cars

COMITATO TECNICO ORGANIZZATIVO

| | | |
|-------------------|--|---|
| | Sabato 22 novembre 2025 Campionato regionale Sprint in notturna | Sabato 22 novembre 2025 SkyRun - Rogaining |
| Delegato Tecnico | Pelessoni Renato | - |
| Direttore Gara | Margiore Elena | Pelessoni Renato |
| Tracciatori | Todeschini Maurizio | Zambiasi Clizia |
| Controllore | Sancin Federica | Mattioni Flavio e Sancin Federica |
| Resp. Segreteria | Serafini Fiamma | De Masellis Giovanna |
| Elaborazione dati | Zacchigna Lucia | Foschian Andrea |
| Resp. Partenza | Frappa Monica | Collodet Stefano |
| Resp. Arrivo | Sancin Federica | Giudici Piero |
| Resp. Cartografia | Mattioni Flavio | Mattioni Flavio |

Sabato 22 novembre 2025 1°SkyRun in Orienteering Young&U23 e 1°Rogaining

RITROVO E SEGRETERIA: dalle ore 8.30 presso il Centro Sportivo Integrato di Piazzale della Resistenza a Monfalcone: <https://maps.app.goo.gl/y1AagoX3RzgoHBze6>

PARCHEGGI: disponibili in loco parcheggi: <https://maps.app.goo.gl/4gZg5911V4CsRXqd6>

MAPPA DI GARA: “**Carso Goriziano - Goriški Kras**”, Scala 1:15.000/20.000 equidistanza 5m.

Realizzazione: Ottobre 2025 a cura del Comitato FISO FVG.

Esempio di cartografia utilizzata e di tipologia di terreno.



TERRENO DI GARA: terreno caratterizzato da rocce calcaree con doline, campi carsici e boschi. Vegetazione che include macchia mediterranea con arbusti come il sommacco e boschi di latifoglie e conifere. Terreno che presenta pendenze a tratti rilevanti, con fitta rete di sentieri e stradine dal fondo spesso sconnesso.

TESSERAMENTO E PARTECIPAZIONE ALLA GARA: è consentita la partecipazione ai tesserati FISO e FISKY in possesso di certificato medico agonistico. Ai partecipanti non tesserati FISO verrà applicata una maggiorazione di 5,00 euro per coprire le spese del tesseramento agonistico giornaliero.

CATEGORIE AGONISTICHE:

- ◊ **SKYRUN in Orienteering:** riservato alle categorie giovanili (fino a U23) con partecipazione esclusivamente a coppie.
- ◊ **Youth A W e M:** 15-16 anni - (Nati dal 1 gennaio 2009 al 31 dicembre 2010), con il consenso scritto di chi esercita la responsabilità genitoriale.
- Parametri gare Sky Trail Youth A: Distanze da 6 a 10 km. - Dislivello positivo: min. 400 mt. - max 960 mt
- ◊ **Youth B W e M:** 17-18 anni – (Nati dal 1 gennaio 2007 al 31 dicembre 2008), con il consenso scritto di chi esercita la responsabilità genitoriale per i minorenni.

Parametri gare Sky Trail Youth B: Distanze da 8 a 12 km. - Dislivello positivo: min. 640 mt. - max 960 mt

- ◊ **Youth C W e M:** 19-20 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2005 al 31 Dicembre 2006)
- ◊ **U23 W e M (VIOLA):** 21-22-23 anni – (Nati dal 1 Gennaio 2002 al 31 dicembre 2004)

Parametri gare Youth C e Under23 Distanza min. 15km - Dislivello positivo: min. 400 mt. - max 960 mt

- ◊ **ROGAINING:** con partecipazione a coppie, riservato alle categorie: **W e M Senior (NERO):** dai 24 ai 39 anni – (Nati dal 1 gennaio 2001 al 31 dicembre 1986); **W e M Master (ROSSO):** dai 40 anni(nati nel 1985 e antecedenti). L'appartenenza ad una categoria avverrà in base all'età al 31 dicembre 2025.
- ◊ **CATEGORIE NON AGONISTICHE:** BIANCO e DIRECT

ISCRIZIONI:

Entro martedì 18 novembre sul sito FISO per i tesserati italiani; su Orienteering Online per gli atleti stranieri. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara per le sole categorie, bianco e direct fino a esaurimento carte. Le quote di iscrizione saranno di 10 euro per le categorie giovanili, under23 e Direct, di 15 euro per le categorie Senior e Master. Per gli atleti **non** tesserati FISO verrà applicata una maggiorazione di 5,00 euro per coprire il costo del tesseramento giornaliero agonistico.

7 euro per la categoria Bianco

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a: Comitato FISO FVG

IBAN IT89S0548464890000000421021 c/o CiviBank – Banca di Cividale S.p.A.

Si prega di effettuare un SOLO bonifico per Società entro venerdì 21 novembre 2025.

PARTENZA E TIPOLOGIA DI GARA:

Rogaining: partenza di tipo mass start alle ore 9.30

Percorso: Score. Prevede il transitare per le lanterne in qualsiasi ordine. Le lanterne avranno un valore/punteggio calcolato in base a distanza e difficoltà. La classifica sarà determinata dalla somma del punteggio delle lanterne raggiunte. **Il tempo massimo è di 5 ore.** Trascorso questo tempo e per i 30 min successivi il punteggio verrà decurtato per ogni minuto di ritardo. Allo scoccare delle 5 ore e 30 min i concorrenti non ancora sopraggiunti al traguardo verranno considerati fuori tempo massimo.

Partenza: per lo SkyRun in Orienteering e per le categorie Direct e Bianco la partenza sarà a cronometro dalle ore 10.00.

I concorrenti devono presentarsi alla pre-partenza con 3' di anticipo sull'orario loro assegnato.

CRONOMETRAGGIO: Sistema elettronico Sport-Ident.

ARRIVO: in piazza della Repubblica a Monfalcone. Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

ATTENZIONE:

- ◊ Sono previsti la percorrenza di un breve tratto di strada asfaltata comunale ed alcuni attraversamenti: **si ricorda che i concorrenti sono sempre tenuti al rispetto del codice della strada e a prestare la massima attenzione al traffico veicolare, che ha la precedenza.**
- ◊ E' previsto un cancello di blocco in corrispondenza del ristoro n°2 alle ore 13.30 per i concorrenti del rogaining.

TEMPO MASSIMO

- ◊ Per lo SkyRun in orienteering e Direct 4 ore.
- ◊ Per il rogaining: 5 ore, 5 ore e 30 min con penalizzazione.
- ◊ Dalle ore 16 si provvederà al ritiro delle stazioni elettroniche.
- ◊ Ulteriori informazioni riguardanti il sistema di punteggio e le modalità e lunghezze dei tracciati verranno fornite nel bollettino n°2

RISTORO: sono previsti alcuni ristori lungo il percorso (saranno indicati in mappa e saranno comunicati nel bollettino n°2) e presso il ritrovo, ristori e rinfresco compresi nella quota d'iscrizione.

Servizio di assistenza sanitaria: AMBULANCE SERVICE che stazionerà al ristoro n°1.

NUMERO DI EMERGENZA: **Zacchigna Lucia +39 333 8594395**

PREMIAZIONI:

Sabato 22 novembre alle ore 16.30, al termine della gara.

Verranno premiate le prime 3 coppie classificate delle categorie giovanili, U23, Senior e Master e i primi 3 classificati delle categorie a partecipazione individuale.

Sabato 22 novembre 2025 - Campionato regionale FVG Sprint in notturna

RITROVO E SEGRETERIA: dalle ore 17.30 presso il Centro Sportivo Integrato di Piazzale della Resistenza a Monfalcone: <https://maps.app.goo.gl/y1AaqlX3RzgoHBze6>

PARCHEGGI: disponibili in loco parcheggi: <https://maps.app.goo.gl/4gZg5911V4CsRXqd6>

MAPPA DI GARA: **"Monfalcone Centro"**, Scala 1:4.000 equidistanza 2,5 m. Realizzazione febbraio 2025 a cura del Comitato FISO FVG. Omologazione: CS/T 1407

TERRENO DI GARA: terreno caratterizzato da centro abitato per il 90% e sentiero carsico per il 10%.

PARTENZA: a cronometro con griglia a partire dalle ore 18.30; in prossimità del ritrovo.

ARRIVO: in piazza della Repubblica a Monfalcone

PREMIAZIONI: ORE 20.30 in Piazza della Repubblica a Monfalcone

CATEGORIE AGONISTICHE:

M/W12- M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W ELITE, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65.

CATEGORIE NON AGONISTICHE: ESORDIENTI, M/W10 - DIRECT E BIANCO

ISCRIZIONI: M/W10 - M/W12- M/W-14, M/W-16, DIRECT, ESORDIENTI E BIANCO **8 EURO**

M/W-18, M/W ELITE, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65 **10 EURO**

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a: Comitato FISO FVG

IBAN IT89S0548464890000000421021 c/o CiviBank – Banca di Cividale S.p.A.

Solo a cura della società di appartenenza, entro giovedì 20 Novembre 2025

Domenica 23 Novembre 2025 - Laghi di Pietrarossa
allenamento UltraLong di Mtb-O e allenamento tecnica di corsa SkyRun

RITROVO E SEGRETERIA: Dalle ore 9:00 presso il Centro Visite dei Laghi di Pietrarossa: <https://maps.app.-goo.gl/TJrcnfi6zwceEEzf6>

PARCHEGGI: a 300 m dal ritrovo

CRONOMETRAGGIO: Sistema elettronico Sport-Ident. Si potrà punzolare sia in modalità standard sia in modalità AIR+.

MAPPA: **"Carso Goriziano - Goriški Kras"**, realizzazione 2024-2025. Scala: 1:15.000/ 20.000 equidistanza 5m

ISCRIZIONI: entro mercoledì 19 novembre 2025 sul sito FISO, contributo di partecipazione: 5 euro.

PARTENZA: dalle ore 9.30 presso il ritrovo in maniera libera.

ARRIVO: presso il ritrovo.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

TEMPO MASSIMO: 4 ore; alle ore 14.30 si provvederà a raccogliere le lanterne.

RISTORO: a fine allenamento presso il ritrovo sarà possibile mangiare una pasta previa prenotazione entro giovedì 20 novembre 2025 all'indirizzo comitato@fisofvg.it

Si ricorda che la partecipazione all'evento è volontaria e l'atleta se ne assume le responsabilità anche in caso di danni a cose e persone.

ATTENZIONE

- Attenzione al doppio senso di marcia sui sentieri. Sarà possibile incontrare degli atleti che procedono in direzione opposta in aree aperte e su strade di media larghezza. Attenzione!!!
- Tenere la destra. Agevolare il sorpasso dell'atleta più veloce.
- E' previsto l'attraversamento di alcune strade asfaltate comunali. Si ricorda che gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada e a prestare la massima attenzione al traffico veicolare, che ha la precedenza.
- I concorrenti hanno l'obbligo di indossare il casco regolarmente omologato

LISTA ALBERGHI

| NOME | INDIRIZZO | CONTATTI |
|-------------------------------------|---|---|
| NUOVO ALBERGO OPERAI | Via del Mercato, 5/7 - MONFALCONE | 388 4041466 info@naoperai.it |
| HOTEL ITALIA | Via Colombo, 21 – MONFALCONE | 0481 791330 hotelitalia@spin.it |
| SAM HOTEL | Via Callisto Cosulich, 3 - MONFALCONE | 0481 481671 info@samhotel.it |
| LA SIRENETTA | Via Grado, 45 – MONFALCONE | 0481 480044 sirenettamonfalcone@gmail.com |
| EUROPALACE | Via Callisto Cosulich, 20 – MONFALCONE | 0481 710709 info@europalacehotel.com |
| NUOVO HOTEL OPERAI | Via Del Mercato – MONFALCONE | 388 404 1466 |
| AL PONTE | Via Trieste, 124 – Gradisca d'Isonzo | 0481 961116 info@albergoalponte.it |
| HOTEL ALLA CROCIERA | Via San Pietro, 7/9 – San Canzian d'Isonzo | 0481 768805 hotel@allacrociera.com |
| RIST HOTEL AIRPORT | Via Terza Armata, 20 – Fogliano di Redipuglia | 0481 360600 info@rithotelairport.eu |
| HOTEL INTERNAZIONALE | Viale Trieste, 183 – Gorizia | 0481 524180 info@hotelinternazionalegorizia.com |
| MARINA JULIA FAMILY CAMPING VILLAGE | Via delle Giarrete, 65 – Monfalcone (GO) | 0481 40561 marinajuliacampingvillage@clubdelsole.com |