



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



I edizione

La SSD Unione Lombarda organizza la gara di TRAIL-O (orienteering di precisione)

MILANO NEI PARCHI Quartiere Adriano

sabato 22 novembre 2025

Ritrovo: parcheggio gratuito di via privata Trasimeno
coordinate 45.517125 – 9.252659

PERCORSI DI GARA

UNICO: gara sprint

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

QUOTA

€2,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 20 novembre

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 20 novembre

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering.

I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta.

Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta.

Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da perseguire in questa fase.

ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata una prova di TRAIL-O.

<https://www.fiso.it/gara/2025194>



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
<https://www.unionelombarda.it>