



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XX edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering **MILANO NEI PARCHI Quartiere Adriano** **sabato 22 novembre 2025**

Ritrovo: parcheggio gratuito di via privata Trasimeno
coordinate 45.517125 – 9.252659

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e famiglie. Km. 1,4

MEDIO: percorso con vari cambi di direzione. Km.1.7

LUNGO: più impegnativo, percorso con continui cambi di ritmo e direzione. Km.2,5

AGONISTI: per chi ha già pratica di orienteering. Km.3,5
Dislivello ininfluente.

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a
parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome
e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 20 novembre

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale
(www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 20 novembre

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

QUOTA

€.2,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.

ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova di TRAIL-O.

<https://www.fiso.it/gara/2025202>



www.unionelombarda.it

parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
[https://www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)